



# ORAL

Office de la Retraite Active en Lunellois

Tous les ateliers ont lieu dans les locaux d'ORAL sauf cas particuliers signalés ci-dessous.

## ACTIVITES pour la SAISON 2024-2025

ACTIVITÉS	ANIMATEURS	PROGRAMME	DATE DE REPRISE
<b>ANGLAIS :</b> Débutant	Lindsay Burstall	Lundi de 10h30 à 12h00	Lundi 07 octobre 2024
<b>ATELIER DE PÉNÉLOPE</b>	Anny Mollard	Mercredi à partir de 14h00	Mercredi 02 octobre 2024
<b>AUTOUR DES SCIENCES ET DU VIVANT</b>	Jean-Pierre Lavergne	2 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> Jeudi du mois De 17h00 à 19h00	Octobre 2024
<b>CHORALE*</b>	Gérard Magana Mickaël Tollis	<b>Salle VAUBAN</b> Lundi de 16h00 à 18h00	Lundi 23 Septembre 2024
<b>CLUB DE LECTURE</b>	Louis-Marie Rousseau	Le 3 <sup>ème</sup> Lundi du mois De 14h15 à 16h15	Lundi 30 Septembre 2024
<b>ROCK &amp; DANSES DE SALON</b>	Jean-Pierre Monino Gilles Falcone	<b>Salle VAUBAN</b> Lundi de 19h00 à 23h00	Lundi 14 Octobre 2024
<b>DÉCOUVERTE GARRIGUE</b>	Marie Jo Férygnac	Mardi et Mercredi de 09h00 à 12h00	Printemps 2025
<b>GÉNÉALOGIE</b>	Serge Chapelain	Le 1 <sup>er</sup> Jeudi du mois de 16h00 à 17h30	D'Octobre à Février Jeudi 03 Octobre 2024
<b>Atelier d'Eloquence et de prise de parole en public</b>	Alex Conil	Le 1 <sup>er</sup> et le 3 <sup>ème</sup> mardi du mois de 09h00 à 11h00	Octobre 2024
<b>GROUPE MUSICAL</b> « Les vieilles casquettes »	Éric Bonnet	Vendredi de 17h30 à 20h00	Vendredi 27 Septembre 2024
<b>GYMNASTIQUE</b>	Christiane Biasiato	<b>Salle MARCOU</b> Mardi de 09h00 à 10h00 Mercredi de 16h30 à 17h30	Mardi 08 Octobre 2024
<b>INFORMATIQUE</b> 4 niveaux + Sessions Thématiques	Alain Urbanéja Christine Hamel Dominique Van Iseghem Pierre Vilalta	G.Débutants Vendredi 9h30-11h00 1 <sup>er</sup> Niveau Jeudi 9h30-11h00 2 <sup>ème</sup> Niveau Lundi 14h15-15h45 3 <sup>ème</sup> Niveau Mercredi 10h30-12h00 + Session Thématique Monter son P.C (mercredi matin) Tél Android ( <b>Janvier à Mars</b> )	Réunion le 26/09/2024 <b>Salle VAUBAN</b> de 11h00 à 12h00

**Permanence tous les mardis hors vacances scolaires de 9h00 à 11h30 et de 14h30 à 16h30.**

**Blog <https://associations.lunel.com/oral-lunel/>**



# ORAL

Office de la Retraite Active en Lunellois



QR CODE



ACTIVITÉS	ANIMATEURS	PROGRAMME	DATE DE REPRISE
<b>ITALIEN</b> 3 Niveaux	Partenariat avec AVF	<b>Locaux AVF</b> Lundi et Mercredi matin	Octobre 2024
<b>JEUX DE CARTES :</b>	Gérard Villon	Vendredi à 13h30	Vendredi 27 Septembre 2024
<b>LOISIRS</b>	Bernard Ponsonnet Elisabeth Cayet Lysiane Hareux Sylvie Legrand	Sorties Repas Voyages Tickets Cinéma/Annonces	Mardi, permanence de 9h00 à 11h30 & de 14h30 à 16h30 (hors vacances scolaires)
<b>MÉMOIRE</b>	Ghislaine Marcadier	2 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> lundi du mois De 13h30 à 15h00 de 15h30 à 17h00	Lundi 23 Septembre 2024
<b>PEINTURE</b>	Annick Planson	Mercredi de 9h15 à 11h30	Mercredi 02 Octobre 2024
<b>PÉTANQUE</b>	Jean-Luc Moynier	<b>Cour VAUBAN</b> Mercredi & Jeudi – 14h00	Mercredi 25 Septembre 2024
<b>PILATES*</b>	Louis-Marie Rousseau Sandrine Rabay	<b>Salle DOJO - MARCOU</b> Jeudi de 10h30 à 11h15	Lundi 30 Septembre 2024
<b>PHOTOS</b>	Christine Hamel Gérard Magana	Mardi de 14h00 à 17h00	Mardi 24 Septembre 2024
<b>RANDONNEE</b>	Charles Nogaret Jean Codina Louis-Marie Rousseau Patricia Boeykens Serge Chapelain	Rando ½ journée Lundi-Mercredi-Vendredi Départ à 13h30 Rando Vendredi à la journée Départ à 08h30	Réunion le 26/09/2024 à 9h00 <b>Salle VAUBAN</b>
<b>THÉÂTRE</b>	Jean Paul Strohecker	<b>Salle EX-BRIDGE</b> Jeudi de 14h00 à 18h00	Mardi 17 Septembre 2024
<b>VTT</b>	Gérard Magana Guy Monterastelli	<b>Cour VAUBAN</b> Mercredi 08h30	Mercredi 25 Septembre 2024
<b>YOGA*</b>	Louis-Marie Rousseau Sandrine Rabay	<b>Salle MARCOU</b> Lundi 8h45 à 9h45 & 9H45 à 11h00 Mardi 8h45 à 10h00 Jeudi 8h45 à 10h00	Lundi 30 Septembre 2024

**Inscriptions à compter du Lundi 09 Septembre 2024**

**L'adhésion à ORAL emporte acceptation pleine et entière de ses statuts et de son Règlement Intérieur, consultables sur le site. L'adhérent atteste être couvert en Responsabilité civile. L'adhérent qui s'inscrit à une activité physique (VTT, danse, randonnée,...) reconnaît y être apte. Règlement de la cotisation : 28 € (Chèques – Espèces acceptées) Votre carte d'adhérent pour renouvellement. Activités avec\* : Cotisation + un supplément annuel**