



ORAL

Office de la Retraite Active en Lunellois



RANDONNÉES PÉDESTRES LUNDI APRÈS-MIDI Quatrième trimestre 2024 **ANIMATEURS**



Charles Nogaret : 0627148996

Patricia Boyekens : 0681099304

Contact : rando.oral@outlook.fr

Covoiturage à **3 euros**

Cette activité a lieu tous les lundis : rendez-vous à 13h15, départ à 13h30

Rendez-vous espace Vauban, au niveau d'ORAL

Pour ma sécurité, je porte des chaussures de randonnée

Date	Circuit	Lieu	km	Dénivelé	Durée	Difficulté	Équipe	Observations
27-sept	Journée conviviale	carrières de Junas						
30-sept	pas de randonnée							
07-oct	La stèle du pompier	Clapiers	10	246	3h45	moyen+	21	montées-descentes cailloux, racines
14-oct	Lac-château	St Drézéry	10	96	3h30	moyen	21	montée caillouteuse pour aller au château
18-oct	en attente							
04-nov	Sur les hauteurs de Clarensac	Clarensac	9	82	3h15	facile	21	
11-nov	Férié							
18-nov	Tour du pompier	Sinsans	8,5	183	3h30	moyen	21	belles montées caillouteuses
25-nov	Les balcons	Caveirac	8,5	170	3h30	moyen	21	petites montées cailloux, racines
02-déc	Montpezat	St Etienne d'Escattes	12	180	3h40	moyen	21	
09-déc	Vignes-garrigues	Assas	10	77	3h	moyen	21	
16-déc	Les carrières	St Génies des Mourgues	10	95	3h30	moyen	21	



**JE NE DÉPASSE JAMAIS LES MENEURS DE LA RANDONNÉE
EN CAS DE RETARD JE RATRAPPE LE GROUPE**