O.R.A.L.

OFFICE DE LA RETRAITE ACTIVE EN LUNELLOIS

RANDONNEES PEDESTRES

Animateurs:
Jean-François Leedham : 07 81 07 05 34
Louis-Marie Rousseau : 06 86 17 25 72
Serge Chapelain : 06 76 98 89 05

Contact : rando.oral@outlook,fr

RANDONNEES du vendredi à la DEMI-JOURNEE

Cette activité a lieu les vendredis ci dessous : **rendez-vous à 13h15** pour un départ à 13h30.
Départ des randonnées - Espace Vauban - 207 av. du Général de Gaulle Lunel
Covoiturage: 3 €

Pour des raisons de sécurité et de confort, le port de chaussures de randonnée montante est obligatoire

PROGRAMME DU 4ème trimestre 2023

	Circuit	Lieu	Km	Dénivelé	Difficulté	Durée	Équipe	Observations
6 oct	Long du Vidourle	Marsillargues	8	Néant	Facile	2h30	1	
13 oct	Vignes et marais Fort Peccais	Aigues Mortes	11,5	Néant	Facile	3h30	3	
20 oct	Oppidum de Nages	Langlades	9			3h15	3	
27 oct	Moulins de Calvisson	Congénies	12	292	Moyenne +	4h00	3	Montée rude pour aller aux moulins
3 nov	Tour du Puech	Congénies	11	120	Moyenne	3h30	3	
10 nov	Le bois de Coutach	Quissac	11	150	Moyen	3h30	1	
17 nov	Carrières et garrigues	Beaulieu	8,5	108	Facile	2h45	3	
24 nov		Aspères	10		Moyenne	3h30	3	
1 déc	Mas Neuf	Sauve	9,5	60	Facile	3h	1	
8 déc	Lavoir/moulin des Corbières	Aujargues	8	90	Facile	3h	3	
15 déc	St Etienne d'Escate	A Montpezat	12		Moyenne	3h30	3	
22 déc	Villevielle/Aujargues	Villevielle	8,5		Facile	3h	3	
29 déc	Vacances de Noël du 23/12 au 7/01							