



ORAL

Office de la Retraite Active en Lunellois



RANDONNÉES PÉDESTRES MERCREDI APRÈS-MIDI Quatrième trimestre 2024



ANIMATEURS

Charles Nogaret : 0627148996

Denis Lacombe : 0624242455

Contact : rando.oral@outlook.fr

Covoiturage à **3 euros**

Cette activité a lieu tous les mercredis : rendez-vous à 13h15, départ à 13h30

Rendez-vous espace Vauban, au niveau d'ORAL

Pour ma sécurité, je porte des chaussures de randonnée

Date	Circuit	Lieu	km	Dénivelé	Durée		Équipe	Observations
27-sept	journée conviviale	carrières de Junas						
02-oct	Le lac	St Drezero	7		2h30		16	
09-oct	Bois du Baillarguet	Clapiers	6	90	2h30		16	
16-oct	Bois et Vidourle	Salinelles	6	70	3h		16	
06-nov	Ancienne gare	Aujargues	6		2h30		16	
13-nov	Moments dans la garrigue	Villetelle	6,5	80	3h		16	
20-nov	Tour des Puechs	Congenies	5	72	2h		16	
27-nov	Capitelles du grand Cornier	Bernis	6		2h30		16	
04-déc	Château	Montlaur	5,5	79	2h15		16	
11-déc	Carrière et moulin	Junas	6,5	75	3h		16	
18-déc	Ambrussum	Mas de Jassette	6		2h30		16	



JE NE DÉPASSE JAMAIS LES MENEURS DE LA RANDONNÉE
EN CAS DE RETARD JE RATRAPPE LE GROUPE