



ORAL

Office de la Retraite Active en Lunellois

Tous les ateliers ont lieu dans les locaux d'ORAL sauf cas particuliers signalés ci-dessous.

ACTIVITES pour la SAISON 2024-2025

ACTIVITÉS	ANIMATEURS	PROGRAMME	DATE DE REPRISE
ANGLAIS : Débutant	Lindsay Burstall	Lundi de 10h30 à 12h00	Lundi 07 octobre 2024
ATELIER DE PÉNÉLOPE	Anny Mollard	Mercredi à partir de 14h00	Mercredi 02 octobre 2024
AUTOUR DES SCIENCES ET DU VIVANT	Jean-Pierre Lavergne	2 ^{ème} et 4 ^{ème} Jeudi du mois De 17h00 à 19h00	Octobre 2024
CHORALE*	Gérard Magana Mickaël Tollis	Salle VAUBAN Lundi de 16h00 à 18h00	Lundi 23 Septembre 2024
CLUB DE LECTURE	Louis-Marie Rousseau	Le 3 ^{ème} Lundi du mois De 14h15 à 16h15	Lundi 30 Septembre 2024
ROCK & DANSES DE SALON	Jean-Pierre Monino Gilles Falcone	Salle VAUBAN Lundi de 19h00 à 23h00	Lundi 14 Octobre 2024
DÉCOUVERTE GARRIGUE	Marie Jo Férygnac	Mardi et Mercredi de 09h00 à 12h00	Printemps 2025
GÉNÉALOGIE	Serge Chapelain	Le 1 ^{er} Jeudi du mois de 16h00 à 17h30	D'Octobre à Février Jeudi 03 Octobre 2024
Atelier d'Eloquence et de prise de parole en public	Alex Conil	Le 1 ^{er} et le 3 ^{ème} mardi du mois de 09h00 à 11h00	Octobre 2024
GROUPE MUSICAL « Les vieilles casquettes »	Éric Bonnet	Vendredi de 17h30 à 20h00	Vendredi 27 Septembre 2024
GYMNASTIQUE	Christiane Biasiato	Salle MARCOU Mardi de 09h00 à 10h00 Mercredi de 16h30 à 17h30	Mardi 08 Octobre 2024
INFORMATIQUE 4 niveaux + Sessions Thématiques	Alain Urbanéja Christine Hamel Dominique Van Iseghem Pierre Vilalta	G.Débutants Vendredi 9h30-11h00 1 ^{er} Niveau Jeudi 9h30-11h00 2 ^{ème} Niveau Lundi 14h15-15h45 3 ^{ème} Niveau Mercredi 10h30-12h00 + Session Thématique Monter son P.C (mercredi matin) Tél Android (Janvier à Mars)	Réunion le 26/09/2024 Salle VAUBAN de 11h00 à 12h00

Permanence tous les mardis hors vacances scolaires de 9h00 à 11h30 et de 14h30 à 16h30.

Blog <https://associations.lunel.com/oral-lunel/>



ORAL

Office de la Retraite Active en Lunellois



QR CODE



ACTIVITÉS	ANIMATEURS	PROGRAMME	DATE DE REPRISE
ITALIEN 3 Niveaux	Partenariat avec AVF	Locaux AVF Lundi et Mercredi matin	Octobre 2024
JEUX DE CARTES :	Gérard Villon	Vendredi à 13h30	Vendredi 27 Septembre 2024
LOISIRS	Bernard Ponsonnet Elisabeth Cayet Lysiane Hareux Sylvie Legrand	Sorties Repas Voyages Tickets Cinéma/Annonces	Mardi, permanence de 9h00 à 11h30 & de 14h30 à 16h30 (hors vacances scolaires)
MÉMOIRE	Ghislaine Marcadier	2 ^{ème} et 4 ^{ème} lundi du mois De 13h30 à 15h00 de 15h30 à 17h00	Lundi 23 Septembre 2024
PEINTURE	Annick Planson	Mercredi de 9h15 à 11h30	Mercredi 02 Octobre 2024
PÉTANQUE	Jean-Luc Moynier	Cour VAUBAN Mercredi & Jeudi – 14h00	Mercredi 25 Septembre 2024
PILATES*	Louis-Marie Rousseau Sandrine Rabay	Salle DOJO - MARCOU Jeudi de 10h30 à 11h15	Lundi 30 Septembre 2024
PHOTOS	Christine Hamel Gérard Magana	Mardi de 14h00 à 17h00	Mardi 24 Septembre 2024
RANDONNEE	Charles Nogaret Denis Lacombe Louis-Marie Rousseau Patricia Boeykens Serge Chapelain	Rando ½ journée Lundi-Mercredi-Vendredi Départ à 13h30 Rando Vendredi à la journée Départ à 08h30	Réunion le 26/09/2024 à 9h00 Salle VAUBAN
THÉÂTRE	Jean Paul Strohecker	Salle EX-BRIDGE Jeudi de 14h00 à 18h00	Mardi 17 Septembre 2024
VTT	Gérard Magana Guy Monterastelli	Cour VAUBAN Mercredi 08h30	Mercredi 25 Septembre 2024
YOGA*	Louis-Marie Rousseau Sandrine Rabay	Salle MARCOU Lundi 8h45 à 9h45 & 9H45 à 11h00 Mardi 8h45 à 10h00 Jeudi 8h45 à 10h00	Lundi 30 Septembre 2024

Inscriptions à compter du Lundi 09 Septembre 2024

L'adhésion à ORAL emporte acceptation pleine et entière de ses statuts et de son Règlement Intérieur, consultables sur le site. L'adhérent atteste être couvert en Responsabilité civile. L'adhérent qui s'inscrit à une activité physique (VTT, danse, randonnée,...) reconnaît y être apte. Règlement de la cotisation : 28 € (Chèques – Espèces acceptées) Votre carte d'adhérent pour renouvellement. Activités avec : Cotisation + un supplément annuel*