



O.R.A.L.

OFFICE DE LA RETRAITE ACTIVE EN LUNELLOIS
RANDONNEES PEDESTRES



Animateurs:

Jean-François Leedham : 07 81 07 05 34

Serge Chapelain : 06 76 98 89 05

et pour le lundi

Charles Nogaret: 06 80 28 53 67

Patricia Boeykens : 06 81 09 93 04

Contact : rando.oral@outlook.fr

Randonnées du Lundi Après-Midi

Cette activité a lieu les lundis ci-dessous: **rendez-vous à 13h15** pour un **départ à 13h 30**.

Départ des randonnées - Espace Vauban - 207 av. du Général de Gaulle Lunel

Covoiturage 3 €

Pour des raisons de sécurité et de confort, le port de chaussures de randonnée est obligatoire

PROGRAMME DU 2^{eme} trimestre 2024

Date	Circuit	Lieu	Km	Dénivelé	Difficulté	Durée	Équipe	Observations
1 avril	FERIE							
8 avril	Vacances scolaires							
15 avril								
22 avril	Virée verte	Crespian	11	202	Moyen +	3h45	21	Chemins accidentés Bâtons conseillés
29 avril	St Etienne d'Escattes	Montpezat	10	140	Moyen +	3h30	21	Chemins accidentés Bâtons conseillés
6 mai	Grottes de Bragassargues	Combas	12	223	Moyen +	4h00	21	Chemins accidentés Bâtons conseillés
13 mai	Petits sentiers, carrière et garrigues	Beaulieu	11	108	Facile	2h45		
20 mai	FERIE							
27 mai	Chemin du Grand Devès		12	210	Moyenne	4	21	Observatoire Allemand (ruines)
3 juin	Capitelles du grand Cornier	Langlade	12	130	Moyenne	4h00	21	Départ 8h30 Chemins accidentés Bâtons conseillés
10 juin	Assemblée Générale							
17 juin	Pont du Hasard Chapelle/ chateau	Corconnes	A confirmer très difficile				21	Départ 8h30
24 juin	Chemins/sentiers	Teyran	10,5	107	Facile	3h30	21	Départ 8h30