

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES

AVF

ACCUEIL DU NOUVEL ARRIVANT

Lunel



SAISON

2023
2024



Vous changez de ville ?
Bien dans sa ville,
Bien dans sa vie avec l'AVF.

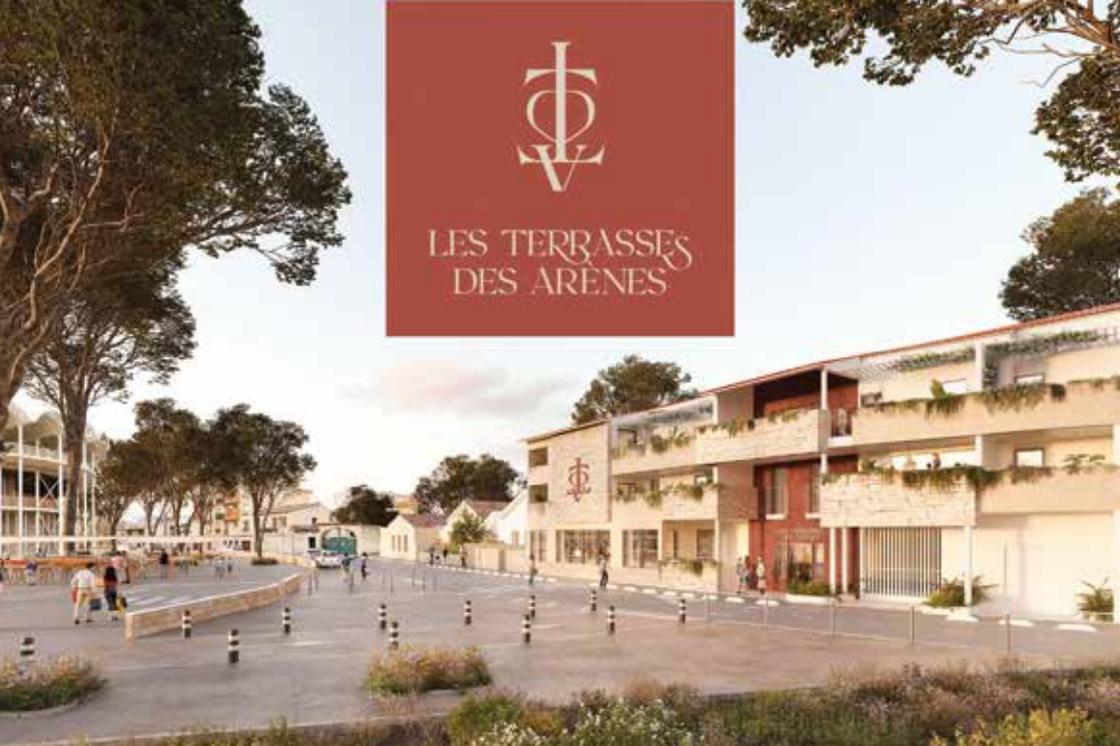
207, av. du G^{al} De Gaulle - Espace Vauban - 34400 LUNEL
Tél : 04 48 18 08 62 - lunel.avf@gmail.com
www.avf.asso.fr/lunel

WWW.AVF.ASSO.FR





LES TERRASSES
DES ARÈNES



EMPLACEMENT D'EXCEPTION
en cœur de Ville face aux Arènes



APPARTEMENTS AVEC TERRASSE
du **T2** au **T4**

Résidence sécurisée

Parkings privés



04 67 71 40 40

www.premierepierre.fr

secretariat@premierepierre.fr - 200 Av. Gambetta, 34400 Lunel

ESPACE Aubade

SANITAIRE • CARRELAGE • CHAUFFAGE

Créons ensemble votre Rêve d'extérieur



**MONTPELLIER, NÎMES, ALÈS
BAGNOLS/CÈZE, PIERRELATTE, LUNEL, SÈTE, AIX EN PROVENCE
TRANS EN PROVENCE, ST-JEAN-DE-VEDAS, BÉZIERS
SIX FOURS LES PLAGES**

Retrouvez nos coordonnées et horaires sur

www.espace-aubade.fr

Welcome
-10%
SUR VOTRE
ADDITION

sur présentation
de cette annonce



R E S T A U R A N T
LE MOOD
B A R



RESTAURANT



TAKE AWAY



BAR



ÉVÈNEMENT



COWORKING

OUVERT TOUS LES JOURS, MIDI ET SOIR



04 48 20 51 91

200 Rue ZAC de la Petite Camargue
34400 Lunel

  @restaurantle mood



SOMMAIRE

Edito du Président	7
Edito du Maire	9

AVF Lunel, bienvenue

Union nationale AVF	12
Conseil d'administration	13
Le Service Accueil	14
Inscriptions	15
Planning des Animations	16
Nos animations	18
Sécurité	25
Rétrospective de l'année écoulée	26
Evènements et sorties 2023-24	34

Lunel, notre ville

Lunel à travers les âges	37
Ville de culture	38
Pays de Lunel	42
Vins et romantisme au Pays de Lunel	46
Les traditions camarguaises	48
Lunel, ville de traditions	50
Sports et loisirs	52

Lunel pratique

Plan du centre-ville	56
Index du plan	58
Lunel en chiffres	59
Se déplacer en Pays de Lunel	60
Education	62
Numéros utiles et d'urgence	77



Siège social :
16 Rue Brunel - 75017 Paris
Tél. (33) 01 45 72 12 19
Fax. (33) 09 56 42 51 50

Délégation régionale Sud-Est :
Immeuble Le François - 305 route
de Nîmes 34170 Castelnau-le-Lez
Tél. 04 30 96 52 92
Site : www.france-publishing.com
Direction : Mickaël MIMOUNI
Publicité : J. ARMAND
Maquette : V. ERBETTA
Impression : -
Crédits photos : Shutterstock

Reproduction même partielle interdite. Toute contrefaçon ou utilisation de nos modèles à des fins commerciales, publicitaires ou de supports, sans notre autorisation, sera poursuivie (art. 19 de la loi du 11/03/57). Nous nous excusons par avance de toute erreur d'impression, modification de bureau ou d'adresses, entre la rédaction et la parution du présent document. Selon une jurisprudence constante, les éditeurs ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans les ouvrages qu'ils publient.

Nous remercions tous les partenaires et annonceurs qui ont contribué à la réalisation de cette publication. Nous invitons nos lecteurs à découvrir leurs produits et services et à s'identifier comme nouvel arrivant ou lecteur du guide afin de pouvoir bénéficier des offres qui figurent sur les publicités.

Nous remercions tout particulièrement la mairie et l'office de Tourisme de Lunel pour leur précieuse collaboration.



CÔTÉ GRANULÉS



NOS SERVICES :

Vente de cheminées, inserts,
poêles à granulés et à bois

Installation, dépannage,
ramonage et entretien toutes
marques

NOTRE EXPERTISE AU SERVICE DE VOS EXIGENCES !

Galerie Castel

50 avenue de Nîmes
34400 Lunel Viel

Du mardi au samedi

de 10h à 12h et de 14h à 18h
(17h le samedi)

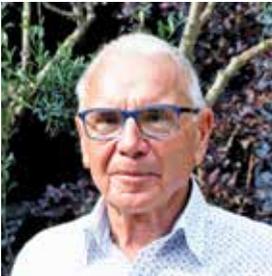
04 34 11 45 17

cotegrnulés@gmail.com





Edito du Président



Bienvenue, trait d'union entre Nîmes et Montpellier, Lunel est l'une des portes de la petite Camargue, située entre la grande bleue et la plaine languedocienne, cette ville bénéficie d'une situation géographique privilégiée et d'une douceur de vivre exceptionnelle.

Si le Nord de Lunel est le domaine du Muscat et des vignobles à flancs de coteaux, le sud de la commune est le territoire des taureaux, des chevaux blancs et des flamants roses qui font la fierté des amateurs de traditions camarguaises et la joie des visiteurs

Mais poser ses valises dans une nouvelle ville ne va pas toujours de soi : ce sont de nouveaux repères à trouver, de nouveaux liens à tisser. C'est en ce sens que l'action de l'Accueil des Villes Françaises est essentielle. Au travers de nombreuses activités et sorties, elle vous aide à prendre vos marques et à construire de nouvelles relations.

Véritable incarnation de l'accueil, l'AVF est un repère, un lieu d'écoute et de partage où le « faire ensemble » constitue un formidable accélérateur d'intégration. Notre association « Accueil des Villes Françaises » de Lunel est au service des nouveaux arrivants depuis 40 ans et tire son efficacité d'un bénévolat actif et d'un principe immuable : « accueilli aujourd'hui, accueillant demain... ».

Elle est composée d'une équipe de 70 bénévoles qui ont vécu la mobilité. Forts de leurs expériences, ils vous apporteront toute l'aide nécessaire pour créer rapidement du lien social, de beaux moments de belles rencontres avec de l'amitié en perspective

Au nom de tous les membres de l'A. V. F. merci à la municipalité et au département pour leur soutien constant.

N'hésitez pas à feuilleter ce bulletin, il fourmille de bonnes idées à partager. Venez à notre rencontre, une équipe sera à votre écoute et se fera une joie de vous accueillir

Bientôt, vous vous sentirez ici chez vous,

Sincèrement
Le Président, Bernard Direxel



LE PARC
DU MAS ROBIN

Une adresse d'exception
dans un parc classé

173 rue du Mas Robin - LUNEL



DERNIÈRES OPPORTUNITÉS

APPARTEMENTS T3

LIVRAISON OCTOBRE 2023

**TERRASSES ET
JARDINS PRIVATIFS**

jusqu'à **260 m²**

**RÉSIDENCE
sécurisée**

**PARKINGS
privatifs**



&



04 67 71 40 40

www.premierepierre.fr

secretariat@premierepierre.fr - 200 Av. Gambetta, 34400 Lunel



Edito du Maire



Mesdames, Messieurs.

Changer d'horizon, voire parfois de situation, n'est jamais facile car c'est une étape importante dans une vie.

Avec l'équipe qui m'entoure, nous mettons tout en œuvre afin que votre arrivée parmi nous participe à l'amélioration d'un parcours de vie.

Lunel est une ville à taille humaine qui appartient à un territoire dynamique en développement constant.

Nous entendons offrir un environnement propice à l'épanouissement de nos concitoyens.

Crèches, écoles, logement, culture, santé, foyer sénior... Autant d'éléments déterminants lorsqu'il s'agit d'installer son foyer, sa famille, ses enfants.

Avec une nouvelle station d'épuration, résolument verte, la construction d'une nouvelle micro-crèche, la requalification du centre historique, la création d'un Centre de Supervision Urbaine pour accroître la sécurité, l'ouverture d'une permanence médicale les week-ends pour améliorer l'offre de santé... Lunel est définitivement tournée vers l'avenir et les services à la population.

Je remercie également l'association des AVF qui, sous l'impulsion de son Président, Bernard Direxel, de son bureau et des bénévoles, participe à votre installation.

Je vous souhaite donc autant de plaisir à découvrir et à vivre Lunel que nous en prenons à la transformer pour vous.

Pierre Soujol, Maire de Lunel

CCC



PEUGEOT LUNEL

**VÉHICULES
NEUFS**

**VÉHICULES
D'OCCASION**

**RÉPARATION
&
ENTRETIEN**



**SCANNEZ-MOI !
DÉCOUVREZ L'UNIVERS
PEUGEOT LUNEL**

524 Av. du Vidourle, 34400 Lunel

04 67 91 90 30



Avi Lunel
**bien
venue**

Union **nationale** AVF

Le réseau

AVF est une association « loi 1901 », apolitique et non confessionnelle, animée par des bénévoles.

Notre mission : Accueillir en priorité les Nouveaux Arrivants dans nos villes et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel.

L'Union Nationale des AVF compte 14 Unions Régionales et plus de 250 AVF locaux. Forts de 10 000 bénévoles et 50 000 adhérents, ils sont régis par une charte et des statuts consultables sur le site et dans nos locaux.



Notre région Languedoc Roussillon en chiffres (2021/22)

15 AVF

3800 ADHÉRENTS

610 BÉNÉVOLES

960 Nouveaux arrivants/inscrits

- Aude**
Carcassonne
Capestang
Limoux
- Gard**
Alès
Bagnols/Colac
Beaucaire
Nîmes
Uzès
Villevieille/Les Angles
- Hérault**
Bédiers
Lunel
Montpellier
- Loire**
Mende
- Pyénées Orientales**
Perpignan
- Aveyron**
Millau



Coordonnées

AVF LUNEL

207, av. du Général
De Gaulle
Espace Vauban
34400 Lunel
Tél. 04 48 18 08 62
lunel.avf@gmail.com

UNION RÉGIONALE LANGUEDOC- ROUSSILLON (URAVF)

Siège social:
36, rue Séguier
30000 Nîmes
sec.uravflr@gmail.com
Présidente régionale :
Elisabeth COMET

UNION NATIONALE (UNAVF)

Siège social:
3, rue de Paradis
75010 Paris
Tél. 01 47 70 45 85
www.avf.asso.fr
Présidente nationale:
Brigitte de METZ
NOBLAT

Conseil d'**administration**

Bureau

DIREXEL Bernard
SCHMIDT Jacque

Président et responsable de la communication
Vice-présidente chargée du
Service Accueil et de la formation

HAMEL Christine
GIRARD Ghislaine
DOMENECH Claudine

Secrétaire générale
Trésorière et secrétaire administrative
Responsable des voyages, petites sorties,
animateurs

et

ADELL Marie
GROUVEL Daniel
JULIE Jacqueline
LOPEZ Dominique

Responsable des festivités
Responsable des sorties culturelles
Adjointe petites sorties, Voyages
Secrétaire adjointe, ASSOCONNECT, référente RGPD

Chargés de mission

CORTES Héléne
HAREUX Lysiane
IGLÉSIAS Daniel
SCHMIDT Dominique

Adjointe festivités
Adjointe S.A
Responsable boissons festivités
Webmestre, bulletin



Le service accueil

Service au Nouvel Arrivant

Le but du Service Accueil est de vous permettre de tisser un lien social à travers nos animations aussi nombreuses que variées afin qu'elles soient un vecteur de convivialité entre tous nos adhérents.

Ceci au travers de nos activités physiques (marches, danses, pétanque..), culturelles (peintures, langues, dictée, théâtre,..) sorties découvertes de notre patrimoine et de notre région.

L'équipe des accueillantes, animée par Jacquie SCHMIDT, vice présidente SA, met en œuvre l'accueil des nouveaux arrivants.

Les accueillantes 2023-2024

ADELL Marie

BIASUTTO Joelle

BROYE Annie

CHUDIK Elizabeth

CORTES Héléne

COTUCHEAU Nadine

DEMONTIGNY Ségolène

DERONGS Jacqueline

FERRY Vincente

FONTENEAU Chantal

GUILLERMIN Claudine

HAMEL Christine

HANGARTNER Jeannette

HAREUX Lysiane

HOT-LAFAILLE Nadine

JACQUIN Annaïck

LEGRAND Sylvie

LOPEZ Dominique

MONTAGARD-DIOU

Josiane

RONSIAUX Fabienne

SCHMIDT Jacquie

VALENTE Martine



AVF Lunel Inscriptions

Les inscriptions sont prises pendant les permanences au bureau de l'AVF, Espace Vauban, 207 avenue Charles de Gaulle, au fond de la cour, à droite. Elles sont conditionnées à la possession d'une assurance «Responsabilité civile».

Pour la pratique des activités sportives (marche, vélo, pétanque, golf, gymnastique douce, yoga, ...) les adhérents sont invités à s'assurer, éventuellement auprès de leur médecin, qu'ils ne présentent pas de contre-indications.

Les permanences

Ouverture des permanences de rentrée : Lundi 4 septembre 2023

Semaine du 4 au 8 septembre :

Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h à 11h30

Du 11 septembre au 20 octobre : Lundi, mercredi, vendredi de 14h à 17h

A compter du lundi 6 novembre : Mercredi et vendredi de 14h30 à 16h30

FÊTE DES ASSOCIATIONS DE LUNEL :

3 septembre 2023,
Parc Jean Hugo



Planning

des animations

Sauf avis contraire, toutes les activités sont hebdomadaires.

lundi

ASTROLOGIE
10h00 - 17h

ATELIER THÉÂTRE
10h - 13h

GYMNASTIQUE DOUCE
11h - 12h

BALADE DEMI-JOURNÉE
Départ 13h45

COUNTRY - LINE DANCE
14h00 - 16h00

JEUX DE CARTES
14h00 - 17h

GOLF
Confirmés : 15h - 16h

ATELIER CHANT
16h - 18h

ANGLAIS
Cf page 18

ITALIEN
cf page 20

mardi

PEINTURE EN LIBERTÉ
9h30 - 12h

ATELIER THÉÂTRE
9h30 - 12h00

GOLF (Confirmés) :
13h00 et 14h00

**PEINTURE
SUR PORCELAINE**
14h00 - 18h00

PÉTANQUE
14h00

ESPAGNOL
cf page 19

COUNTRY-LINE DANCE
17 - 18h30

mercredi

**ELECTRICITÉ
DOMESTIQUE**
8h30 - 10h00

VÉLO
9h00

INFORMATIQUE
9h - 12h30

GOLF (2e année)
12h - 13h

BRIDGE
14h - 17h15

SCRABBLE
14h - 17h

**AUTOUR D'UN
DIALOGUE REGIONAL**
17h - 18h30 / sem. 2 et 4

**AUTOUR DES SCIENCES
ET DU VIVANT**
17h - 19h / sem. 1 et 3



jeudi

AQUARELLE
9h30 - 12h

AUTOUR D'UN LIVRE
1^{er} jeudi tous les 2 mois
10h00

ASTROLOGIE
10h - 12h

ATELIER THÉÂTRE
10h00 - 13h00

BALADE DEMI-JOURNÉE
Départ 13h45

PASTEL SEC
14h00 - 17h

TRAVAUX D'AIGUILLES
14h - 17h

GOLF (Débutants)
13 et 14h

KARAOKÉ
17h30 - 20h

vendredi

PEINTURE EN LIBERTÉ
9h30 - 12h

GOLF (Confirmés)
13h - 14h

COUTURE
14h00 - 16h30

BRIDGE
14h00 - 17h00

PÉTANQUE
14h00

DICTÉE
1^{er} du mois / 17h - 19h

ATELIER PHOTO
Sortie terrain

samedi

BALADE JOURNÉE
1 sem./2 - Départ 9h

PHOTO (Technique)
9h30 - 11h30



Des sorties de découverte de la région et des conférences sont organisées, sans jour fixe, en fonction des opportunités.

Les animations et sorties sont réservées aux **adhérents** à jour de leurs cotisations, ayant donc présenté une attestation d'assurance et un certificat médical.

Les inscriptions aux sorties, accompagnées du paiement, se font lors des permanences auprès des accueillantes. Elles engagent le participant. Aucun remboursement n'est possible, sauf en cas de force majeure dûment justifié.

Nos animations

astrologie



Dany IGLESIAS



Monique JARJAT

■ Il est des moments dans l'existence où il suffit de lever les yeux vers les étoiles pour avoir des réponses. Que l'on ait besoin d'être éclairé sur ce qui se passe aujourd'hui ou que nous ressentions le besoin d'anticiper l'avenir; que ce soit l'étude des transits ou de l'aspect prévisionnel de l'astrologie vous serez éclairé quant à votre place sur cette terre.

Votre thème natal est unique, venez le découvrir.

anglais



Martine FOUCHIER

■ Dans une ambiance conviviale.

Cours débutant (17h à 18h) : s'adresse à des personnes ayant déjà quelques bases acquises au lycée ou au cours de voyages.

Conversation (18h à 20h) : nous échangeons sur des sujets d'actualité, la plupart du temps, piochés dans la presse britannique; mais aussi des vidéos (You tube) ou les nouvelles de la BBC. Il convient de pouvoir s'exprimer un peu, mais aucun niveau n'est requis. C'est en parlant et en écoutant les membres du groupe, que l'on progresse.

« See you in october »

espagnol



Cathy CLAYETTE



Julien CORRECHER



Marceline DAUMAS

■ **De 14h30 à 15h30**: Cathy se charge des débutants+ (ayant acquis quelques bases au lycée ou lors de voyages) afin de les familiariser à l'écoute de la langue et de leur faire parler la langue de Cervantès.

■ **De 15h 30 à 17h** : Julien accompagne les auditeurs du niveau intermédiaire en leur apprenant à se débrouiller dans la plupart des situations.

■ **De 17h à 18h30** : conversation avec Marceline.



©Felix Broemmann

italien



Françoise Godeheu
Robert MOSCA

■ « L'italiano per tutti, anche per i marziani »
Base d'apprentissage : mercredi de 10h30 à 12h d'octobre à mars - Françoise Godeheu et Robert Mosca.



Jean-Pierre Marin
Alexandrine Capelli
Bruno Biasutto

■ **Italien en pratique pour communiquer :** lundi de 9h à 10h30 - Jean-Pierre Marin, Alexandrine Capelli, et Bruno Biasutto.



Gilberte Grouvel
Monique Antoine

■ **Culture et littérature italienne pour s'exprimer :** lundi de 10h30 à 12h - Gilberte Grouvel et Monique Antoine

dictée



Jean-Claude DERONGS

■ Pour le plaisir de tous, Jean-Claude « époussettera » vos neurones tous les 1^{ers} vendredis du mois à 17h.

autour d'un livre



Sylvie LEGRAND

■ Echanges et discussions autour d'un même livre lu par le groupe, d'après une liste élaborée ensemble. Pour la rencontre de rentrée chacun commentera un livre lu pendant les vacances.

autour d'un dialogue régional



Eliane NECTOUX



Thérèse SAVOIE

■ Chaque région, ville ou département possède ses spécialités culinaires qui font le charme de notre pays. Voyageons en échangeant des recettes et leurs histoires, coutumes diverses, nous qui venons de régions différentes, et transmettons les petits plus des astuces de nos grands-mères.



autour des sciences et du vivant



Jean-Pierre LAVERGNE

■ Ce que je propose ici est une réflexion autour du vivant. Une sorte de café des sciences, de médecine, des arts, d'histoire... Nous évoquerons ce nous dit la science aujourd'hui de notre passé, mais aussi de notre futur proche (origine du vivant, archéo-histoire, médecine de demain, état de notre planète, nouvelle révolution industrielle, révolution numérique en cours...).

Ouvert à tous, sans aucun prérequis. Esprits curieux ne pas s'abstenir !

sorties culturelles



Daniel GROUVEL

■ Tout au long de l'année, Daniel vous proposera des sorties culturelles, à la découverte du beau patrimoine de Lunel et des environs.

découverte de la région et voyages



Jacqueline JULIE



Claudine DOMENECH

■ L'équipe « Découvertes » vous proposera diverses sorties à la découverte de notre patrimoine de proximité. En collaboration avec une agence de voyage, nous nous évaderons quelques jours sous d'autres cieux.

théâtre



Céline SANSELME

■ Initiation, diction et maintien. Puis apprentissage d'une pièce choisie pour présentation en fin d'année suivante.

karaoké / chant



Gisèle THERON



Jacques THERON



©y-bemard

■ Si vous aimez chanter chez vous ? Inscrivez-vous au karaoké ! Ambiance chaleureuse et détendue. Alors pourquoi pas ? Et pour chanter à l'unisson des chansons populaires, venez nous rejoindre à la chorale, dans la joie et la bonne humeur.

électricité domestique



Jean-Paul MEYER

■ Une initiation qui va vous éclairer et vous mettre au courant d'une manière simple sur cette électricité que vous allez apprendre à domestiquer.

informatique



Dominique SCHMIDT

■ Vous avez un ordinateur portable équipé de Windows 10, vous savez le mettre en marche, utiliser le clavier et la souris : Dominique vous aidera à l'apprivoiser pour réaliser des documents : traitement de texte, tableaux (tris, calculs), dessins et traitement d'images,

diaporamas. On utilise deux logiciels libres : Libre-Office et GIMP.

aquarelle



Chantal CAPMAS

■ Venez découvrir, le jeudi matin, l'atelier Aquarelle. Afin de vous détendre mais aussi de développer votre créativité. C'est un médium accessible à tous et avec peu de matériel vous obtiendrez, très rapidement des résultats. Grâce à des démonstrations, des conseils et quelques astuces, vous acquérez la transparence et les effets flous de l'aquarelle en travaillant sur papier humide et ainsi peindre des fonds, mers, ciel... paysages et reflets. Et ensemble nous choisirons les thèmes qui vous intéressent.

pastel sec



Claudine DOMENECH

■ Débutants ou confirmés venez vous distraire à l'atelier du pastel sec où vous pourrez échanger agréablement sur cette technique

dans une ambiance très conviviale et sur différents thèmes proposés dans l'année.

peinture sur porcelaine



Jacqueline JULIE

■ Point n'est besoin d'être doué(e) pour le dessin pour peindre la porcelaine. Il suffit d'apprendre les techniques de base et surtout d'écouter les précieux conseils des «animatrices» de l'atelier. Les progrès viendront. Vous achetez votre porcelaine blanche et après quelques séances, vous repartez avec un bel objet personnalisé à offrir. Armelle et Jacqueline vous attendent pour partager avec vous un moment de détente convivial et artistique.



peinture en liberté



Charly LLOPIS



Mireille WEISS

■ Agréable atelier où chacun laisse aller son talent sous l'œil avisé de Mireille le mardi matin et de Charly le vendredi matin.



atelier photo



Léo THIBAULT



Cathy FÉRIAUD

■ Animé par Léo Thibault et Cathy Fériaud, il est ouvert à tous les amateurs passionnés par la photo numérique, possédant un appareil compact, bridge, hybride ou reflex. Pour les débutants, une initiation spécifique est prévue les premières semaines.

Cette activité présente deux volets :

- Les sorties sur le terrain prévues le jeudi ou le vendredi, selon la météo (journée ou demi-journée).
- Le travail en salle, le samedi matin pour l'analyse des photos et les compléments techniques apportés à la demande.

Le dialogue et le partage des photos entre les membres s'effectuent via un groupe sécurisé sur les plateformes MeWe et Google Photos.

Pour tout renseignement, contacter Léo Thibault au 06 82 90 45 62

couture



Dany IGLESIAS

■ Dany vous aidera pour vos petits travaux de couture et confection de vêtements simples.

travaux d'aiguilles



Maryvonne KLEITZ

■ Sur les conseils de Maryvonne, venez échanger « des petits points » : broderies, tricots... Boutis et patchworks.

bridge



Didier DEHERRIPONT

■ Reconnu comme étant l'une des meilleures gymnastiques de l'esprit, le bridge nous aide, tout en nous distrayant, à maintenir nos neurones au mieux de leur forme.

jeux de cartes



Yves ARMENGAUD

■ Que vous soyez débutants ou confirmés, venez vous détendre autour des cartes. Tous les jeux sont acceptés, sauf le poker, à condition, bien sûr, d'avoir suffisamment de partenaires.

country line-dance



Yvette LESIGNOR



Marie D'EURVEILHER

■ **Lundi** : danseurs ayant déjà pratiqué un an avec **Yvette**
Mardi : **débutants avec Marie**.

Vous aimez bouger en musique ? Cette activité est pour vous ! Accessible à tous elle vous fera passer un moment agréable en dansant sur des musiques country ou d'autres, actuelles et variées.

golf



Christine HAMEL

■ L'animation se pratique au golf de la Grande Motte en cours collectifs payants de 5 à 6 participants dispensés par des professeurs diplômés en fonction des niveaux. A la fin de chaque trimestre, une compétition amicale est organisée.

gymnastique



Elsa LEVREUX

■ Elsa vous propose un cours de gymnastique douce, le lundi en fin de matinée.



balade



Francis FABRE



Jean-Yves LEMESTE



Isabelle MOITRELLE



Alain MOITRELLE

■ Sortie 1/2 journée:

– Tous les lundis, petite balade tranquille.

Départ à 13h45, Espace Vauban.

– Tous les jeudis avec Jean-Yves et Francis, partez à la découverte des charmes des alentours de Lunel. Départ à 13h45, Espace Vauban.

■ Sortie à la journée:

Un samedi sur deux avec Alain et Isabelle, départ à 9h, Espace Vauban.

A travers les nombreuses possibilités de la région, on marche ensemble, dans la convivialité, sur des itinéraires reconnus.

pétanque



Julien CORRECHER

■ Vous recherchez un lien social, de la convivialité et de la maîtrise de soi, alors les parties de pétanque vous attendent. Vous voulez une activité en extérieur et en groupe, alors le jeu de boules est fait pour vous.

Nous vous attendons ! Une partie de pétanque, ça fait plaisir, la boule part et se planque, comme à loisir. Tu la vises et tu la manques, change ton tir.

vélo



Alain COURONNE



Bernard DIREXEL



Guy QUENESCHU

■ Tous les mercredis pour les « rouleurs confirmés », départ 9h, Espace Vauban, avec, en tête de peloton Guy, Alain et Bernard.



Sécurité

■ **Aucune animation ne peut se dérouler sans l'accord du bureau.** Pour chacune d'elle, un responsable et un adjoint sont désignés. Les sorties et voyages s'effectuent sous l'autorité d'un membre participant qui assume la responsabilité de son bon déroulement.

■ **Pour les déplacements en groupe nécessitant l'usage d'un véhicule privé, la responsabilité de l'AVF ne peut être invoquée.** Chaque conducteur est responsable: il doit être assuré pour les personnes qu'il transporte (aux tiers).

■ **L'association n'est pas responsable des accidents survenus à des membres ou à des participants extérieurs** lors des manifestations qu'elle organise. Sa responsabilité en tant qu'organisateur ne peut être mise en cause.



Les règles du marcheur

- S'assurer, éventuellement auprès de son médecin, de son aptitude à pratiquer l'activité.
- Etre assuré au tiers et pour les accidents corporels.
- Avoir noté que l'assurance de l'association ne couvre pas les accidents de la circulation.
- Avoir un équipement adapté, notamment de bonnes chaussures.
- Privilégier la convivialité.
- Accepter de marcher en groupe en respectant le rythme moyen de l'ensemble (environ 3 km/h).
- Ne pas quitter le groupe pour effectuer un autre circuit.
- Respecter les consignes.
- Observer impérativement, sous peine d'exclusion, l'interdiction de fumer.
- Respecter l'interdiction d'emmener les chiens.

Pour les cyclistes

Les mêmes règles s'appliquent, en outre le port du casque et du gilet fluorescent est obligatoire.

Rétrospective

de l'année 2022/2023



Accueil des nouveaux arrivants

AVF Lunel participe avec la Ville à l'accueil des nouveaux arrivants et au « Forum des Associations » mais cette part essentielle de notre mission est portée toute l'année par l'équipe des accueillantes et au cours des ateliers, sorties et voyages ; en particulier lors du pique-nique de rentrée (1^{er} octobre à Ambrusum) et de la Soirée du Nouvel Arrivant (24 novembre). Nous avons testé pour la première fois, des « petits déjeuners gourmands ».



Des activités festives renforcent les liens qui nous unissent



Vendanges, dégustation au Domaine Guinand, le 13 septembre.



Journées des bénévoles à la Manade Pitchoun, le 22 septembre.



Nous avons pu partager au cours d'un réveillon endiablé, le passage à l'an 2023, puis la traditionnelle Galette, un peu tardive cette année, le 6 février.

Les 40 ans d'AVF

Nous étions 200 pour partager cet évènement. Une soirée de fête sous le signe de l'amitié et de la convivialité dans un cadre magnifique, dès 18 heures le ton était donné, cocktails et ateliers culinaires ont ravi tant les yeux que les papilles, favorisant les échanges dans une ambiance musicale «Gypsy».

Un magicien a fait le tour des groupes puis des tables sous les regards amusés ou ébahis des convives.

L'enthousiasme du DJ a attiré les danseurs sur la piste pour clôturer cette belle soirée. Un anniversaire au top

«Rendez-vous dans 10 ans, même lieu même heure»



Des activités ponctuelles



1



2



3



6



5



4

Nous avons participé au Téléthon aux côtés de la ville (1).
Conférence de J.P. Lavergne « Nylon by Dupont de Nemours » (2).
Information par la gendarmerie « Sécurité dans la famille » (3).
Exposition « Le Vidourle », à Sommières, photographies et tableaux réalisés par les ateliers AVF (4).
Soirées contes (5).
Printemps des poètes (6).

Des petites sorties



1



2



3

- 4 Uzès, 28 /09
Exposition de peinture :
Fauves du XIXème et
XXèmes siècles (1).
- Montpellier 19/10
Hôtel Fabre Carrière
d'Espeyran «A l'opéra chez
les Despous» (4).
- Lattes 30/11
Musée Henri Prades :
«L'aventure phocéenne».
- Lunel 07/12
Musée Médard :
«Quels caractères!» (4)
- Nîmes 11/01
Musée de la Romanité :
«Dévoiler Némausus» (3).
- Aigues Mortes 02/06 :
Salins du Midi : visite guidée
à pieds dans de la dune de
sel (2).
- 28 juin
Musée Médard : «Des Mers
aux Océans : Hissez les
pages!»
5 Larguez les amarres au
musée Médard pour une ex-
position en pleine mer! Les
mers et les océans ont de
tout temps fasciné : certains
les ont imaginés, rêvés et
d'autres les ont
explorés, bravés... (5).
Jusqu'au 17 septembre à
18h.



Des sorties et voyages plus lointains



18/10 : visite des caves de Roquefort puis de l'atelier de ganterie Fabre à Millau. Entre-temps, bien sûr, nous avons dégusté un fameux repas aveyronnais.



22/11 - Alès : visite du musée de la mine puis repas traditionnel cévenol au restaurant « Lou Raiol » et enfin, avant le retour, une chaleureuse « castagnade ».



9 au 12 décembre : Marché de Noël aux Dolomites



Escapade à Barcelone du 23 au 26 janvier
La Sagrada Familia, Gaudi, le parc Guedj, et des paysages à couper le souffle.



10 février à Sète - Repas spectacle : « Le Cabaret c'est magique »



4 et 5 mars - Carnaval d'Anney : déambulation dans les rues au milieu des personnages masqués, soirée musicale et dansante, visite de l'éco-musée de la Savoie et passage obligé par la coopérative fromagère.



4 avril : visite de Narbonne et de l'Abbaye de Fontfroide





7 au 11 juin - Magie des Cinq Terres pour un groupe AVF
Voyage merveilleux :
mer et montagne sous un soleil radieux !



Zoom sur trois activités sportives

Le Golf, en partenariat avec l'AVF de Montpellier, sur le green de la Grande-Motte.

L'année a débuté sur une séance d'initiation, puis, au cours des mois, des compétitions ont été organisées régulièrement, donnant lieu à des remises de prix très conviviales.

Le 1^{er} avril, nous nous sommes déplacés à Uzès pour découvrir un autre parcours.



La Marche

Petite balade du lundi, marche du jeudi ou rando du samedi, nous avons bien usé nos chaussures sur des chemins agréables et variés.

Quelques-uns ont participé à Uzès, à une marche inter-AVF.

Nous n'avons pas failli aux traditions : crêpes après une marche à Villetelle le 2 février, pique-nique sur les bords du Vidourle le 1^{er} juin, et des randos plus longues sur plusieurs jours.



La Pétanque

La reprise de la pétanque s'est organisée autour d'un repas convivial «tiré du sac».

Les équipes AVF se sont mesurées à celles des «Sociétales de Lunel - Petite Camargue», le 19 avril et le 18 novembre dans une ambiance très conviviale.

Les joueurs ont aussi partagé galettes, crêpes et macaronade : le jeu donne faim et soif et les locaux aménagés s'y prêtent !



Evènements et sorties

3 septembre

Forum des Associations
(9h - 14h)

4 septembre

Reprise des
permanences.



Musée Fabre :
exposition Germaine Richier



Musée Cévenol à Saint Jean
du Gard

3 octobre (am)

Visite du Château
d'Espéran, centre
national des archives à
St Gilles

17 octobre

Les Ogres de Roussillon
Village des Bories

3 novembre

Après-midi des nouveaux
arrivants

9 novembre

Conférence de Martine
Biard « Ces femmes de
Lunel », 18 - 20h

24-27 novembre

Marchés de Noël en
Alsace

31 décembre

Réveillon

31 janvier

Galette des Rois - 14h

Autres petites sorties et voyages envisagés

- Musée Fabre : exposition Germaine Richier
- Etablissement Algosud Culture de la spiruline
- Musée Médard
- Montpellier : le patrimoine judaïque, le musée de l'Art brut
- Château de Villevieille
- Château des Comtes de Melgueil et jardin de la Motte
- Saint Jean du Gard : musée cévenol, repas au lycée hôtelier
- + tout évènement culturel sur Lunel (exposition, concert, théâtre ...)
- Des escapades plus lointaines se préparent, entre autres dans un cabaret en janvier, et à la « Ferme Théâtre de Jean Ferrat », en mars.

Les flamants de Vivian Broye





Lunel notre Ville



Lunel à travers les âges

L'origine de Lunel remonterait à l'an 888, on retrouve des documents de l'époque attestant que la ville était alors une baronnie regroupant 13 villages. Au début de l'an 1000, Lunel passe aux mains de Bernard d'Anduze, baron de Sauve avant d'être léguée à la famille des Gaucelm, seigneurs de Lunel. Au fil des siècles suivants, la ville va se développer grâce à la renommée de son école juive et la qualité de ses clercs et chercheurs en médecine, astronomie... En 1295, Lunel est rattachée à la couronne de France par Philippe le Bel.

Vont ensuite s'alterner des périodes de prospérité et de conflits, Lunel subira plusieurs sièges, entre autres pendant les guerres de religion, jusqu'à la paix d'Alès. En 1632 les fortifications de la ville seront démantelées. C'est plus tard que certains ordres religieux tels que les Templiers, les Franciscains participeront à la construction et au développement de la ville et lui laisseront un patrimoine exceptionnel.

Ville de culture

Lunel, une ville qui met en scène la culture !

Une ville qui fait rimer culture et ouverture. Toutes ces actions, tous ces projets sont mis en scène par le service culturel de la ville. L'objectif principal est d'élargir et de fidéliser les différents publics par des prestations de qualité.



© Ville de Lunel



La salle Georges Brassens

Un «phare» culturel incontournable

Inscrite dans le paysage des Lunellois, la salle Georges Brassens est un lieu inévitable dans la vie d'un pescalune !

Totalement réhabilitée par la Ville en 2007, cette salle de spectacle accueille tous les publics pour une gamme de manifestations très large : concert, pièce de théâtre, conférence, spectacle pour enfants, salon, festival pour les rendez-vous municipaux et loto, soirée, gala, repas, thé dansant, assemblée... pour les associations, clubs et particuliers.

La salle est modulable, permettant de passer d'une pièce de théâtre à une soirée dansante, avec près de 446 places assises, une superbe scène équipée d'un grill, une régie et des loges pour les artistes.

173 rue Marx Dormoy - 34 400 Lunel - Tél. 04 67 87 84 27

L'espace Castel

Un véritable lieu de vie

Entièrement rénové et modernisé en 2014, l'espace Castel s'est transformé en véritable espace de vie, accueillant et fonctionnel.

Accessible aux personnes à mobilité réduite, il propose un ensemble de salles articulées autour d'un patio intérieur de 160 m² végétalisé et sonorisé.

Quant à la salle Castel, elle reste disponible pour accueillir des spectacles en tout genre.

L'espace Louis Feuillade

L'Espace Louis Feuillade met l'art à l'honneur !

L'Espace Louis Feuillade est un équipement culturel majeur pour la Ville de Lunel. Il comprend la salle Louis Feuillade et la salle Louis Abric qui composent un grand lieu d'expositions, le Bocal, autre site d'exposition et l'Enfance de l'Art, atelier pluridisciplinaire de pratiques artistiques dédiées aux scolaires.

Toute l'année, le public peut y découvrir des expositions, des conférences, des lectures et des concerts.

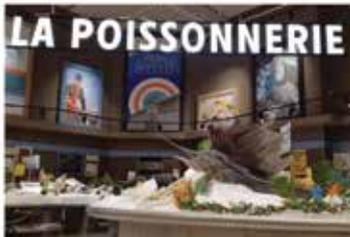
48 boulevard Lafayette - Tél. 04 67 87 84 19 - culture@ville-lunel.fr



Intermarché
Les portes de la mer **HYPER - LUNEL**
leDRIVE
HYPER - LUNEL



**NOS RAYONS TRADITIONNELS VOUS
ATTENDENT !**



Intermarché
Les portes de la mer **HYPER - LUNEL**

Lundi au Samedi - 8h30 / 21h00
Le Dimanche - 9h00 / 12h30

leDRIVE
HYPER - LUNEL

Du Lundi au Samedi
de 8h00 à 20h00



Intermarché

Les portes de la mer

HYPER - LUNEL



Situé sur la route des plages, retrouvez le plus grand Intermarché de la région Occitanie.

Fiers de nos valeurs "**PRODUCTEURS ET COMMERCANTS**", nous avons à coeur de vous proposer des produits de qualité aux meilleurs prix.

Implanté dans une région riche de saveurs et savoir faire, nous vous proposons une large sélection de **produits locaux**.

De plus, tous les mercredis et vendredis, retrouvez notre arrivage en direct de la **criée du Grau Du roi**.

vous découvrirez également tout l'univers du **Multimédia** à porter de main et en libre toucher!

Sans oublier notre **espace Mode** pour les petits et les grands.

Intermarché Les Portes de la Mer c'est aussi une large gamme de service :

- UN DRIVE AVEC TOUS LES RAYONS FRAIS EN QUELQUES CLIS !
- 40 BOUTIQUES A VOTRE SERVICE : mode, tabac, bijouterie, beauté, restauration, pharmacie, optique etc ...
- BILLETTERIE SPECTACLE, SERVICE LA POSTE
- STATION SERVICE 24/24 (dont gaz GPL)
- LOCATION DE VÉHICULE UTILITAIRE

**CENTRE
COMMERCIAL**

40

BOUTIQUES

À VOTRE SERVICE

**CC Les Portes de la Mer Route
de Nîmes
34400 LUNEL**

LOCATIONS
VOITURES



RESTAURATIONS



SPECTACLES
BILLETTERIES



SUSHI



LA POSTE



24H/24H



RETRAIT



Pays de Lunel

Des vignes, la garrigue,
la Petite Camargue.

Entre Cévennes et Méditerranée, entre Montpellier et Nîmes, existe un jardin extraordinaire, terre de passions et de soleil, un pays de savoir-faire ancestral, à déguster : le Pays de Lunel.

Les marais de la Petite Camargue offrent un paysage paradisiaque avec ses oiseaux, ses chevaux et taureaux, ses cabanes. Le Vidourle, barrière naturelle à l'est, est un fleuve capricieux dont les abords verdoyants sont prétextes à des échappées originales et secrètes.

Dans les collines, la garrigue, colorée au printemps, invite à se régaler des senteurs de romarin et de lavande sauvage, du chant des cigales.

Nous sommes aux portes de la Provence...





Lunel, sud secret et authentique

Forte de son histoire et de ses traditions camarguaises qui font sa réputation, fière de ses hommes célèbres comme Louis Médard, Louis Feuillade et Jean Hugo, réputée pour son Muscat, Lunel est une ville languedocienne aux portes de la Provence. Une balade dans le centre historique de la ville vous permettra de découvrir le quartier médiéval; les voûtes des «Caladons», vestiges d'une place de marché; la chapelle des Pénitents; le fonds Médard et de nombreux autres monuments, témoignages du passé riche et glorieux de la «Petite Jérusalem». Vous profiterez les jeudis et dimanches matins du marché traditionnel et dégusterez les produits du terroir dans les halles de style belle époque.

Mairie :
Avenue Victor Hugo
34400 Lunel
Tél. 04 67 87 83 00



Saint-just, entre chevaux et taureaux

Des traces d'occupation ancienne ont été retrouvées à proximité de Saint-Just, tandis que la croix de Saint-Pierre d'Obilion est l'unique témoignage du village éponyme aujourd'hui disparu. Particulièrement tourné vers les traditions camarguaises, Saint-Just a vu ses premiers taureaux en 1891 pour la fête locale. Abrivado, bandido... continuent à rythmer la vie de ce village de Petite Camargue.

Mairie :
2, avenue Gabriel Péri
34400 Saint-Just
Tél. 04 67 83 56 00



lunel-viel, depuis la préhistoire

Ses plus importants vestiges datent du 1^{er} siècle de notre ère. Une balade dans le village vous invite à découvrir les fondations des grands thermes d'époque romaine, le château et sa superbe Orangerie de style Napoléon III dans le parc, inscrite à l'inventaire supplémentaire des Monuments historiques. Le plus ancien fleuron du patrimoine lunellois est aussi le plus mystérieux : il s'agit des vestiges laissés par les animaux et les hommes du paléolithique dans la grotte du Mas des Caves (fermée au public). Les hommes de Néandertal furent les premiers occupants des lieux où ils s'établirent il y a 500 000 ans.

Mairie :
121 avenue du Parc
34400 Lunel-Viel
Tél. 04 67 83 46 83



Saint-nazaire de pézan, petite camargue secrète

A la pointe sud du Pays de Lunel, aux portes des étangs, dans un environnement protégé, Saint-Nazaire de Pézan présente le décor typique d'un village de Petite Camargue. Randonnées et balades, à V.T.T, à pied ou à cheval permettent d'apprécier des paysages de canaux, roubines, où s'épanouissent taureaux, chevaux, flamants roses etc.

Mairie :
Place de la République
34400 St-Nazaire
de Pézan
Tél. 04 67 71 05 80



Saint-series, des activités de pleine nature

L'empreinte du sport y est très présente avec une palette d'activités impressionnante: canoë, via ferrata, pêche, randonnées... En longeant les berges du fleuve et en montant sur la colline, c'est une vue imprenable sur la Roque de Saint-Sériès qui s'offre à vous; une table d'orientation permet de vous situer.

Mairie :
Avenue des Cévennes
34400 Saint-Sériès
Tél. 04 67 86 00 92



Saturargues, balade en garrigue

Des vestiges remontant à l'époque gallo-romaine ont été trouvés en divers points du village, attestant de l'ancienneté de Saturargues. On sait d'ailleurs que la via Domitia passait au sud du territoire de l'actuelle commune.

Une grande superficie de garrigues et de bois permet des promenades sur les sentiers entretenus jusqu'aux points les plus élevés (65 m) et offrent de beaux points de vue sur le Pic Saint-Loup. A quelques pas, une balade conduit à la Roque de Saint-Sériès, qui surplombe le Vidourle.

Mairie :
Place de La Mairie
34400 Saturargues
Tél. 04 67 86 01 28



Campagne

Mairie :
Route de Sommière
34160 Campagne
Tél. 04 67 86 90 24



Garrigues

Mairie :
Place de la Mairie
34160 Garrigues
Tél. 09 62 27 08 37



Saussines, un riche patrimoine vigneron

Construit sur un ancien prieuré, le village présente une série de maisons vigneronnes représentatives de l'histoire agraire de la région du Vidourle, les plus anciennes datant du XVIII^e siècle, avec leur escalier extérieur et leur cave-remise en rez-de-chaussée. La sortie orientale du village présente un ensemble remarquable de demeures viticoles témoignant de la prospérité de la fin du XIX^e siècle. Son église Saint-Etienne est classée Monument historique. Il s'agit de l'un des mieux conservés de la région. La commune conserve également des vestiges gallo-romains épars sur son territoire.

Mairie :
1 place de la Mairie
34160 Saussines
Tél. 04 67 86 62 31



Verargues, l'autre pays du muscat

La fondation du village semble médiévale et pourrait être liée à l'implantation des Hospitaliers de Saint-Christol. Verargues est située au cœur de la production du Muscat de Lunel. Ce vin doux naturel est produit dans les grès des coteaux de Lunel, Lunel-Viel, Verargues et Saturargues. La cave coopérative des Vignerons du Muscat de Lunel y est implantée depuis 1957. Elle regroupe environ 80 viticulteurs pour une production de 15 000 hectolitres, dont 60% en A.O.C. Muscat de Lunel.

Mairie :
Rue du Château d'Eau
34400 Verargues
Tél. 04 67 86 00 50



Villetelle, sur la via domitia

Mentionné dès 1156, le village de Villetelle était de modeste ampleur. Il ne reste, de l'époque médiévale, que l'église romane Saint-Guiraud. De l'autre côté du Vidourle, le Moulin de Carrière invite à une halte romantique au bord de la rivière. Le village recèle un trésor, le site archéologique d'Ambrussum : le pont Ambroix, témoignage des techniques de construction dans l'empire romain ; le quartier bas, ancien relais routier dévoilant les vestiges de thermes, d'habitations et de puits et l'oppidum, ville fortifiée construite sur la colline. Le chemin des Capitelles vous invitera à découvrir, au cœur de la garrigue, six abris en pierres sèches.

Mairie :
Place St-Géraud
34400 Villetelle
Tél. 04 67 86 87 86

Vins et romantisme au Pays de Lunel

Le Pays de Lunel est un lieu de passage d'est en ouest depuis l'antiquité : Via domitia, chemin de St-Jacques et de nos jours, l'autoroute du soleil ou le TGV. Mais c'est aussi une région secrète, qui se mérite... avec des paysages méditerranéens entre garrigue et petite Camargue, des points de vue romantiques dignes de la Toscane... (Circuit disponible à l'office du tourisme).



Suivez les pas de Gustave Courbet et Jean Hugo !

Les coteaux plantés de vigne

Découvrez les coteaux plantés de vigne sur des terroirs de galets roulés, des vins de caractère mais aussi le célèbre muscat de Lunel, les olivettes, la garrigue, héritière du pastoralisme avec ses mazets et capitelles de pierre sèche, les ruines antiques d'Ambrussum, au bord du Vidourle...

Portes de la Petite Camargues

Découvrez les portes de la Petite Camargue: observez chevaux, taureaux et flamants roses... vous êtes en Petite-Camargue! Moins connue que son aînée camarguaise toute proche, la Petite Camargue, plus secrète n'en demeure pas moins originale et surprenante. Jadis pleinement intégrée au delta du Rhône, elle conserve un environnement écologique préservé, un patrimoine paysager, historique et culturel, toujours au plus près de la tradition et des coutumes locales.

La cité de Lunel

La cité de Lunel, son centre historique et ses marchés méditerranéens, en suivant les traces de Guillaume de Nogaret - l'ami de Philippe le Bel, dans son fief de Marsillargues. Poursuivant toujours plus au sud, vous apprécierez l'authenticité de Saint-Laurent-d'Aigouze, patrie de la bouvine, avec ses vastes étendues de marais et prairies... la remarquable cité fortifiée d'Aigues-Mortes et ses salins...

Les traditions camarguaises

La Camargue est un pays où le taureau, le biou, est roi.

Des stèles et des statues sont élevées en hommage aux meilleurs cocardiers (taureau de Camargue qui a fait preuve de ses qualités et de sa bravoure en piste).

La course camarguaise est régie par la Fédération Française du même nom. Elle est donc réglementée et reconnue depuis 1975 par le Ministère de la Jeunesse et des Sports.



Le lexique taurin

Fête votive

Grande fête populaire de village, sur le thème des jeux taurins : abrivado, course camarguaise, bandido... s'y succèdent.

Bovine

Désigne tout ce qui touche le milieu taurin de Camargue : gardians, raseteurs, amateurs de spectacles taurins...

Abrivado

«L'arrivée» en occitan. Les gardians à cheval amènent les taureaux des prés aux arènes situées en ville.

Bandido

«Relâcher» en occitan. Les gardians à cheval ramènent les taureaux des arènes jusqu'au prés.

Encierro

Lâcher de taureaux dans un périmètre déterminé (les gardians n'interviennent pas).

Roussataïo

Lâcher de juments et chevaux dans les rues de la ville.

Crochet

Petit peigne en acier permettant aux raseteurs d'ôter les divers attributs

pour marquer des points. Ils en empochent les gains à la fin de chaque course.

Raseteurs

«Les hommes en blanc» qui rivalisent de courage et de vivacité et affrontent les taureaux aux cornes nues. Issus d'une école taurine, ils sont stagiaires, puis courent à l'Avenir, avant de devenir éventuellement As du crochet (Trophée des As - honneur et Excellence).

Raset

Lors des courses Camarguaises, le raseteur enlève, grâce à son crochet, la cocarde attachée entre les cornes du taureau, en décrivant un large mouvement circulaire pour venir à la rencontre de la bête. C'est ce mouvement caractéristique, qui tient les spectateurs en haleine, qu'on nomme le raset.

Manade

Elevage de taureaux ou de chevaux, dirigé par le manadier. Chaque manade possède ses secrets, ses traditions qui se répètent de génération en génération.

Trident

Fer à pointes utilisé par les gardians pour diriger et trier les taureaux.

Gardian

Cavalier passionné, il participe à la vie de la manade en amateur ou en salarié. Le Bayle-gardian, qui dirige lamanade, est seul à en connaître tous les secrets.

Croix gardiane

Elle est constituée de trois symboles :

- la croix pour la foi
- le cœur pour la charité
- l'ancre pour l'espérance

Attributs

Constitués d'étoffes de laine et de ficelles, ils sont disposés sur la base des cornes et sur le front du taureau. Ils sont primés en surenchères durant les 15 minutes que dure la course pour chaque taureau. Il y a différents attributs :

- cocarde : entre les cornes.
- glands : fixés par un élastique d'une corne à l'autre.
- ficelles : enroulées autour de chaque corne.

Lunel, ville de traditions

Pour la défense de nos traditions camarguaises et provençales, très ancrées dans notre ville, tous les clubs taurins, les associations des diverses taumachies et Le Velout Pescalune, groupe de dames et de demoiselles portant le costume d'Arles, tout en gardant leur identité, se sont réunis au sein du Trophée Pescalune Manu Pero.

Cette association, qui adhère à la Fédération Française de la Course Camarguaise et à l'Union des Clubs Taurins de France, compte environ 450 personnes dans ses rangs. Elle œuvre tout au long de l'année pour que nos traditions perdurent: courses camarguaises, lâcher de taureaux, de chevaux, abrivado, bandido, spectacles de rue, expositions, déjeuners aux prés du 14 juillet et à «l'ancienne» pour lequel les participants rivalisent d'originalité avec des costumes retrouvés dans les greniers, journée du terroir avec la roussataïo sous l'égide de l'Escolo dóu Vidourle pendant «La Pescalune» etc.



Les objectifs de l'association

Le T.P.M.P s'est fixé comme objectif premier la transmission aux jeunes générations et aux nouveaux Lunellois de tout ce qui fait la spécificité de notre territoire de Petite Camargue : la faune avec taureaux, chevaux, oiseaux, tortues, ragondins, la flore avec la salicorne, la saladelle, les roseaux et les tamaris, et la langue provençale avec une initiation dispensée par «l'Escolo dóu Vidourle».

Les journées pédagogiques

L'association organise à l'intention des élèves de CM2 de toute la Communauté de Communes du Pays de Lunel, des journées pédagogiques avec des ateliers à la salle Georges Brassens et des journées «en pays» à la manade Lafon à Saint Nazaire de Pézan.

C'est l'occasion pour les enfants de voir et de comprendre le dur travail de ces femmes et de ces hommes qui s'occupent de la manade : manadiers mais aussi gardians amateurs et bénévoles sans qui la manade ne pourrait assurer toutes ses activités soit en «pays» soit lors des manifestations taumachiques extérieures.

C'est un grand investissement pour les membres du Trophée Pescalune Manu Pero, mais cette sensibilisation des enfants revêt une importance capitale car ils sont un relais auprès de leurs parents et les encouragent à participer à nos manifestations taurines et de traditions.

«La pescalune»

Pendant la fête de Lunel, les traditions sont mises à l'honneur tous les jours : déjeuner aux prés du 14 juillet, journée à l'ancienne avec des personnes costumées, journée des «péquélès», journée du terroir avec la «roussataïo», interventions en langue provençale et groupe de musique traditionnelle.

Notre devoir est d'accueillir et d'expliquer aux nouveaux arrivants dans notre ville cette «fe di biòu» qui nous anime et nous unit.

Le trophée dans les arènes

Les clubs sont aussi partie prenante des courses camarguaises qui se déroulent dans les arènes de Lunel. Ils assurent la notation des taureaux pour élire le meilleur taureau de la temporada et financent les prix aux raseteurs et aux manadiers lors de la finale.

Lorsque nos traditions sont attaquées, c'est en grand nombre que nous les défendons comme ce fût le cas en début d'année à Montpellier. Alors gardons intact cet amour de la bouvine et de la «lengo de Mistral» sans lesquels notre identité régionale disparaîtrait !

Sylvette Farneti , Présidente du Trophée Pescalune Manu Pero
Enseignante de Provençal à l'Escolo dóu Vidourle

sports et loisirs

Grâce aux nombreuses installations sportives, les habitants de la ville peuvent pratiquer leur passion et s'adonner à leur sport favori. Pour toutes questions contacter le responsable technique des installations sportives :

Patrick Moissonnier

Tél. 06 31 49 86 04 ou 04 67 87 83 86



Les complexes sportifs

Fernand Brunel

Chemin du Jeu de Mail
Tél. 04 67 83 16 88

Fans de football, de basket-ball, de volley-ball ou encore de tennis, le stade Fernand Brunel vous accueille sur ses nombreux terrains.

EQUIPEMENTS

- 1 terrain peloucé,
- 1 terrain synthétique,
- 1 terrain stabilisé,
- 1 complexe tennis (2 terre-battue, 4 béton poreux, 1 mur de tennis),
- 1 halle des sports,
- 2 terrains polyvalents
- 1 gymnase

SPORTS PRATIQUÉS

Football, basketball, volley-ball, tennis, badminton.

Pierre Ramadier

451, Av. Louis Médard

Amateurs de sports extrêmes, bienvenue au complexe sportif Pierre Ramadier.

Vous y découvrirez des équipements et des terrains parfaitement adaptés au skate, roller ou BMX. Sans oublier les 2 terrains de rugby pour les fidèles du ballon ovale.

EQUIPEMENTS

- 1 halle des sports,
- 1 halle intercommunale
- 1 espace gazonné,
- 2 terrains de rugby,
- 2 terrains polyvalents extérieurs,
- 1 skate parc équipé d'un bowl et 1 piste VTT/BMX - Attention, pour votre sécurité, le port de protections individuelles (casques, coudières, genouillères...) est vivement recommandée.

SPORTS PRATIQUÉS

Skate, roller, BMX, football, basketball, rugby, handball, une tribune de 350 places assises.

Dassargues

RN 113 au niveau du Pont de Lunel

Le complexe sportif de Dassargues vous propose un boulodrome pour pratiquer en toute sérénité. Mais vous pourrez aussi profiter de ses 4 terrains de football, idéaux pour les adeptes du ballon rond !

EQUIPEMENTS

- 4 terrains de football
- 1 terrain mixte
- 1 boulodrome

SPORTS PRATIQUÉS

Pétanque, football, football américain, boules lyonnaises.

Colette Besson

201, ch. des Cabanettes

A vos marques, prêts, partez ! Le stade d'athlétisme Colette Besson vous accueille sur sa piste que ce soit pour un sprint, une course de fond ou un cross. Vous apprécierez aussi les différentes salles où vous pourrez pratiquer gymnastique, basketball, karaté, taekwondo...

EQUIPEMENTS

- 1 piste d'athlétisme synthétique,
- 6 couloirs éclairés,
- 1 terrain peloucé,
- 1 halle des sports accueillant 3 salles (une salle de gymnastique, un plateau sportif, une salle dojo),
- 2 terrains sportifs polyvalents micro-poreux

SPORTS PRATIQUÉS

Roller, athlétisme, football, basketball, gymnastique, expression corporelle, karaté, taekwondo.

A votre service

SELLERIE ERIC LONGO

Nous réalisons votre selle moto confort sur mesure et personnalisée, avec vos propres motifs, dessins, logo... si vous le souhaitez. Nous proposons aussi des gravures laser sur cuir et autres supports, de la broderie, et du flocage.

Nous restaurons également les véhicules anciens. Nous sommes à votre écoute pour vous conseiller et réaliser votre demande au plus juste.

SELLERIE ERIC LONGO
Moto - Auto - Médical
06 11 88 29 82

SB Broderies
Broderies - Flocages - Gravures Laser
06 46 75 88 56

427 Route de Sommières
34400 Lunel
eric.sellerie@gmail.com
www.sellerie-longo.fr

Librairie papeterie presse du lycée

15 avenue Gaston Baissette - LUNEL

Tél. 04 67 71 10 81

contact@librairiedulycee.fr

En période scolaire :

du lundi au vendredi de 9h à 18h30 non-stop

Vacances scolaires :

du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h30

Ouvert tous les samedis du mois de septembre



www.librairiedulycee.fr

**SUD
MOTOCULTURE**
Réparation • Vente • Matériel Motoculture

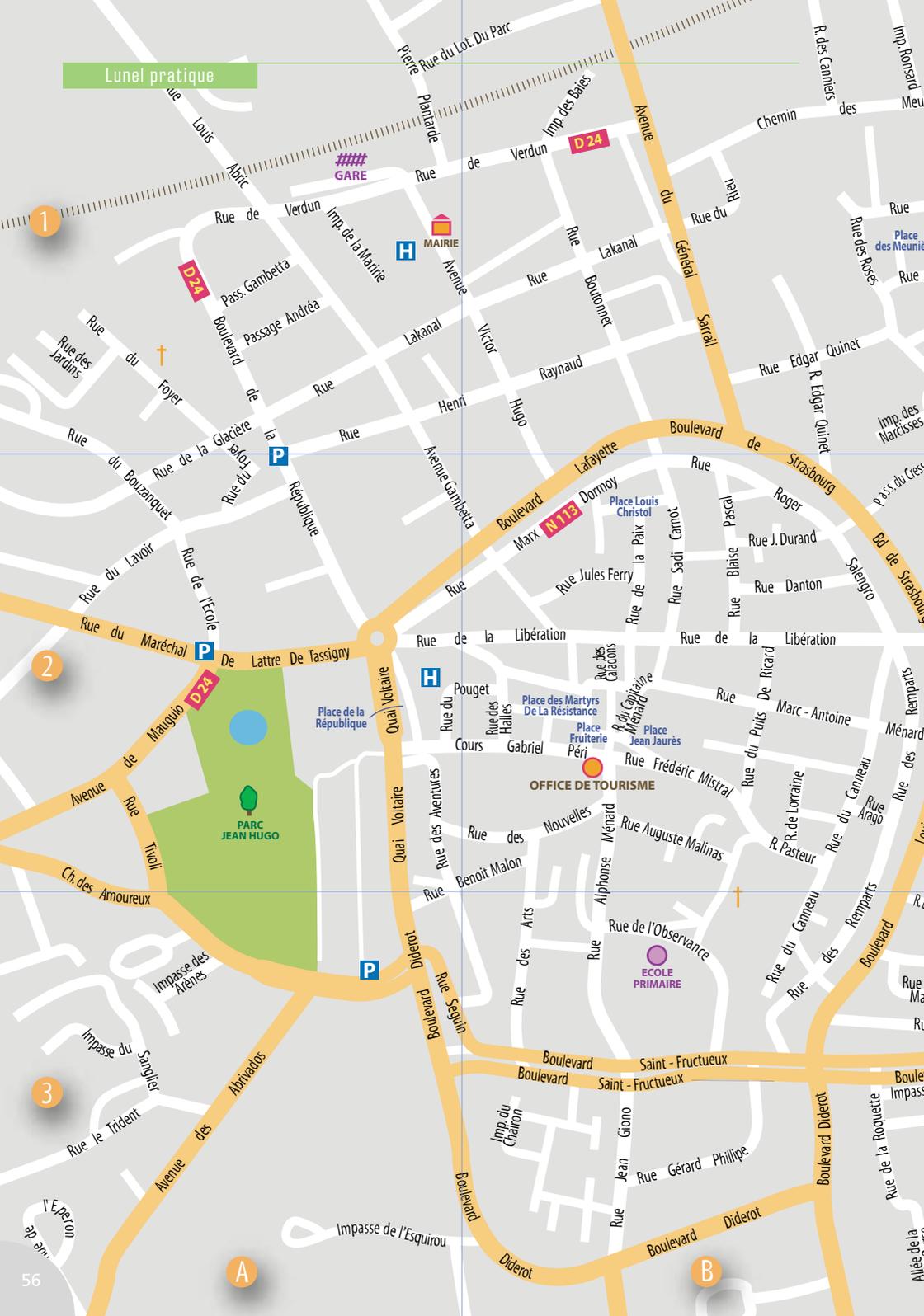
04 67 83 19 74

- RÉPARATION
- VENTE
- MATÉRIEL
MOTOCULTURE

sud.motoculture@orange.fr
80, rue de l'Industrie
ZA Luneland - 34400 LUNEL



Lunel pratique



1

2

3

A

B



LUNEL



Index des rues

A

ABRICOTIERS / IMPASSE DES
 ABRIVADOS / AVENUE DES
 AIGRETTES / RUE DES
 AIRES / RUE DES
 ALISIERS / IMPASSE DES
 ALPHONSE MÉNARD / RUE
 AMOUREUX / CHEMIN DES
 ANC. DISTILLERIE / RUE DE L'
 ANDRÉ GIDE / PLACE
 ANDRÉA / PASSAGE
 ARAGO / RUE
 ARÈNES / IMPASSE DES
 ARTS / RUE DES
 AUGUSTE MALINAS / RUE
 AVENTURES / RUE DES

B

BADIANE / RUE DE LA
 BAIES / IMPASSE DES
 BASILIC / RUE DU
 BAUDELAIRE / RUE
 BENOIT MALON / RUE
 BLAISE PASCAL / RUE
 BLEUETS / RUE DES
 BOUTONNET / RUE
 BOUZANQUET / RUE DU

C

CALADONS / RUE DES
 CANNEAU / RUE DU
 CANNIERS / RUE DES
 CAPITAINE MÉNARD / RUE DU
 CÉLESTE / IMPASSE
 CERISIERS / RUE DES
 CHAIRON / IMPASSE DU
 CHARLES GOUNOT / RUE
 CIBOULETTE / RUE DE LA
 CITÉ ROUANET / RUE DE LA
 CITÉ SIGNAL / RUE DE LA
 COLBERT / CHEMIN
 COLONEL SIMON / AVENUE DU
 COLONEL SIMON / AVENUE DU
 COMÈTE / IMPASSE DE LA
 CRESSON / PASSAGE DU

D E

DANTON / RUE
 DARIUS MILHAUD / IMPASSE
 DENFERT-ROCHEREAU / PLACE
 DIDEROT / BOULEVARD
 DUBOUT / RUE
 E. QUINET / RUE
 EBÉNISTES / RUE DES
 ECOLE / RUE DE L'
 EDGAR QUINET / RUE
 EDGAR QUINET / RUE
 EGLANTIERS / RUE DES
 EPERON / RUE DE L'
 ERNEST CHANSON / RUE
 ESQUIROU / IMPASSE DE L'
 ESTRAGON / RUE DE L'
 EUGÈNE MARGNAN / RUE

F

FARIGOULE / RUE DE LA
 FONTAINE / RUE LA
 FOYER / RUE DU
 FRÉDÉRIC MISTRAL / RUE
 FRUITERIE / PLACE

G

GABRIEL PÉRI / COURS
 GAMBETTA / AVENUE
 GAMBETTA / PASSAGE
 GÉNÉRAL DE GAULLE / AVENUE
 GÉNÉRAL SARRAIL / AVENUE DU
 GÉNÉVRIER / RUE DU
 GENTIANE / RUE DE LA
 GÉRARD PHILIPPE / RUE
 GIROFLIER / RUE DU
 GLACIÈRE / RUE DE LA
 GRAND TRIANON /
 BOULEVARD DU
 GRANDE OURSE / ALLÉE DE LA

H J

HALLS / RUE DES
 HENRI RAYNAUD / RUE
 HORTENSIAS / RUE DES
 J. DURAND / RUE
 JARDINS / RUE DES
 JASMIN / IMPASSE DU
 JEAN GIONO / RUE
 JEAN JAURÈS / PLACE
 JEAN-PAUL SARTRE / PLACE
 JONQUILLES / RUE DES
 JOSEPH DELTEIL / RUE
 JULES FERRY / RUE
 JULES ROMAINS / PLACE

L

LAFAYETTE / BOULEVARD
 LAKANAL / RUE
 LAUNE / CHEMIN DE LA
 LAVOIR / RUE DU
 LIBÉRATION / RUE DE LA
 LIBÉRATION / RUE DE LA
 LORRAINE / RUE DE
 LOT DU PARC / RUE DU
 LOUIS ABRIC / RUE
 LOUIS BLANC / BOULEVARD
 LOUIS CHRISTOL / PLACE

M

MARC A. MÉNARD / RUE DE
 MARCEL PAGNOL / RUE
 M^{AL}. DE L. DE TASSIGNY / RUE
 MARIRIE / IMPASSE DE LA
 MARJOLAINE / RUE DE LA
 MARTYRS DELARÉS. / PLACE DES
 MARX DORMOY / RUE
 MAUGUIOU / AVENUE DE
 MER / ROUTE DE LA
 MEUNIÈRES / CHEMIN DES
 MEUNIÈRES / PLACE DES
 MOLIÈRE / RUE
 MUGUET / IMPASSE DU

N

NARCISSES / IMPASSE DES
 NÉNUPHARS / RUE DES
 NOISY / IMPASSE DU
 NOISY / RUE DU
 NOUVELLES / RUE DES

O P

OBSERVANCE / RUE DE L'
 PAIX / RUE DE LA
 PASTEUR / RUE
 PAUL VALÉRY / RUE
 PERVENCHES / PLACE DES
 PIERRE PLANTARDE / RUE
 PIVOINES / RUE DES
 POMMIERS / RUE DES
 PT DE LA TOURRAINE / CHEMIN
 POUGET / RUE DU
 PROVENCE / CHEMIN DE
 PUIITS DE RICARD / RUE DU

R

REMPARTS / RUE DES
 RÉPUBLIQUE / BD DE LA
 RÉPUBLIQUE / PLACE DE LA
 RIEU / RUE DU
 ROGER SALENGRO / RUE
 ROMARIN / RUE DU
 ROMARIN / RUE DU
 RONARSARD / IMPASSE
 ROQUETTE / RUE DE LA
 ROSES / RUE DES
 ROSES / RUE DES
 ROSES / RUE DES

S

SADI CARNOT / RUE
 SAINT FRUCTUEUX / BD
 SAINTE CLAIRE / BOULEVARD
 SANGLIER / IMPASSE DU
 SAUGE / RUE DE LA
 STRASBOURG / BOULEVARD DE
 SURVEILLANTS / CHEMIN DES

T

TAMARIS / PLACE DES
 TIVOLI / RUE
 TRIDENT / RUE LE
 TRIDENT / RUE LE
 TULIPES / CHEMIN DES

V

VAUBAN / RUE
 VERDUN / RUE DE
 VERLAINE / RUE
 VICTOR HUGO / AVENUE
 VIDOURLE / AVENUE DU
 VIOLETTES / PLACE DES
 VOIE LACTÉE / RUE DE LA
 VOLTAIRE / QUAI

Lunel en chiffres

Lunel, une ville toujours mieux équipée

Située à mi-chemin entre Nîmes et Montpellier, Lunel possède de nombreux atouts pour s'imposer entre ces deux métropoles. Qu'il s'agisse du secteur de la santé, de la culture, de la jeunesse, de l'éducation ou encore du sport, les Lunellois n'ont pas besoin de parcourir de nombreux kilomètres pour trouver la structure ou le professionnel qui répondra à leurs attentes.

Peu de villes de 25 000 habitants disposent d'autant de services et d'équipements. Et ce n'est pas fini ! D'importants projets vont renforcer ce cadre de vie avec notamment l'Espace des Arènes, le Pôle d'Échange Multimodal et l'extension du Pôle santé.

Population légale de Lunel au 1^{er} janvier 2018
en vigueur à compter du 1^{er} janvier 2021 :

26 273
habitants

249
habitants
comptés à part

26 522
habitants
au total

Source : lunel.com



Se déplacer

en pays de Lunel

Transport en commun,
location de voiture
et scooter, location
de vélo...



En bus

La communauté de communes a mis en place 5 lignes de transports en commun pour desservir tout le Pays de Lunel, du nord au sud et d'est en ouest, dont une ligne pour les déplacements de Lunel intra-muros. La desserte est assurée par des bus accessibles aux personnes à mobilité réduite. La fréquence de passage varie de 20 mn (Lunel centre) à 2h, selon les communes. Les titres de transport sont valables à la journée. Vous trouverez toutes les informations en suivant ce lien :

www.paysdelunel.fr/10-les-transports-du-pays-de-lunel.htm

A vélo location

Le Pays de Lunel présente plus de 160 km de circuits dans la garrigue, les pins, le vignoble et en Petite Camargue. Un réseau de routes peu fréquentées permet également de rallier communes et sites touristiques.

Cyrpéo

235, av. du Maréchal de Lattre de Tassigny
34400 LUNEL
Tél. 33 (0)4 67 71 16 09
contact@cyrpeo.com
www.cyrpeo.com

En scooter location

Espace Loisirs

79 bd de la République
34400 Lunel
Tél. 33 (0)4 85 88 06 40

En voiture location

Plusieurs prestataires situés à Lunel proposent la location de véhicules de tourisme.

ADA

352, avenue du Vidourle
Tél. 33 (0)4 67 22 12 69

Garage Brunel

150, rue Thomas Edison
Tél. 33 (0)4 67 71 11 48

Garage des Fournels

(sous-traitance ADA)
ZI des Fournels
Tél. 33 (0)4 67 82 49 81

Master 34

153, rue de l'Artisanat
Tél. 33 (0)6 32 28 05 69

Top Location

ZI des Fournils
Tél. 33 (0)7 86 77 41 08

UCAR Location

669, chemin de la Vidourlenque
Tél. 33 (0)4 67 42 58 32

En taxi

■ BOISSERON

n Taxi Laurens :
Tél. 33 (0)6 48 12 29 01

■ LUNEL

ABCD Taxi Pescalune
Tél. 33 (0)4 67 71 26 86

Ambrussum Taxi

Tél. 33 (0)4 67 83 31 39
ou 33 (0)6 83 83 89 23

Balay Taxi

33 (0)4 67 8384 15
ou 33 (0)6 32 54 47 92

Euro Taxi Line

Tél. 33 (0)6 07 48 92 08

Lunel Taxi

Tél. 33 (0)4 67 71 18 96
ou 33 (0)6 71 93 93 58 29

Taxi Sandrine

Tél. 33 (0)4 67 71 56 63
ou 33 (0)6 83 83 89 23

■ MARSILLARGUES

Actif Taxi

Tél. 33 (0)4 67 83 10 09
ou 33 (0)6 83 60 09 46

Alliance Taxi

Tél. 33 (0)800 200 528
ou 33 (0)6 07 90 28 05

■ SATURARGUES

Euro Taxi Line

33 (0)6 07 48 92 08

Taxi Jennifer

Tél. 33 (0)6 78 79 94 74

Taxi Saint-Christophe

Tél. 33 (0)6 14 74 75 41

■ SAINT-CHRISTOL

Taxi Saint-Christophe

Tél. 33 (0)6 14 74 75 41

Taxi Pascal

Tél. 33 (0)6 26 49 41 56

■ SAINT-NAZAIRE DE PÉZAN

Actif Taxi

Tél. 33 (0)4 67 83 10 09
ou 33 (0)6 83 60 09 46

■ SAINT-SÉRIÈS

Taxi Saint-Christophe

Tél. 33 (0)6 14 74 75 41

Education

L'enseignement de la
maternelle au lycée :

Lunel regroupe 6 écoles maternelles,
7 écoles élémentaires, 2 collèges et 2 lycées.

Les structures associatives et l'enseignement
privé jouent aussi un rôle important dans la vie
scolaire.



Lunel, c'est plus de 2500 élèves !

Petite enfance

Un mode de garde adapté à vos besoins. En organisant directement le service ou en y participant financièrement, la Ville de Lunel tend à permettre aux parents de pouvoir choisir le mode de garde le mieux adapté à leurs besoins, et leur permet de concilier vie familiale et vie professionnelle. Les structures de la Petite Enfance accueillent les enfants de l'âge de 10 semaines jusqu'à 4 ans. Elles ont pour objectif de favoriser l'autonomie et la socialisation de l'enfant en lui offrant un cadre sécurisant.

La vie scolaire

Service Jeunesse et Vie associative :
66, avenue des Abrivados
TÉL. 04 67 87 84 12
scolaire@ville-lunel.fr



Inscriptions scolaires

La Ville de Lunel vous propose de réaliser en ligne vos pré-inscriptions en 1^{ère} année de maternelle, en CP et pour les nouveaux arrivants. Après traitement de votre dossier vous recevrez par mail une demande de complément ou une validation de votre dossier.

Pour toutes questions, l'accueil téléphonique du service jeunesse est disponible au
04 67 87 83 93 ou
04 67 87 84 12

Activités périscolaires

La Municipalité propose des activités périscolaires dans l'ensemble des écoles de la ville en continuité avec le temps scolaire. Chaque temps périscolaire est encadré par une équipe d'animateurs diplômés. Afin de gérer les temps d'accueil périscolaires de vos enfants, rendez-vous sur le Portail Familles !

ACCUEIL DU MATIN ET DU SOIR

Dans toutes les écoles publiques, la Ville



propose un accueil du matin et du soir dans le cadre de son Accueil de Loisirs Périscolaire (ALP).

■ ÉCOLES MATERNELLES

Le matin de 7h30 à 8h20 et le soir de 16h30, jusqu'à 18h30.

■ ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES

Le matin de 7h30 à 8h35 et le soir, après l'accompagnement éducatif à partir de 16h45 jusqu'à 18h30.

Une inscription à l'ALP doit être effectuée auprès du service Enseignement.

Tarifs 2019 : de 0,62 € à 0,82 € la séance, selon le quotient familial.

La facturation est adressée en fin de mois et un portail familles permet de réserver ou d'annuler les séances. Pensez à vous acquitter des précédentes séances rapidement auprès du Service jeunesse & vie associative.

Nos adresses **gourmandes**





BOUCHERIE

Mailhet
MR



Boucherie
Charcuterie

Traiteur



Epicerie



BOUCHERIE CHEVALINE MAILHET
90, quai Voltaire - 34400 Lunel
TÉL. 04 67 71 17 35
boucheriemailhet@gmail.com

Nos adresses gourmandes

BOUCHERIE MAILHET

Depuis 3 générations la boucherie chevaline Mailhet est à votre service. Soucieux de la qualité et du service, nous vous proposons une gamme complète de viande chevaline, notre spécialité, mais également des plats cuisinés à base de cheval et de taureau, de charcuterie, d'un rayon traiteur et d'une épicerie fine.

Nous disposons de 5 bouchers qualifiés qui maîtrisent de A à Z le métier. Que ce soit du choix, en passant par l'achat des bêtes vivantes et jusqu'à la fabrication, nous vous garantissons le respect de la tradition. Toute notre production est faite maison.

Nous vous proposons également une sélection de vins et d'épicerie fine de notre terroir pour accompagner nos viandes.

Nous sommes présents sur le quai Voltaire à Lunel et sur les marchés d'Aigues Mortes, du Grau du Roi et Vauvert.

90 quai Voltaire - Lunel - Tél. 04 67 71 17 35 - boucheriemailhet@gmail.com

Nos adresses gourmandes

PASTA LOVER

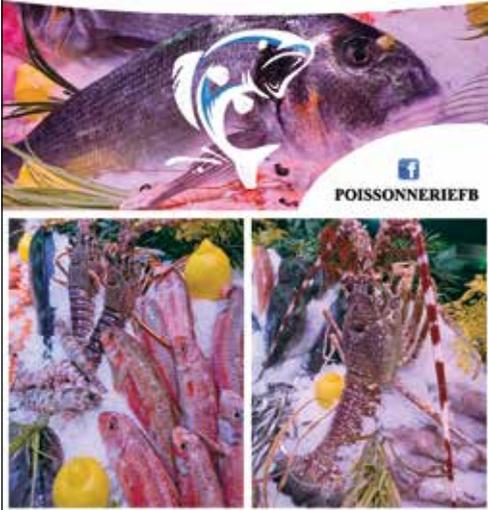
réductionnel



PASTA LOVER

+ rédac

POISSONNERIE FB & FB TRAITEUR
LES HALLES DE LUNEL



 **POISSONNERIEFB**

PLATEAUX DE COQUILLAGES

06 52 80 30 68
fbpoissonnerie@gmail.com

**POISSONNERIE FB
& FB TRAITEUR**

Plateaux de coquillages.
15 ans d'expérience à votre service !
Livraison de poisson/traiteur et plateaux de
coquillages du mardi au samedi.
NOUVEAU : FB traiteur !
Ouvert tous les matins sauf le lundi.

Tél. 06 52 80 30 68
fbpoissonnerie@gmail.com



Tradition & Bon Goût Français

Vins fins / Champagnes / Alcools



188, Avenue Général De Gaulle - 34400 Lunel

04.67.17.75.60

De 9h30 à 12h15 et de 16h15 à 20h00

Dimanche de 10h00 à 13h00 - Fermé le lundi

**TRADITION & BON GOÛT
FRANÇAIS**

Un grand choix de vins de toute la France et
étranger, champagne et spiritueux.

Roederer, Pol-Roger, Bollinger, Gosset, Laubade,
JM Clément, La Négly, L'Hortus, Uby, Tarriquet,
etc.

Colis cadeaux et livraison assurée.

188, avenue du Général de Gaulle
34400 Lunel

Tél. 04 67 17 75 60



LE B.ALCON GOURMAND

Salades repas, tartes salées ou plat du jour sur place et à emporter.

Glaces artisanales, biscuits maison (pescalettes du balcon spécialité maison).

Poivres, sels et épices du monde.

Thé en vrac, infusions, café en grains.

26, Cours Gabriel Péri - 34400 Lunel

Tél. 04 67 99 94 78

B.alcongourmand@orange.fr

www.balcon-gourmand-shop.fr



LE B.ALCON
GOURMAND

VOTRE ÉPICERIE FINE DE PROXIMITÉ

balcon-gourmand-shop.fr



LIVRAISON FRANCE MÉTROPOLITAINE
CLICK & COLLECT - COLLISSIMO - MONDIAL RELAY

26 COURS GABRIEL PÉRI 34400 LUNEL
TEL : 04 67 99 94 78



LE JARDIN PESCALUNE

Votre primeur vous accueille du LUNDI au SAMEDI de 8h30 à 19h30. Nous vous proposons une large gamme de fruits, légumes, vins, fromages, charcuterie et épicerie fine.

Pour plus d'informations n'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou vous rendre sur notre site internet.

lejardinpescalune@orange.fr / Tél. 04.99.75.26.37 / www.lejardinpescalune.fr

Le Jardin Pescalune

*604 Route de Nîmes
34400 Lunel*

04.99.75.26.37

lejardinpescalune@orange.fr

*Ouvert du lundi au samedi
de 8h30 à 19h30 non-stop*



**LES CÔTEAUX DE
S⁺CHRISTOL**
LA CAVE A TAILLE HUMAINE

 Les Coteaux de Saint-Christol
 @cavecoop_saintchristol

DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H À 12H
ET DE 14H À 19H

51b. av. de la Cave Coopérative - SAINT-CHRISTOL
TÉL : 04 67 86 01 11
www.cave-saint-christol.com

LES CÔTEAUX DE SAINT-CHRISTOL

Née en 1941 et située à mi-chemin entre la Camargue et les contreforts des Cévennes, la cave des Coteaux de Saint-Christol exploite un domaine viticole constitué de galets roulés, privilégié par son microclimat bénéficiant des embruns de la Méditerranée.

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h
Fermé le dimanche

Domaine Le Clos de Bellevue



Nicolas CHARRIERE
Propriétaire Récoltant

Route de Sommières - 34400 Saturargues
Tél. 04 67 83 24 83 / 06 83 24 11 85
leclosdebellevue@gmail.com
www.domaine-le-clos-de-bellevue.com

LE CLOS DE BELLEVUE

Situé au cœur du vignoble du Languedoc, patrie du Muscat à petits grains blancs, cépages uniques et apprécié depuis l'Antiquité, nous sommes heureux de vous faire découvrir nos différentes cuvées élaborées à partir de nos plus beaux raisins.

Du célèbre Muscat Lacoste - A.O.C Muscat de Lunel, jusqu'à la Cuvée des Estivencs, vous pouvez tout savoir sur nos vins, les commander et bien sûr les déguster...

Du lundi au samedi
de 9h à 12h30 et de 15h à 19h.
Groupe sur rendez-vous.

 **Le Muscat
de Lunel**
Le Muscat d'ici

Les Vignerons du Muscat de Lunel
Cave coopérative - Route de Lunel Viel
34400 Vérargues (Entre-Vignes)
Tél. 04 67 86 00 09 - info@muscat-lunel.com

■ EARL ROUGER FRÈRES
1151 ch. du Mas de Collet - 34400 Lunel
04 67 71 73 73 / domaine.rouger@wanadoo.fr

■ SCEA DOMAINE DES AIRES / ROBERT BRUN
67, rue des Aires - 34400 Lunel
04 67 71 12 08 / domainedesaires@yahoo.fr

■ DOMAINE LE CLOS DE BELLEVUE
Mas de Bellevue - Route de Sommières - 34400 Lunel
04 67 83 24 83 / muscatlacoste@wanadoo.fr

■ CHÂTEAU GRÉS ST PAUL
Route de Restinclières - 34400 Lunel
04 67 71 27 90 / contact@gres-saint-paul.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

Beauté Bien-être Santé



So'Sublime

Beauty Salon

PRESTATIONS DISPONIBLES :

extensions de cils, réhaussement de cils,
soins du visage & corps, soins amincissants,
onglerie, beauté des mains & pieds, onglerie ...



Instagram & Snapchat : sosublime34
Planity : So'sublime lunel
Facebook : So'sublime beauté
Téléphone : 07 69 92 99 07

SO SUBLIME

L'institut **So Sublime** vous accueille du mardi au dimanche de 10h00 à 20h00.

Situé proche de la gare, au 221 boulevard de la République, 34400 Lunel.

Uniquement sur RDV par téléphone :

07 69 92 99 07

Ou sur Planity :

www.planity.com/sosublime-34400-Lunel

L'Atelier de Valérie

FLEURISTE D'ART

Fleur Bleue

TOUTES COMPOSITIONS FLORALES

123, Cours Gabriel Péri - 34400 Lunel
Tél. 04 67 69 20 67

BEAUTÉ COIFFURE

Maria

Visagiste . Masculin . Féminin

04 67 71 24 88 - 06 71 63 82 75
126, Cours Gabriel Péri - LUNEL

Ouvert du mardi au samedi
de 9h à 12h et de 14h à 18h30

Beauté / Bien-être / Santé

LA SPIRULINE ALGOSUD

La spiruline est consommée depuis des siècles à travers le monde. Elle apporte de nombreux bienfaits sur la santé, regorgeant de qualités nutritionnelles exceptionnelles: contrôle du poids, protection antioxydante, action tonique anti-fatigue et renforcement de la vitalité, aide au maintien du système immunitaire, production normale d'hormones thyroïdiennes, elle est aussi bonne pour le cœur et la vue...

La spiruline de Petite Camargue est produite artisanalement dans les bassins de la ferme aquacole de Lunel.

30, Chemin des Bœufs - Quartier Vidourle

34400 LUNEL

Tél. 04 67 82 53 57 - www.algosud.com



Sud de France

100% Français

Spiruline
de petite Camargue
ALGOSUD

**La source de vitalité
pour votre corps**

Vente en ligne
www.algosud.com

04 67 82 53 57

30 Chemin des Bœufs
Quartier Vidourle
34400 LUNEL

AUDITION DU VIDOURLE

**Bien entendre partout
avec les dernières générations
d'aides auditives Bluetooth
et rechargeables**

Olivier Altaïrac D.E.
12, rue de la Roquette - LUNEL
Tél. 04 67 83 09 99
audition.du.vidourle@orange.fr



La confiance vous va si bien



Opticien Krys - 429, avenue du vidourle 34400 LUNEL
04 67 71 15 75 (parking gratuit)

Habitat

GLOBAL IMMOBILIER

rédactionnel



**Vous souhaitez vendre
votre bien immobilier ?**

Confiez-moi votre projet !

 **Global
IMMOBILIER**

*Estimation gratuite
sur rendez-vous.*

 **Sofiane GOUASMI**
Négociateur immobilier spécialisé
sur Lunel-Viel et ses alentours.

 **07 83 88 62 60**
 sofianegouasmi.globalimmo@gmail.com

REAL ESTATE AGENT Agence immobilière indépendante au service de l'habitant



BLACHÈRE Fabrice

**Plomberie - Chauffage - Sanitaire
Zinguerie - Entretien de chaudière**

**231 Av Maréchal Leclerc
34400 Lunel**

**06 19 33 20 83
fab.blachere@gmail.com**

SMD FERMETURES
D.SERNA
Depuis 1999
MENUISERIES
ALUMINIUM SUR MESURE



Tél: 04 67 83 89 53
www.smdfermetures.fr
INSTALLATEUR
TECHNAL®

120 Chemin des Arbousiers 34400 Lunel

SMD FERMETURES

SMD FERMETURES société familiale installée depuis 1999 à LUNEL.

Dans notre atelier nous fabriquons des menuiseries aluminium de marque TECHNAL, et nos équipes de pose les installent.

La Qualité et le savoir-faire Français, avec une large gamme de modèle et de couleurs.

SMD FERMETURES Fabricant installateur en menuiseries extérieures à votre service.



MAÇONNERIE GÉNÉRALE • TOITURE
RÉNOVATION & NEUF

06 83 06 19 74
SIMON@TRIOL-CONSTRUCTION.FR
23, RUE DES CYPRÈS • 34400 LUNEL

TRIOL CONSTRUCTION

La société Triol Construction, société de maçonnerie générale spécialisée dans la rénovation, est à votre écoute pour réaliser tous vos futurs projets.

Le gérant, Simon Triol, et son équipe purement pascalaise sauront répondre à vos attentes.

Contact : Simon Triol
Tél. 06 83 06 19 74
simon@triol-construction.fr

**SARL
F.P.B.T.P**



TERRASSEMENT - VRD
PISCINE - DÉMOLITION
FOSSE SEPTIQUE
MICRO STATION

TRAVAUX
PAYSAGERS
FAUCHAGE
ELAGAGE

06 07 34 76 60

06 82 58 30 81

137, rue des Compagnons 34400 LUNEL-VIEL
fpbtp34@gmail.com

DARTY

Darty Lunel a ouvert ses portes le 10 novembre 2022. Entreprise familiale implantée à Aigues-Mortes depuis 1954 dans le domaine de l'électroménager.

Le magasin propose un service après-vente en dépannage électroménager, antenniste, livraison à domicile. Les services sont directement proposés par l'équipe de techniciens du magasin.

Contact SAV : 04 66 53 74 14 / Contact magasin : 04 67 71 25 78



DARTY LUNEL
04 67 71 25 78

pole.services.mag.lunel@darty.fr

Dépannage électroménager / TV / HIFI / Video / Multimédia

Pose d'antenne

Contactez le 04 66 53 74 14

29 RUE PIERRE CURIE - 34400 LUNEL

**STEPHANE
BOTTEIN**

123 Avenue Victor Hugo
34400 LUNEL
04 67 91 98 20

AXA
ASSURANCE

agence.botteingibert@axa.fr

**CAROLINE
GIBERT**

18 Boulevard Emile Zola
34590 MARSILLARGUES
04 67 71 10 67

Bienvenue dans nos agence !

Numéros utiles et d'urgence

ADMINISTRATION

Perception / Trésorerie

Hôtel des Impôts
Service des entreprises
136, av. des Abrivados

☎ 04 67 83 21 22
04 67 87 86 00
04 67 87 86 26

URSSAF (sur rendez-vous)
Permanences CCI
131, place des Martyrs de
La Résistance

☎ 04 67 71 64 39

Pôle Emploi

66, av. des Abrivados

☎ 04 67 83 53 00
ale.lunel@anpe.fr

Mission Locale d'Insertion

356, av. des Abrivados

☎ 04 67 83 37 41
mli.lunel@wanadoo.fr

Caisse Primaire d'Assurance Maladie

2, rue Henri Raynaud

☎ 0 820 90 42 18

Caisse d'Allocation Familiale

158, av. des Abrivados

☎ 0 820 25 34 20
rdv au **04 67 83 49 83**

Conseil Général de l'Hérault - Lunel

2, avenue de Mauguio

Agence Départementale de la Solidarité

3, place Louis Christol
Lunel

Conseil Régional Languedoc-Roussillon

Hôtel de Région
201, av. de la
Pompignane
34 064 Montpellier
cedex 02

☎ 04 67 22 80 00

Préfecture de la Région Languedoc-Roussillon et de l'Hérault

Place des Martyrs de la
Résistance
34 062 Montpellier
Cedex 2

☎ 04 67 61 61 61

Démarches Administratives

- Etat civil
Mairie de Lunel
240, avenue Victor Hugo

☎ 04 67 87 83 64

- Service Public
www.service-public.fr

Archives des Registres Paroissiaux et Etat Civil

Mairie de Lunel
240, avenue Victor Hugo
Bâtiment D - Archives
anciennes, modernes et
contemporaines

☎ 04 67 87 83 64

Direction de la Solidarité Départementale

89, rue de la Libération

☎ 04 67 83 41 00

Antenne Médico-Sociale

84, rue de La Libération

☎ 04 67 91 93 00

Association d'Aide et Maintien à Domicile

25, bd de Strasbourg
34 401 Lunel cedex

☎ 04 67 71 09 48

Relais Assistantes Maternelles

386, av. des Abrivados

☎ 04 67 71 68 15
ou **04 67 73 15 28**



Groupama
la vraie vie s'assure ici

Groupama Méditerranée
40, avenue du Vidourle
34400 LUNEL

Tél. **04 67 71 72 00** - lunel@groupama-med.fr - www.groupama.fr

URGENCE

Pompiers

☎ 18 ou 112

Caserne :

Chemin de la terro d'oc

☎ 04 67 91 63 40

Poste de Police

116, avenue Victor Hugo
BP 123 - Lunel

☎ 04 67 87 84 00

police@ville-lunel.fr

Gendarmerie Nationale

Caserne Vauban
171, av. du Gal De Gaulle

☎ 04 67 83 06 23

SAMU de Lunel

Pôle santé

Professeur Louis Serre
Chemin des Alicantes

☎ 15 ou 115

SANTÉ

Hôpital de Lunel

141, place de la
République

☎ 04 67 87 71 00

Pôle Santé Professeur Louis Serre

Chemin des Alicantes

☎ 04 67 87 71 00

Centre Anti-Poison

☎ 04 91 75 25 25

Drogue Info Service

☎ 0 800 23 13 13

SIDA - Centre de Dépistage Hépatithe - IST SIDA Info Service

☎ 04 67 33 69 50

ou 0 800 84 08 00

SOS Enfants Maltraités

☎ 04 67 83 84 67

SOLIDARITÉ

SOS Sans Abri

☎ 115

Croix Rouge Française

☎ 04 67 83 08 56

Resto du Cœur / Relais du Cœur

☎ 04 67 83 30 50

DIVERS

Office de Tourisme du Pays de Lunel

16, cours Gabriel Péri

☎ 04 67 71 01 37

Communauté de Communes du Pays de Lunel

480, av. des Abrivados

☎ 04 67 83 87 00

AVF - Accueil des Villes Françaises

Caserne Vauban
207, av. du G^{al} De Gaulle

☎ 04 67 71 22 99

Maison de l'Emploi de la Petite Camargue Héraultaise

Immeuble Le Millénium
390, av. des abrivados

☎ 04 67 83 55 15

mde@camargue34.fr

RUAS - Service des Eaux de Lunel

787, ch. des Surveillants

☎ 04 67 83 53 30

ou 0 820 02 01 00

(n° Azur)

MARCHÉ
Aux AFFAIRES

09 78 80 25 87

Décoration
Arts de la table
Jouets
Cadeaux

C.Cial Intermarche des 4 Saisons

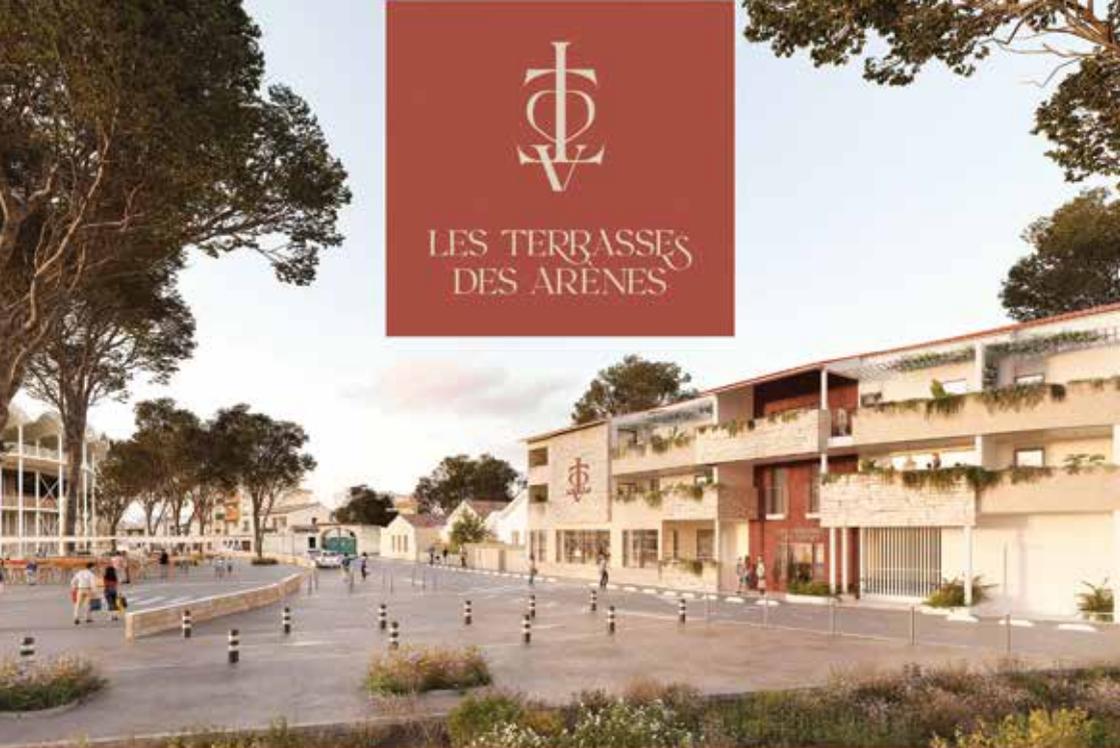
LUNEL

OUVERT DU LUNDI AU DIMANCHE ET JOURS FÉRIES
9h00 à 19h00 Non Stop

Voilage
Ménage
Bricolage...



LES TERRASSES
DES ARÈNES



EMPLACEMENT D'EXCEPTION
en cœur de Ville face aux Arènes



APPARTEMENTS AVEC TERRASSE
du **T2** au **T4**

Résidence sécurisée

Parkings privés



04 67 71 40 40

www.premierepierre.fr

secretariat@premierepierre.fr - 200 Av. Gambetta, 34400 Lunel

FICHIER
amepi



AGIR POUR LE LOGEMENT



Transaction - Location - Gestion

Neuf et ancien



201, bd Lafayette
34401 LUNEL CEDEX
Tél. 04 67 91 90 70

4, bd Gabriel Péri
34590 MARSILLARGUES
Tél. 04 67 71 93 08

www.agencesaintlouis.fr



TRANSACTION - LOCATION
GESTION - SYNDIC

273, Avenue Victor Hugo
34400 LUNEL

agenceimmobiliere-sarrail.com

04 67 71 94 10

FICHIER
amepi

