



O.R.A.L.

OFFICE DE LA RETRAITE ACTIVE EN LUNELLOIS
RANDONNEES PEDESTRES



Animateurs:

Jean-François Leedham : 07 81 07 05 34

Louis-Marie Rousseau : 06 86 17 25 72

Serge Chapelain : 06 76 98 89 05

et pour le lundi

Charles Nogaret: 06 80 28 53 67

Contact : rando.oral@outlook.fr

Randonnées du Lundi Après-Midi

Cette activité a lieu les lundis ci-dessous: **rendez-vous à 13h15** pour un **départ à 13h 30**.

Départ des randonnées - Espace Vauban - 207 av. du Général de Gaulle Lunel

Covoiturage 3 €

Pour des raisons de sécurité et de confort, le port de chaussures de randonnée est obligatoire

PROGRAMME DU 4^{ème} trimestre 2023

Date	Circuit	Lieu	Km	Dénivelé	Difficulté	Durée	Équipe	Observations
2 oct	Salinelle par la chapelle St Julien	Sommières	12,5	142	Facile	3h30	21	
9 oct	ND de Prime Combe	Lecques	13	218	Moyenne	4	21	
16 oct	Les capitelles/arboretum	Saussines	10	108	Facile	3h	21	
23 oct	Chapelle St Nazaire	Aubais	12	64	Moyenne	3h30	21	
30 oct	Aqueduc	Castries	11	127	Moyenne	4h	21	
6 nov	Carrières de Junas	Aujargues	12	90	Moyenne	4h	21	
13 nov	Chemin prieuré et chapelle de Jouffre	Montmirat	10	284	Difficile	4h	21	2,5 km de cailloux au début et d'autres chemins caillouteux
20 nov	La tour de Farges	Valergues	10	50	Facile	3h	21	
27 nov	Fontanes	Salinelle	12,5	149	Facile	3h30	21	
4 déc	Tour de Bannière	Castries	11	148	Moyenne	3h30	21	2 montées rudes et caillouteuses
11 déc	Découvertes	Souviagnargues	11	179	Moyenne +		21	Montées et descentes caillouteuses
18 déc		Vérargues	10		Facile	3h30		
26 déc	Vacances de Noël du 23/12 au 7/01							

O.R.A.L. LUNEL – Association loi 1901 déclarée –

207 av, du Général de Gaulle – Espace Vauban – 34400 Lunel ☎: 04 67 82 56 21