



ORAL

Office de la Retraite Active en Lunellois



RANDONNÉES PÉDESTRES VENDREDI JOURNÉE Quatrième trimestre 2024



ANIMATEUR

Serge Chapelain : 0676988905

Contact : rando.oral@outlook.fr

Covoiturage à 5 euros

Cette activité a lieu tous les vendredis : rendez-vous à 8h15, départ à 8h30

Rendez-vous espace Vauban, au niveau d'ORAL

Pour ma sécurité, je porte des chaussures de randonnée

Date	Circuit	Lieu	km	Dénivelé	Durée	Difficulté	Équipe	Observations
27-sept	journée conviviale	carrières de Junas						
04-oct	Ermitage ND de Monnier	Pompignan	13	380	5h	moyenne	11	
11-oct	La vallée de l'Eure	Uzès	14	290	5h	moyenne	15	
18-oct	en attente							
08-nov	Tunnels de Sernhac	Sernhac	16	360	5h30	moyenne	11	
15-nov	Anciens salins	Villeneuve	16		5h	facile	13	
22-nov	en attente						14	
29-nov		Logrian	15,5	350	5h	moyenne	12	
06-déc	Vallée des Pontils	Blauzac	15	200	4h30	moyenne	13	
13-déc		Lecques	16,8	350	5h30		12	
20-déc		Belvèzet	16,9	350	5h30	moyenne	15	



PAR POLITESSE ET SÉCURITÉ

JE NE DÉPASSE JAMAIS LES MENEURS DE LA RANDONNÉE

EN CAS DE RETARD JE RATRAPPE LE GROUPE