



O.R.A.L.

OFFICE DE LA RETRAITE ACTIVE EN LUNELLOIS
RANDONNEES PEDESTRES



Animateurs:

Jean-François Leedham : 07 81 07 05 34

Louis-Marie Rousseau : 06 86 17 25 72

Serge Chapelain : 06 76 98 89 05

Contact : rando.oral@outlook.fr

RANDONNEES du vendredi à la DEMI-JOURNEE

Cette activité a lieu les vendredis ci dessous : **rendez-vous à 13h15** pour un **départ à 13h30**.

Départ des randonnées - Espace Vauban - 207 av. du Général de Gaulle Lunel

Covoiturage: 3 €

Pour des raisons de sécurité et de confort, le port de chaussures de randonnée montante est obligatoire

PROGRAMME DU 2ème trimestre 2024

	Circuit	Lieu	Km	Dénivelé	Difficulté	Durée	Équipe	Observations
5 avril	Fort Peccais	Aigues Mortes	11,5		Facile	3h30	3	Anti moustiques recommandé
12 avril	Vacances Scolaires							
19 avril								
26 avril	Tour de la Liquière	Calvisson	9	100	Facile	3h00	1	
3 mai	Lavoir, moulin, carrière	Villevieille	12	90	Facile	3h30	3	
10 mai		Castries	10		Facile	3h00	4	
17 mai	Canal Rhône à Sète	St Gilles	11		Facile	3h30	1	
24 mai	Capitelles de la Bénovie	Saussines	10	67	Facile	2h30	4	
31 mai	Chapelle St Nazaire	Aubais	12	64	Moyenne	3h30	3	
7 juin		St Christol	8,5		Facile	2h30	4	Départ 8h30
14 juin	Cabanes de Lansargues	Candillargues	12		Facile	3h00	3	Départ 8h30
21 juin	Entre Puech et combes	Uchaud	11,5	40	Facile	3h30	1	Départ 8h30
28 juin	Journée conviviale à Notre Dame de Prime Combe							Départ 8h30

O.R.A.L. LUNEL – Association loi 1901 déclarée –

207 av, du Général de Gaulle – Espace Vauban – 34400 Lunel ☎: 04 67 82 56 21