



ORAL

Office de la Retraite Active en Lunellois



RANDONNÉES PÉDESTRES VENDREDI APRÈS-MIDI Quatrième trimestre 2024



ANIMATEURS

Louis-Marie Rousseau : 0686172572

Contact : rando.oral@outlook.fr

Covoiturage à **3 euros**

Cette activité a lieu tous les vendredis : rendez-vous à 13h15, départ à 13h30

Rendez-vous espace Vauban, au niveau d'ORAL

Pour ma sécurité, je porte des chaussures de randonnée

Date	Circuit	Lieu	km	Dénivelé	Durée	Difficulté	Équipe	Observations
27-sept	Journée conviviale	carrières de Junas						
04-oct	Boucle Gajan	Parignargues	8	93	3h	Facile	3	
11-oct		Grau du Roi	9		3h	Facile	4	
18-oct	Mas de Guiraud	Calvisson	11	150	3h	Facile	1	
08-nov	Mas du juge	Aubais	9	50	3h	Facile	2	
15-nov		Calvisson	9	70	3h	Facile	4	
22-nov	Vers le mas neuf	Sauve	10	50	3h	Facile	1	
29-nov		Vérargues	9		3h	Facile	4	
06-déc	Puech long	Aujargues	9	90	3h	Facile	3	
13-déc	Les bras du Vidourle	Grande Motte	8		2h30	Facile	2	
20-déc	Rive droite	Marsillargues	8		2h30	Facile	1	



**JE NE DÉPASSE JAMAIS LES MENEURS DE LA RANDONNÉE
EN CAS DE RETARD JE RATRAPPE LE GROUPE**