



ORAL

Office de la Retraite Active en Lunellois

Tous les ateliers ont lieu dans les locaux d'ORAL sauf cas particuliers signalés ci-dessous.

ACTIVITES pour la SAISON 2024-2025

| ACTIVITÉS | ANIMATEURS | PROGRAMME | DATE DE REPRISE |
|--|--|---|--|
| ANGLAIS : Débutant | Lindsay Burstall | Lundi de 10h30 à 12h00 | Lundi 07 octobre 2024 |
| ATELIER DE PÉNÉLOPE | Anny Mollard | Mercredi à partir de 14h00 | Mercredi 02 octobre 2024 |
| AUTOUR DES SCIENCES ET DU VIVANT | Jean-Pierre Lavergne | 2 ^{ème} et 4 ^{ème} Jeudi du mois De 17h00 à 19h00 | Octobre 2024 |
| CHORALE* | Gérard Magana Mickaël Tollis | Salle VAUBAN Lundi de 16h00 à 18h00 | Lundi 23 Septembre 2024 |
| CLUB DE LECTURE | Louis-Marie Rousseau | Le 3 ^{ème} Lundi du mois De 14h15 à 16h15 | Lundi 30 Septembre 2024 |
| ROCK & DANSES DE SALON | Jean-Pierre Monino Gilles Falcone | Salle VAUBAN Lundi de 19h00 à 23h00 | Lundi 14 Octobre 2024 |
| DÉCOUVERTE GARRIGUE | Marie Jo Férygnac | Mardi et Mercredi de 09h00 à 12h00 | Printemps 2025 |
| GÉNÉALOGIE | Serge Chapelain | Le 1 ^{er} Jeudi du mois de 16h00 à 17h30 | D'Octobre à Février Jeudi 03 Octobre 2024 |
| Atelier d'Eloquence et de prise de parole en public | Alex Conil | Le 1 ^{er} et le 3 ^{ème} mardi du mois de 09h00 à 11h00 | Octobre 2024 |
| GROUPE MUSICAL « Les vieilles casquettes » | Éric Bonnet | Vendredi de 17h30 à 20h00 | Vendredi 27 Septembre 2024 |
| GYMNASTIQUE | Christiane Biasiato | Salle MARCOU Mardi de 09h00 à 10h00 Mercredi de 16h30 à 17h30 | Mardi 08 Octobre 2024 |
| INFORMATIQUE 4 niveaux + Sessions Thématiques | Alain Urbanéja Christine Hamel Dominique Van Iseghem Pierre Vilalta | G.Débutants Vendredi 9h30-11h00 1 ^{er} Niveau Jeudi 9h30-11h00 2 ^{ème} Niveau Lundi 14h15-15h45 3 ^{ème} Niveau Mercredi 10h30-12h00 + Session Thématique Monter son P.C (mercredi matin) Tél Android (Janvier à Mars) | Réunion le 26/09/2024 Salle VAUBAN de 11h00 à 12h00 |

Permanence tous les mardis hors vacances scolaires de 9h00 à 11h30 et de 14h30 à 16h30.

Blog <https://associations.lunel.com/oral-lunel/>



ORAL

Office de la Retraite Active en Lunellois



QR CODE



| ACTIVITÉS | ANIMATEURS | PROGRAMME | DATE DE REPRISE |
|-----------------------------|--|---|---|
| ITALIEN 3 Niveaux | Partenariat avec AVF | Locaux AVF Lundi et Mercredi matin | Octobre 2024 |
| JEUX DE CARTES : | Gérard Villon | Vendredi à 13h30 | Vendredi 27 Septembre 2024 |
| LOISIRS | Bernard Ponsonnet Elisabeth Cayet Lysiane Hareux Sylvie Legrand | Sorties Repas Voyages Tickets Cinéma/Annonces | Mardi, permanence de 9h00 à 11h30 & de 14h30 à 16h30 (hors vacances scolaires) |
| MÉMOIRE | Ghislaine Marcadier | 2 ^{ème} et 4 ^{ème} lundi du mois De 13h30 à 15h00 de 15h30 à 17h00 | Lundi 23 Septembre 2024 |
| PEINTURE | Annick Planson | Mercredi de 9h15 à 11h30 | Mercredi 02 Octobre 2024 |
| PÉTANQUE | Jean-Luc Moynier | Cour VAUBAN Mercredi & Jeudi – 14h00 | Mercredi 25 Septembre 2024 |
| PILATES* | Louis-Marie Rousseau Sandrine Rabay | Salle DOJO - MARCOU Jeudi de 10h30 à 11h15 | Lundi 30 Septembre 2024 |
| PHOTOS | Christine Hamel Gérard Magana | Mardi de 14h00 à 17h00 | Mardi 24 Septembre 2024 |
| RANDONNEE | Charles Nogaret Denis Lacombe Louis-Marie Rousseau Patricia Boeykens Serge Chapelain | Rando ½ journée Lundi-Mercredi-Vendredi Départ à 13h30 Rando Vendredi à la journée Départ à 08h30 | Réunion le 26/09/2024 à 9h00 Salle VAUBAN |
| THÉÂTRE | Jean Paul Strohecker | Salle EX-BRIDGE Jeudi de 14h00 à 18h00 | Mardi 17 Septembre 2024 |
| VTT | Gérard Magana Guy Monterastelli | Cour VAUBAN Mercredi 08h30 | Mercredi 25 Septembre 2024 |
| YOGA* | Louis-Marie Rousseau Sandrine Rabay | Salle MARCOU Lundi 8h45 à 9h45 & 9H45 à 11h00 Mardi 8h45 à 10h00 Jeudi 8h45 à 10h00 | Lundi 30 Septembre 2024 |

Inscriptions à compter du Lundi 09 Septembre 2024

L'adhésion à ORAL emporte acceptation pleine et entière de ses statuts et de son Règlement Intérieur, consultables sur le site. L'adhérent atteste être couvert en Responsabilité civile. L'adhérent qui s'inscrit à une activité physique (VTT, danse, randonnée,...) reconnaît y être apte. Règlement de la cotisation : 28 € (Chèques – Espèces acceptées) Votre carte d'adhérent pour renouvellement. Activités avec : Cotisation + un supplément annuel*