



ORAL

Office de la Retraite Active en Lunellois



RANDONNÉES PÉDESTRES VENDREDI JOURNÉE Deuxième trimestre 2024



ANIMATEUR

Serge Chapelain : 0676988905

Contact : rando.oral@outlook.fr

Covoiturage à 5 euro

Cette activité a lieu tous les vendredis : rendez-vous à 8h15, départ à 8h30

Rendez-vous espace Vauban, au niveau d'ORAL

Pour ma sécurité, le port de chaussures de randonnée est obligatoire

Date	Circuit	Lieu	km	Dénivelé	Durée	Difficulté	Équipe	Observations
05-avr	Montaud	Montaud	14	50	4h	F	14	
26-avr	Le mont Bouquet						12	
03-mai	Le Salagou						12	
10-mai	Lac de Ceceles	St-Mathieu-de-Trévières	15	260	5h	M	13	
17-mai	Berges de l'Hérault	Brissac	14	265	4h30	M	15	
24-mai	Tunnels de Sernhac	Pont du Gard	17	360	5h	D	11	
31-mai	Séjour Dourbies							
07-juin	Le rocher de Lacan et le château de Tornac	Anduze	12	404	4h	M	13	Bâtons car passage de rochers
14-juin	Entre chénaie et eaux fraîches.	Mialet	11,5	280	4h10	M	15	
21-juin								
28-juin	Journée conviviale							



PAR POLITESSE ET SÉCURITÉ

JE NE DÉPASSE JAMAIS LES MENEURS DE LA RANDONNÉE

EN CAS DE RETARD JE RATRAPPE LE GROUPE