



# GUIDE DES ASSOS

édition

2021



**lunel**  
www.lunel.com

## SPORT



|   |      |
|---|------|
| Sports collectifs                               | p 5  |
| Sports individuels, remise en forme & bien-être | p 8  |
| Sports de combat                                | p 14 |
| Arts martiaux                                   | p 15 |
| Plein air                                       | p 17 |
| Sports mécaniques                               | p 19 |
| Sports aquatiques                               | p 19 |

## CULTURE & ART



|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| Théâtre                             | p 22 |
| Musique & chant                     | p 23 |
| Danse                               | p 26 |
| Activités artistiques et numériques | p 30 |
| Apprentissage des langues           | p 34 |
| Traditions & clubs taurins          | p 34 |
| Autres                              | p 35 |

## DIVERS



|                     |      |
|---------------------|------|
| Informatique        | p 37 |
| Jeux                | p 37 |
| Anciens combattants | p 39 |
| Syndicats           | p 39 |
| Caritatif           | p 40 |
| Santé               | p 40 |
| Scolarité           | p 42 |
| Enfance             | p 43 |
| Séniors             | p 43 |
| Social              | p 44 |
| Emploi              | p 45 |
| Economie            | p 45 |
| Autres              | p 46 |

## Édito

Nous sommes très heureux de vous présenter dans ce guide l'étendue de notre tissu associatif, après une saison bouleversée par la crise sanitaire.

Ce livret permettra de faire vos choix d'activités et vous donnera les contacts nécessaires pour explorer de nouveaux horizons et peut être vous découvrir de nouvelles passions. Le choix est vaste, les activités nombreuses, aussi il est possible que vous ayez besoin d'un coup de pouce dans vos différentes démarches associatives.

Que vous soyez adhérent, bénévole ou nouvel arrivant sur notre commune, notre référente « Vie Associative » pourra répondre à vos questions, ainsi n'hésitez pas à contacter le service dédié au ☎ **04 67 87 83 25** ou par mail à l'adresse suivante : **[vie-associative@ville-lunel.fr](mailto:vie-associative@ville-lunel.fr)**.

La saison passée nous avons travaillé à la mise en lumière du tissu associatif Lunellois. De cette volonté de valorisation de nos associations est né le Portail des Associations « **associations.lunel.com** ». Très prochainement, au travers de ce Portail, que la ville a souhaité mettre à disposition gratuitement, vous pourrez consulter les informations mises en ligne par les associations.

Nous espérons que ce dispositif innovant séduira nos associations et que vous pourrez découvrir chacune d'entre elles au travers de photos, vidéos, articles ou actualités.

Nous vous souhaitons une année pleine de découvertes et d'activités pour le bonheur de chacun.

**Pierre SOUJOL**

Maire de Lunel  
Président de la CCPL

**Michel GALKA**

Adjoint à la Vie Associative

# LE SPORT

**Sports collectifs** p 5

**Sports individuels,  
remise en forme &  
bien-être**

p 8

**Sports de combat**

p 14

**Arts martiaux**

p 15

**Plein air**

p 17

**Sports mécaniques**

p 19

**Sports aquatiques**

p 19





## Badminton Club Lunellois

☎ 06 63 75 24 72

| ACTIVITÉS                          | ÂGE                | DATE     | HORAIRES    | LIEUX          |
|------------------------------------|--------------------|----------|-------------|----------------|
| <b>Adultes intermédiaire</b>       | À partir de 17 ans | Mardi    | 19h30 - 21h | Halle Le Hetet |
| <b>Jeu libre adulte</b>            | À partir de 17 ans | Mardi    | 21h - 23h   |                |
| <b>Adultes compétiteurs</b>        | À partir de 17 ans | Jeudi    | 20h - 23h   |                |
| <b>Jeunes loisirs</b>              | 11 à 16 ans        | Vendredi | 18h - 19h30 |                |
| <b>Adultes débutants</b>           | À partir de 17 ans | Vendredi | 19h30 - 21h |                |
| <b>Jeu libre adultes et jeunes</b> | À partir de 11 ans | Vendredi | 21h - 23h   |                |
| <b>Minibad</b>                     | 5 - 10 ans         | Samedi   | 9h - 10h30  |                |
| <b>Jeunes compétiteur</b>          | 11 - 16 ans        | Samedi   | 10h30 - 12h |                |
| <b>Créneau familial</b>            | À partir de 5 ans  | Samedi   | 17h - 20h   |                |

## Basket Pays de Lunel

☎ 06 81 01 77 62

| ACTIVITÉS     | ÂGE            | DATE     | HORAIRES    | LIEUX                |
|---------------|----------------|----------|-------------|----------------------|
| <b>Basket</b> | Ados           | Lundi    | 18h - 19h30 | Halle intercommunale |
|               | Adultes        | Mardi    | 19h30 - 23h |                      |
|               | Enfants & Ados | Mercredi | 16h30 - 19h |                      |

## Black Lions Football Américain

☎ 06 52 53 38 83

| ACTIVITÉS                 | ÂGE                | DATE     | HORAIRES      | LIEUX   |
|---------------------------|--------------------|----------|---------------|---|
| <b>Football américain</b> | À partir de 14 ans | Mardi    | 19h30 - 21h30 | Complexe sportif de Dassargues<br>Terrain n°5 |
|                           |                    | Jeudi    | 19h30 - 21h30 |   |
| <b>Mini foot</b>          | À partir de 7 ans  | Mercredi | 14h - 16h     |   |
| <b>Flag football</b>      | À partir de 16 ans | Samedi   | 10h - 12h     |   |

## ASPTT

☎ 06 38 26 42 55

🌐 lunel.asptt.com

| ACTIVITÉS        | ÂGE               | DATE                         | HORAIRES  | LIEUX   |
|------------------|-------------------|------------------------------|-----------|---|
| <b>Kidisport</b> | 3 - 6 ans         | Lundi                        | À définir | Gymnase Fernand Brunel et complexe Dassargues |
|                  |                   | Mercredi                     |           |   |
|                  |                   | Samedi                       |           |   |
| <b>Football</b>  | À partir de 5 ans | Tous les jours de la semaine | À définir | Complexe Dassargues                           |

## US Lunel

☎ 06 13 16 49 89

| ACTIVITÉS             | ÂGE                | DATE     | HORAIRES    | LIEUX                |
|-----------------------|--------------------|----------|-------------|----------------------|
| <b>Football</b>       | 9 - 10 ans         | Lundi    | 18h - 19h30 | Stade Colette Besson |
|                       | 11 - 14 ans        | Mardi    | 18h - 19h30 | Stade Fernand Brunel |
| <b>Football mixte</b> | 4 - 8 ans          | Mercredi | 14h - 16h   | Stade Colette Besson |
| <b>Feminine</b>       | 11 - 15 ans        | Mercredi | 16h - 17h30 | Stade Colette Besson |
|                       | À partir de 16 ans | Jeudi    | 19h - 20h30 | Complexe Dassargues  |

## Rugby Olympique Lunellois

☎ 04 67 83 90 56

| ACTIVITÉS         | ÂGE             | DATE        | HORAIRES    | LIEUX          |
|-------------------|-----------------|-------------|-------------|----------------|
| <b>Baby rugby</b> | Moins de 6 ans  | À définir   | À définir   |                |
|                   | Moins de 12 ans |             |             |                |
|                   | Moins de 14 ans | À définir   | 18h - 20h   |                |
|                   | Moins de 16 ans |             |             |                |
| <b>Rugby</b>      | Moins de 16 ans |             |             |                |
|                   | Moins de 8 ans  | Mercredi    | 14h - 16h   |                |
|                   | Moins de 10 ans |             |             |                |
|                   | Féminin 15 ans  |             |             |                |
|                   | Féminin 18 ans  | Mercredi    | 18h - 19h30 |                |
|                   | Moins de 19 ans | Mercredi    | 18h30 - 20h | Stade Ramadier |
|                   | Moins de 16 ans | Jeudi       | 18h - 20h   |                |
|                   | Moins de 10 ans |             |             |                |
| Moins de 12 ans   | Vendredi        | 18h - 19h30 |             |                |
| Moins de 19 ans   | Vendredi        | 18h30 - 20h |             |                |
| Moins de 14 ans   |                 |             |             |                |
| Féminin 15 ans    | Vendredi        | 18h - 20h   |             |                |
| Féminin 18 ans    |                 |             |             |                |

## Espérance Jeunesse

☎ 07 68 25 90 09

📌 Esperance Jeunesse Lunel

| ACTIVITÉS            | ÂGE         | DATE     | HORAIRES  | LIEUX                            |
|----------------------|-------------|----------|-----------|----------------------------------|
| <b>Foot en salle</b> | + de 16 ans | Dimanche | 18h - 20h | Halle Arnassan<br>Gymnase Brunel |

## Lunel Volley-ball

☎ 06 63 36 62 57

📌 Lunel Volley Ball

| ACTIVITÉS                      | ÂGE     | DATE           | HORAIRES      | LIEUX                |
|--------------------------------|---------|----------------|---------------|----------------------|
| <b>Volley-ball<br/>loisirs</b> | Adultes | Mardi et Jeudi | 20h30 - 22h30 | Halle Fernand Brunel |

### Le XV Pescalune

☎ 06 83 36 47 61

| ACTIVITÉS                   | ÂGE                | DATE  | HORAIRES  | LIEUX          |
|-----------------------------|--------------------|-------|-----------|----------------|
| <b>Vétérans<br/>loisirs</b> | À partir de 35 ans | Jeudi | 19h - 21h | Stade Ramadier |

### Gallia Club Lunel

☎ 04 67 71 25 25

🌐 [www.gclunel.fr](http://www.gclunel.fr)

football filles et garçons

### Handball Lunel - Marsillargues

☎ 06 67 45 20 43

🌐 [www.hblunelmarsillargues.fr](http://www.hblunelmarsillargues.fr)

### Les Képis Pescalunes (Futsal)

☎ 06 24 16 34 23



## SPORTS INDIVIDUELS, REMISE EN FORME & BIEN-ÊTRE

### Pescagym

☎ 06 77 06 54 05

🌐 [www.pescagym-lunel.com](http://www.pescagym-lunel.com)

| ACTIVITÉS  | ÂGE     | DATE     | HORAIRES                       | LIEUX        |
|--|---------|----------|--------------------------------|--------------|
| <b>Gym : abdo,<br/>renforcement<br/>musculaire</b> | Adultes | Lundi    | 14h30 - 15h30                  | Salle Marcou |
|  | Adultes | Mardi    | 10h15 - 11h45<br>18h30 - 19h30 |              |
|  | Adultes | Jeudi    | 9h - 10h<br>18h - 19h30        |              |
| <b>Qi Gong</b>                                     | Adultes | Mercredi | 9h - 10h30                     |              |
| <b>Gym fitness</b>                                 | Adultes | Vendredi | 9h15 - 10h15                   |              |
| <b>Pilates</b>                                     | Adultes | Vendredi | 10h20 - 11h20                  |              |

## Billard Club Lunellois

☎ 04 34 22 60 36 - 06 33 90 40 60

| ACTIVITÉS                   | ÂGE      | DATE   | HORAIRES               | LIEUX                             |
|-----------------------------|----------|--------|------------------------|-----------------------------------|
| Démonstration<br>Initiation | Tout âge | Samedi | 10h - 12h<br>14h - 18h | Espace Vauban<br>Salle de billard |

## Tennis Club de Lunel

☎ 04 67 83 16 88 - 06 08 45 20 96

| ACTIVITÉS | ÂGE      | DATE  | HORAIRES                | LIEUX                |
|-----------|----------|---|-------------------------|----------------------|
| Tennis    | Tout âge | du lundi au<br>dimanche<br>Mercredi<br>Samedi | 17h<br>toute la journée | Stade Fernand Brunel |

## La Vaillante

☎ 06 09 85 42 49

📍 La Vaillante Gym Artistique Lunel

| ACTIVITÉS  | ÂGE               | DATE   | HORAIRES | LIEUX          |
|--|-------------------|--|----------|----------------|
| Gymnastique<br>artistique<br>acrobatique<br>Gym loisirs et<br>compétition<br>Eveil Gym<br>Baby Gym | À partir de 2 ans | Renseignements par téléphone ou<br>sur place tous les soirs à partir<br>de 17h |          | Halle Le Hetet |

## Les Traceurs de Lunel

☎ 06 03 01 21 60

| ACTIVITÉS                      | ÂGE               | DATE   | HORAIRES    | LIEUX                             |
|--------------------------------|-------------------|--------|-------------|-----------------------------------|
| Parkours, Freerun<br>Acrobatie | À partir de 7 ans | Samedi | 14h - 15h30 | Halle Le Hetet<br>Stade C. Besson |

## Foyer Municipal des retraités

☎ 04 67 87 83 99

| ACTIVITÉS         | ÂGE       | DATE     | HORAIRES  | LIEUX                         |
|-------------------|-----------|----------|---|-------------------------------|
| Maintien en forme | Retraités | Lundi    | Inscription et<br>renseignement<br>au secretariat | 68, rue de l'école<br>du Parc |
|                   |           | Vendredi |   |                               |

## La Sociétale Lunel Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

| ACTIVITÉS | ÂGE      | DATE                       | HORAIRES     | LIEUX                          |
|-----------|----------|----------------------------|--------------|--------------------------------|
| Gym tonic | + 50 ans | Lundi<br>Mardi<br>Mercredi | 9h30 - 10h30 | Dojo Club<br>chemin des Merles |
| Qi Gong   | + 50 ans | Lundi<br>Mardi<br>Mercredi | 10h30 - 12h  |                                |

## Lunel Tennis de Table

☎ 06 77 92 09 10

| ACTIVITÉS  | ÂGE               | DATE  | HORAIRES    | LIEUX        |
|------------|-------------------|-------|-------------|--------------|
| Initiation | À partir de 7 ans | Lundi | 18h - 19h30 | Salle Marcou |
|            | Adultes           | Lundi | 19h30 - 21h |              |

## ASPTT

☎ 06 38 26 42 55

🌐 lunel.asptt.com

| ACTIVITÉS | ÂGE               | DATE          | HORAIRES | LIEUX     |
|-----------|-------------------|---------------|----------|-----------|
| Baby yoga | À partir de 2 ans | 2 samedi/mois |          | À définir |

## Oz Yoga

☎ 06 12 51 90 50

| ACTIVITÉS | ÂGE                | DATE     | HORAIRES      | LIEUX  |
|-----------|--------------------|----------|---------------|--|
| Yoga      | À partir de 16 ans | Lundi    | 12h15 - 13h30 | Halle Le Hetet (Dojo)<br>201, chemin des<br>cabanettes |
|           |                    | Mercredi | 12h15 - 13h30 |  |
|           |                    | Mercredi | 9h15 - 11h    | Salle Dynamic Danse<br>150, rue Gustave Eiffel         |
|           |                    | Jeudi    | 18h30 - 20h   | Dojo salle Marcou<br>268 avenue Gambetta               |

## Association sportive des cheminots de Lunel (ASCL)

☎ 06 88 91 79 00

| ACTIVITÉS   | ÂGE     | DATE           | HORAIRES       | LIEUX                   |
|-------------|---------|----------------|----------------|-------------------------|
| Yoga        | Adultes | Mardi          | 9h             | 129, rue de l'Artisanat |
|             |         | Jeudi          | 9h et 16h      |                         |
| Pilates     |         | Mardi          | 10h15 et 11h45 |                         |
|             |         | Jeudi          | 10h15 et 17h15 |                         |
| Gym douce   |         | Mardi          | 17h30          |                         |
| Gym tonique |         | Mardi<br>jeudi | 18h30          |                         |

## Entente sportive des tireurs pescalunes

☎ 06 07 31 28 65

| ACTIVITÉS | ÂGE                              | DATE     | HORAIRES  | LIEUX                           |
|-----------|----------------------------------|----------|-----------|---------------------------------|
| Tir       | À partir de 12 ans<br>et Adultes | Mercredi | 17h - 19h | Salle Marcou<br>avenue Gambetta |
|           |                                  | Samedi   | 14h - 17h |                                 |
|           |                                  | Dimanche | 9h - 12h  |                                 |

## Life Flower 34

📞 06 46 82 14 40

| ACTIVITÉS          | ÂGE     | DATE  | HORAIRES | LIEUX                        |
|--------------------|---------|-------|----------|------------------------------|
| Méditation         | Adultes | Lundi | 19h      | 763, chemin des Surveillants |
| Hypnose collective |         | Mardi | 19h      |                              |

## Sport en liberté

📞 06 95 54 96 65

| ACTIVITÉS         | ÂGE      | DATE     | HORAIRES      | LIEUX        |
|-------------------|----------|----------|---------------|--------------|
| Stretching Pilate | Tout âge | Mardi    | 17h - 18h     | Salle Marcou |
|                   |          | Vendredi | 11h30 - 12h30 |              |

## Yoga Soleil et Lune

📞 06 82 22 27 68

| ACTIVITÉS | ÂGE     | DATE                               | HORAIRES | LIEUX                       |
|-----------|---------|------------------------------------|----------|-----------------------------|
| Yoga      | Adultes | Essai à la 1 <sup>ère</sup> séance |          | 759, chemin du Mas de Blanc |

## Lunel Roller & Patinage artistique

📞 06 32 53 37 55

✉ lunel.roller@gmail.com

| ACTIVITÉS   | ÂGE      | DATE | HORAIRES | LIEUX                       |
|---|----------|------|----------|-----------------------------|
| Patinage artistique, trottinette freestyle, roller in line, roller slalom | Tout âge |      |          | Renseignement par téléphone |

### **Tous en Cœur et en Choeur**

📞 06 95 02 97 62

Randonnée pédestre, cardio,  
fitness, motricité

### **Lunel Athlétisme**

📞 06 09 12 76 67

🌐 [www.lunel.athle.com](http://www.lunel.athle.com)

### **Ski Club Montpellier-Lunel**

📞 06 70 20 43 66

### **A.M.O.U.R**

📞 06 16 76 23 62

Relaxation, plantes médicinales, méditation  
Promouvoir le Bien-être

### **Archers de Lunel**

📞 06 25 70 50 26

### **Synergie**

📞 06 27 15 03 24

Yoga, réflexologie, méditation

### **L'Or des mains**

📞 06 32 47 50 69

Multiréflexologie Dien Chan

### **Reliances**

📞 06 19 14 00 84

Initiation au yoga, sophrologie,  
communication non-violente



## SPORTS DE COMBAT

### Krav Maga 34 Street fight

☎ 07 54 80 57 16

🌐 www.kravmaga34.com

| ACTIVITÉS | ÂGE      | DATE              | HORAIRES               | LIEUX                |
|-----------|----------|-------------------|------------------------|----------------------|
| Krav Maga | Tout âge | Lundi<br>Vendredi | 19h - 20h<br>19h - 20h | Halle Fernand Brunel |

### Krav Maga Lunel

☎ 06 50 30 50 87

| ACTIVITÉS    | ÂGE         | DATE   | HORAIRES  | LIEUX                                   |
|--------------|-------------|--------|-----------|---|
| Self défense | 7 - 9 ans   | Samedi | 14h - 15h | Dojo Club Luneland<br>chemin des Merles |
|              | 10 - 13 ans | Samedi | 15h - 16h |   |
|              | 14 - 17 ans | Samedi | 16h - 17h |   |

### Espérance Jeunesse

☎ 07 68 25 90 09

| ACTIVITÉS   | ÂGE                | DATE  | HORAIRES      | LIEUX          |
|-------------|--------------------|-------|---------------|----------------|
| Energy Boxe | À partir de 14 ans | Mardi | 19h45 - 20h45 | Halle Le Hetet |

### Ludosport

☎ 06 50 79 33 97

📌 LudoSport Montpellier

Renseignement par téléphone

Combat sportif au sabre laser

### Thai Sud Gym

☎ 06 32 40 30 73



### Judo Club Cheminots

☎ 06 74 18 44 69

| ACTIVITÉS | ÂGE                              | DATE          | HORAIRES      | LIEUX                          |
|-----------|----------------------------------|---------------|---------------|--------------------------------|
| Judo      | 4 - 5 ans débutants              | Mercredi      | 10h - 11h     | Dojo<br>129 rue de l'Artisanat |
|           |                                  | Samedi        | 11h - 12h     |                                |
|           | 4 - 5 ans<br>non débutants       | Lundi         | 17h30 - 18h30 |                                |
|           |                                  | Vendredi      | 17h30 - 18h30 |                                |
|           | Pré-poussins<br>6 - 7 ans        | Lundi         | 17h30 - 18h30 |                                |
|           |                                  | Mercredi      | 11h - 12h     |                                |
|           | Poussins<br>8 - 9 ans            | Vendredi      | 17h30 - 18h30 |                                |
|           |                                  | Lundi         | 18h45 - 19h45 |                                |
|           | Benjamins<br>10 - 11 ans         | Mercredi      | 16h - 17h     |                                |
|           |                                  | Vendredi      | 18h45 - 19h45 |                                |
|           | Minimes et cadets<br>12 - 16 ans | Lundi         | 18h45 - 19h45 |                                |
|           |                                  | Mercredi      | 17h - 18h     |                                |
|           | Adultes                          | Vendredi      | 18h45 - 19h45 |                                |
|           |                                  | Lundi         | 18h45 - 19h45 |                                |
|           | Vendredi                         | 18h - 19h     |               |                                |
|           | Vendredi                         | 18h45 - 19h45 |               |                                |
|           | Lundi                            | 20h - 21h30   |               |                                |
|           | Vendredi                         | 20h - 21h30   |               |                                |

### Escola de Capoeira Languedoc

☎ 06 26 57 11 03

| ACTIVITÉS | ÂGE               | DATE  | HORAIRES    | LIEUX                 |
|-----------|-------------------|-------|-------------|-----------------------|
| Capoeira  | À partir de 7 ans | Jeudi | 18h - 19h   | Halle Le Hetet (Dojo) |
|           | Ados - Adultes    | Jeudi | 19h - 20h30 |                       |

## Tai Chi Qi Gong “ L’arbre de vie ”

📞 06 09 97 16 40

🌐 [www.tai-chi-gong.fr](http://www.tai-chi-gong.fr)

| ACTIVITÉS            | ÂGE     | DATE     | HORAIRES      | LIEUX                |
|----------------------|---------|----------|---------------|----------------------|
| <b>Qi Gong</b>       |         | Lundi    | 17h - 18h     |                      |
| <b>Gym chinoise</b>  | Adultes | Vendredi | 18h - 19h     | Salle Marcou         |
| <b>Méditation</b>    |         |          |               | 268, avenue Gambetta |
| <b>Tai Chi Chuan</b> | Adultes | Lundi    | 18h15 - 19h30 |                      |
| <b>Méditation</b>    |         | Vendredi | 19h15 - 20h30 |                      |

## Gorilla Team

📞 06 15 05 68 54

| ACTIVITÉS  | ÂGE                | DATE | HORAIRES | LIEUX                        |
|--|--------------------|------|----------|------------------------------|
| <b>Enseignement du Jujitsu, Judo, Self Défense</b> | À partir de 13 ans |      |          | Renseignements par téléphone |

## S.M.A (Self-défense Modern Academy)

📞 06 33 63 81 34

## Taekwondo Tigers Lunel

📞 06 19 51 23 79

## Escrime Pays de Lunel

📞 06 77 60 17 90

🌐 [www.escrime-lunel.fr](http://www.escrime-lunel.fr)

## Combat Défense Système

📞 06 86 98 02 97

Combat défense, combat russe  
134 chemin des Merles  
ZA Luneland 34400 Lunel



## La Societale Lunel Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

| ACTIVITÉS   | ÂGE      | DATE                         | HORAIRES        | LIEUX                                       |
|---|----------|------------------------------|-----------------|---|
| <b>Pétanque</b>                                     |          | Lundi<br>Vendredi            | À partir de 14h | Boulodrome de Saint-Just                    |
| <b>Randonnée pédestre</b>                           |          | Vendredi                     | 8h              | RDV Mac Donald                              |
| <b>Sortie à la journée tous les mois et voyages</b> | + 50 ans | Renseignements par téléphone |                 | Voir affichage au 139, rue de la Libération |
| <b>Rames traditionnelles</b>                        |          | Mercredi                     | dès 8h          | Grau du Roi                                 |
|   |          | Renseignements par téléphone |                 |   |

## Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99

| ACTIVITÉS                 | ÂGE       | DATE  | HORAIRES                                     | LIEUX |
|---------------------------|-----------|-------|--|-------|
| <b>Randonnée pédestre</b> | Retraités | Jeudi | Renseignements et inscription au secretariat |       |

## Lunel Bike

☎ 06 09 76 35 80

🌐 [www.lunelbike.com](http://www.lunelbike.com)

| ACTIVITÉS                  | ÂGE         | DATE     | HORAIRES | LIEUX                         |
|----------------------------|-------------|----------|----------|-------------------------------|
| <b>Sortie route et VTT</b> | Adultes     | Samedi   | 9h       | Parcours de Santé Petits Pins |
| <b>Ecole du vélo VTT</b>   | 8 - 13 ans  | Samedi   | 9h       | Route de Sommières            |
| <b>Ecole du vélo route</b> | 12 - 16 ans | Dimanche | 9h       |                               |

## ASPTT

📞 06 31 92 06 94

| ACTIVITÉS          | ÂGE     | DATE     | HORAIRES | LIEUX                     |
|--------------------|---------|----------|----------|---------------------------|
| Randonnée pédestre | Adultes | Dimanche |          | À définir selon programme |

## Lunel Pétanque

📞 06 19 09 33 95

| ACTIVITÉS | ÂGE      | DATE               | HORAIRES | LIEUX          |
|-----------|----------|--------------------|----------|----------------|
| Pétanque  | Tout âge | Samedi<br>Dimanche | 9h       | Parc Jean Hugo |

## AAPMA La Pescalune

📞 04 67 83 09 94 - 06 81 47 45 05  
Pêche

## Fédération départementale des chasseurs de l'Hérault

📞 04 67 42 41 55

## Team Capo 34

📞 06 06 76 53 36  
Pêche à la carpe

## Face O Sol (skate)

📞 06 76 11 71 68  
Informations par téléphone

## Espérance Bouliste Lunelloise

📞 06 61 74 92 40  
Boule lyonnaise

## Reliance

📞 06 19 14 00 84  
Ateliers pédagogiques et artistiques en plein air

## Nashira

📞 06 95 97 50 28  
Marche active et randonnée

## SPORTS MECANIQUES



### ADAL

☎ 07 62 77 42 07  
Association Des Aéromodélistes Lunellois  
Sur inscription

### Xtrem Race

☎ 06 26 26 77 47  
Modélisme de voiture

### Shad Oc Bikers

☎ 06 27 19 25 35  
Mécanique et balade 125 custom

### Miam Team Racing 34

☎ 07 81 27 09 46  
Club de voitures radiotélécommandées  
tout terrain

## SPORTS AQUATIQUES



### Subaquatique Club lunellois Aquapalmes (SCLA)

☎ 06 63 03 71 18

| ACTIVITÉS        | ÂGE                          | DATE     | HORAIRES     | LIEUX            |
|------------------|------------------------------|----------|--------------|------------------|
| Nage avec palmes | À partir de 8 ans et Adultes | Mardi    | 19h - 21h    | Piscine Aqualuna |
|                  | 8 - 18 ans                   | Mercredi | 14h - 15h30  |                  |
| Fit'palmes       | À partir de 8 ans et Adultes | Vendredi | 19h - 21h    |                  |
|                  | À partir de 8 ans et Adultes | Samedi   | 9h30 - 11h30 |                  |
|                  | À partir de 8 ans et Adultes | Vendredi | 19h - 21h    |                  |

### FNMNS (Fédération Nationale des Métiers de la Natation et des Sports)

Formation sauvetage et secourisme  
☎ 06 08 75 15 59

## L'Atlantide

☎ 07 88 63 38 89

| ACTIVITÉS        | ÂGE      | DATE          | HORAIRES  | LIEUX            |
|------------------|----------|---------------|-----------|------------------|
| Plongée en apnée | Enfants  | Vendredi      | 19h - 21h | Piscine Aqualuna |
|                  |          | Lundi         |           |                  |
|                  | Mercredi | 21h30 - 22h30 |           |                  |
|                  | Jeudi    |               |           |                  |
| Adultes          | Samedi   | 18h - 21h     |           |                  |

## Waïma Triathlon Club

☎ 06 71 58 49 15

| ACTIVITÉS | ÂGE        | DATE   | HORAIRES              | LIEUX  |
|-----------|------------|--------|-----------------------|--|
| Triathlon | 8 - 14 ans | Samedi | 8h - 10h<br>10h - 12h | Parking piscine<br>Aqualuna à 8h et 10h<br>sur inscription |

## L'Hippocampe

☎ 06 77 06 54 05

🌐 [www.plongee-lunel.com](http://www.plongee-lunel.com)

| ACTIVITÉS                        | ÂGE         | DATE     | HORAIRES    | LIEUX  |
|----------------------------------|-------------|----------|-------------|--|
| Baptême de<br>plongée en piscine | Adultes     | Vendredi | 21h - 22h30 | Piscine Aqualuna<br>(rdv dans le hall à 20h30) |
|                                  | 10 - 16 ans | Samedi   | 9h30 - 11h  | Piscine Aqualuna<br>(rdv dans le hall à 9h)    |

## Cercle des nageurs

☎ 04 67 83 08 27

🌐 [www.cerclledesnageursdelunel.comiti-sport.fr](http://www.cerclledesnageursdelunel.comiti-sport.fr)

Du lundi au samedi

Renseignements par téléphone ou par mail

## SAFAJ 34 (Sport Animation Formation Action Jeunesse)

☎ 07 81 16 76 72

Multisport tout public

# LA CULTURE & L'ART

|   |             |
|---|-------------|
| <b>Théâtre</b>                                    | <b>p 22</b> |
| <b>Musique &amp; chant</b>                        | <b>p 23</b> |
| <b>Danse</b>                                      | <b>p 26</b> |
| <b>Activités artistiques<br/>&amp; numériques</b> | <b>p 30</b> |
| <b>Apprentissage<br/>des langues</b>              | <b>p 34</b> |
| <b>Traditions &amp; clubs taurins</b>             | <b>p 34</b> |
| <b>Autres</b>                                     | <b>p 35</b> |





## THÉÂTRE

### L'Art de Thalie

☎ 06 61 56 88 42

🌐 [www.art2thalie.fr](http://www.art2thalie.fr)

| ACTIVITÉS  | ÂGE         | DATE     | HORAIRES      | LIEUX               |
|--|-------------|----------|---------------|---------------------|
| <b>Théâtre &amp; improvisation</b><br><b>Initiation à la mise en scène</b> | 7 - 11 ans  | Lundi    | 17h30 - 19h   | 48, avenue Gambetta |
|  | 7 - 11 ans  | Mercredi | 17h - 18h30   |                     |
|  | 12 - 18 ans | Mercredi | 18h30 - 20h   |                     |
| <b>Baby théâtre</b>  | 5 - 6 ans   | Mercredi | 15h30 - 16h30 |                     |

### L'Art re-creation

☎ 06 50 25 69 77 - 06 83 36 81 96

🌐 [www.lartrecreation.com](http://www.lartrecreation.com)

| ACTIVITÉS                                | ÂGE                        | DATE  | HORAIRES | LIEUX                 |
|--|----------------------------|---|----------|-----------------------|
| <b>Théâtre</b><br><b>Arts plastiques</b> | Enfants<br>Ados<br>Adultes | Renseignements par téléphone<br>ou sur le site internet |          | 215, rue des Remparts |

### La Boîte à malice

☎ 06 13 30 11 73

| ACTIVITÉS      | ÂGE         | DATE     | HORAIRES | LIEUX     |
|----------------|-------------|----------|----------|-----------|
| <b>Théâtre</b> | 6 - 11 ans  | Mercredi | 14h      | À définir |
|                | 12 - 16 ans | Mercredi | 15h30    |           |

### Amis du théâtre Populaire du Pays de Lunel (ATP)

☎ 04 67 22 03 78

### Dans la Peau de L'autre

☎ 06 82 69 39 77 - 06 13 20 25 64

Cours de théâtre adultes et ados  
collectifs et particuliers

### Le Tremplin des Artistes

☎ 06 51 20 10 67

Planificateur d'évènements  
Cours de théâtre tout âge

### Les Compagnons de la Comédie

☎ 06 63 14 48 09

Troupe théâtrale

## MUSIQUE & CHANT



### L'Art de Thalie

☎ 06 61 56 88 42

🌐 [www.art2thalie.fr](http://www.art2thalie.fr)

| ACTIVITÉS   | ÂGE        | DATE     | HORAIRES     | LIEUX               |
|---|------------|----------|--------------|---------------------|
| <b>Eveil artistique</b>   | 3 - 6 ans  | Mercredi | 9h30 - 10h30 | 48, avenue Gambetta |
| <b>Chant/guitare</b>  | 8 - 18 ans | Jeudi    | 17h30 - 19h  |                     |
| <b>Arts de la scène<br/>(mise en scène<br/>autour du chant)</b> | 7 - 12 ans | Mercredi | 13h30 - 15h  |                     |

### Arttitude

☎ 06 16 17 45 51 - 06 20 37 40 17

🌐 [www.arttitude-production.fr](http://www.arttitude-production.fr)

| ACTIVITÉS               | ÂGE        | DATE     | HORAIRES      | LIEUX     |
|-------------------------|------------|----------|---------------|-----------|
| <b>Chorale</b>          | Adultes    | Mardi    | 19h - 21h     | À définir |
| <b>Comédie musicale</b> | 7 - 12 ans | Mercredi | 14h - 16h     | À définir |
| <b>Chant</b>            | Ados       | Mercredi | 16h30 - 17h30 | À définir |

## L'Arbre à palabres

☎ 06 18 28 32 61

| ACTIVITÉS                                 | ÂGE                          | DATE     | HORAIRES      | LIEUX                                   |
|---|------------------------------|----------|---------------|---|
| <b>Atelier de percussions (Familles)</b>  | À partir de 8 ans et Adultes | Mercredi | 18h - 18h45   | 69, rue Sadi Carnot                     |
| <b>Atelier de percussions (débutants)</b> | À partir de 8 ans et Adultes | Mercredi | 18h45 - 20h30 |   |
| <b>Atelier de percussions (confirmés)</b> | À partir de 8 ans et Adultes | Vendredi | 18h30 - 20h   | Salle communale<br>rue Frédéric Mistral |
| <b>Atelier de percussions (avancés)</b>   | À partir de 8 ans et Adultes | Vendredi | 20h15 - 21h30 |   |

## Foyer Municipal des retraités

☎ 04 67 87 83 99

| ACTIVITÉS      | ÂGE       | DATE  | HORAIRES   | LIEUX                         |
|----------------|-----------|-------|--|-------------------------------|
| <b>Chorale</b> | Retraités | Mardi | Renseignements<br>et inscription au<br>secretariat | 68, rue de l'école du<br>Parc |

## Perc à lune

☎ 06 63 28 77 95

| ACTIVITÉS                | ÂGE                | DATE | HORAIRES | LIEUX                        |
|--------------------------|--------------------|------|----------|------------------------------|
| <b>Initiation djembé</b> | À partir de 16 ans |      |          | Renseignements par téléphone |

**Amis de l'Orgue de Lunel**

📞 04 67 83 29 00

**Cabaret & co**

📞 06 20 19 21 30

Organisation de concerts et aides variées

**Ecole de Musique de Lunel**

📞 04 67 83 12 29

**Les Chœurs d'Ambrussum**

📞 06 10 29 17 15

**Li Tambourinaire de l'estang de l'ort**

📞 06 76 74 17 85

Groupe de musique traditionnelle

**Club Musical Lunellois**

📞 06 82 27 42 74

**La Malaïgue d'Or (Peña)**

📞 04 67 71 57 53

**La Mithra (Peña)**

📞 06 82 38 11 60

**Los Pescalunaires (Peña)**

📞 06 12 33 01 02

**Lou Pati (Peña)**

📞 06 88 99 66 55

**Joie de chanter**

📞 06 65 12 69 33

Chant tout âge

**Face o Sol**

📞 06 76 11 71 68

Beat-box, percussion, loop

**Club Musical Lunellois**

📞 06 82 27 42 74

Quality Street Band

**Jazz Band De Lunel**

📞 06 09 58 08 52

Orchestre de rue et animation musicale



## DANSE

### Alinora Danse

☎ 06 75 32 05 75

📘 Alinora Danse

| ACTIVITÉS   | ÂGE        | DATE     | HORAIRES | LIEUX                        |
|-------------|------------|----------|----------|------------------------------|
| Modern Jazz | 8 - 10 ans | Mercredi | 14h      | Salle Macao<br>Espace Vauban |
|             | Ados       | Mercredi | 15h15    |                              |

### Arttitude

☎ 06 20 37 40 17

🌐 [www.arttitude-production.fr](http://www.arttitude-production.fr)

| ACTIVITÉS        | ÂGE     | DATE     | HORAIRES  | LIEUX     |
|------------------|---------|----------|-----------|-----------|
| Salsa            | Adultes | Jeudi    | 19h - 22h | À définir |
| Bachata, kizomba | Adultes | Mercredi | 19h - 21h |           |

### Centre Nelly Danse

☎ 06 20 73 46 86

🌐 [www.nellydanse.fr](http://www.nellydanse.fr)

📘 Centre Nelly Danse Lunel

| ACTIVITÉS  | ÂGE               | DATE  | HORAIRES | LIEUX                               |
|--|-------------------|---|----------|-------------------------------------|
| Danse classique<br>Barre à terre<br>Atelier Lyrical<br>Initiation<br>Préparation aux<br>concours | À partir de 4 ans | Renseignements par téléphone<br>ou sur le site internet |          | 177, chemin de la<br>Grande Liquine |

## Dynamic Dance

☎ 04 67 83 35 54 - 06 62 37 36 89

🌐 [www.dynamicdance.fr](http://www.dynamicdance.fr)

| ACTIVITÉS                 | ÂGE         | DATE     | HORAIRES      | LIEUX                                     |
|---------------------------|-------------|----------|---------------|---|
| <b>Eveil</b>              | 4 - 5 ans   | Lundi    | 17h - 18h     | Salle de danse<br>150, rue Gustave Eiffel |
|                           |             | Mercredi | 17h - 18h     |   |
| <b>Initiation</b>         | 6 - 7 ans   | Mercredi | 18h15 - 19h15 |   |
|                           |             | Lundi    | 18h - 19h     |   |
| <b>Rock débutant</b>      | Adultes     | Mercredi | 14h30 - 15h30 |   |
|                           |             | Lundi    | 19h15 - 20h30 |   |
| <b>Rock intermédiaire</b> | Adultes     | Lundi    | 20h30 - 21h45 |   |
|                           |             | Mercredi | 15h30 - 16h30 |   |
| <b>Classique</b>          | 8 - 10 ans  | Mercredi | 15h30 - 16h30 |   |
| <b>Classique pré-ados</b> | 11 - 14 ans | Mercredi | 15h30 - 16h30 |   |
|                           | 8 - 10 ans  | Vendredi | 17h - 18h     |   |
| <b>Jazz</b>               | 11 - 13 ans | Vendredi | 18h - 19h     |   |
|                           | Ados        | Mercredi | 18h15 - 19h15 |   |
| <b>Jazz</b>               | Adultes     | Vendredi | 19h - 20h15   |   |
|                           |             | Mercredi | 19h45 - 21h   |   |
|                           |             | Vendredi | 20h30 - 21h45 |   |

## Douves et Donjons

☎ 06 31 20 21 26

🌐 [www.douvetdonj.blogspot.com](http://www.douvetdonj.blogspot.com)

| ACTIVITÉS                | ÂGE                | DATE  | HORAIRES | LIEUX                  |
|--------------------------|--------------------|-------|----------|------------------------|
| <b>Danses médiévales</b> | À partir de 18 ans | Jeudi | 20h      | Salle ex-bridge Vauban |

## L'Art de Thalie

☎ 06 61 56 88 42

🌐 [www.art2thalie.fr](http://www.art2thalie.fr)

| ACTIVITÉS                  | ÂGE         | DATE     | HORAIRES      | LIEUX               |
|----------------------------|-------------|----------|---------------|---------------------|
| <b>Danse contemporaine</b> | 7 - 10 ans  | Mardi    | 18h15 - 19h15 | 48, avenue Gambetta |
|                            | 12 - 16 ans | Vendredi | 18h15 - 19h15 |                     |

## Espérance Jeunesse

☎ 07 68 25 90 09

📍 Esperance Jeunesse Lunel

| ACTIVITÉS         | ÂGE                | DATE   | HORAIRES      | LIEUX                                   |
|-------------------|--------------------|--------|---------------|---|
| <b>Danse Kpop</b> | À partir de 12 ans | Lundi  | 19h - 20h     | Halle Le Hetet<br>1 <sup>er</sup> étage |
|                   | 3-5 ans            | Samedi | 9h45 - 10h30  |   |
| <b>Danse</b>      | 6 - 11 ans         | Samedi | 10h30 - 11h30 |   |
|                   | À partir de 12 ans | Samedi | 11h30 - 12h30 |   |

## La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

| ACTIVITÉS             | ÂGE      | DATE     | HORAIRES  | LIEUX         |
|-----------------------|----------|----------|-----------|---------------|
| <b>Country</b>        | + 50 ans | Vendredi | 14h - 16h | Salle Folquet |
| <b>Danse en ligne</b> | + 50 ans | Vendredi | 16h - 18h |               |
| <b>Danse de salon</b> | + 50 ans | Vendredi | 18h - 20h |               |

## Chand Me Bollywood

☎ 06 60 84 76 98

| ACTIVITÉS  | ÂGE               | DATE     | HORAIRES  | LIEUX     |
|--|-------------------|----------|-----------|-----------|
| <b>Danse Bollywood</b>   | Enfants           | Mercredi | 17h - 18h | À définir |
|  | Ados              | Mercredi | 18h - 19h |           |
|  | Adultes débutants | Mercredi | 19h - 20h |           |
|  | Adultes avancés   | Mercredi | 20h - 21h |           |
| <b>Atelier Ressources<br/>(respiration,<br/>détente,<br/>méditation)</b> | Tout âge          | Jeudi    | 19h - 20h |           |
| <b>Fitness</b>   | Tout âge          | Jeudi    | 20h - 21h |           |

## Foyer Municipal des retraités

☎ 04 67 87 83 99

| ACTIVITÉS                      | ÂGE       | DATE                 | HORAIRES   | LIEUX                         |
|--------------------------------|-----------|----------------------|--|-------------------------------|
| Danse en ligne<br>Chorégraphie | Retraités | Vendredi<br>Mercredi | Renseignements<br>et inscription au<br>secretariat | 68, rue de l'école du<br>Parc |

## Acadanse Lunel

☎ 06 82 20 57 67

## Studio Welcome Danses

☎ 04 67 71 31 29 - 07 67 12 81 49

## Palmas y Volantes

☎ 06 81 16 00 20

Flamenco, Sévillane,

Rumba, castagnettes

Cours particulier et stage

## Espace danse

☎ 04 67 71 65 62

🌐 [www.espacedansecahier.fr](http://www.espacedansecahier.fr)

## Reliances

☎ 06 19 14 00 84

Danse intuitive

## Face o Sol

☎ 06 76 11 71 68

Breakdance, hip-hop



## ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET NUMÉRIQUES

### Arts Rain

☎ 06 50 64 30 52

| ACTIVITÉS   | ÂGE      | DATE                         | HORAIRES | LIEUX                        |
|---|----------|------------------------------|----------|------------------------------|
| <b>Cours de manga</b><br><b>Dessin</b><br><b>Peinture</b><br><b>Arts plastiques</b> | Tout âge | Renseignements par téléphone |          | 2, rue Jean-Jacques Rousseau |

### La Boîte à Malice

☎ 06 13 30 11 73

| ACTIVITÉS              | ÂGE        | DATE  | HORAIRES    | LIEUX                |
|------------------------|------------|-------|-------------|----------------------|
| <b>Arts plastiques</b> | 6 - 12 ans | Lundi | 17h - 18h30 | 138, rue Sadi Carnot |
|                        | Familial   | Mardi | 17h30 - 19h |                      |

### L'Esthète de l'art

☎ 09 81 92 35 95

| ACTIVITÉS              | ÂGE         | DATE     | HORAIRES               | LIEUX                   |
|------------------------|-------------|----------|------------------------|-------------------------|
| <b>Arts plastiques</b> | Adultes     | Lundi    | 18h - 19h30            | 3, place Louis Christol |
|                        | 12 - 18 ans | Mardi    | 18h - 19h30            |                         |
|                        | 6 - 12 ans  | Mercredi | 14h - 15h<br>16h - 17h |                         |
|                        | Adultes     | Jeudi    | 17h - 19h              |                         |

## Causons écrans

☎ 06 80 65 08 38

| ACTIVITÉS  | ÂGE         | DATE   | HORAIRES      | LIEUX                     |
|--|-------------|--------|---------------|---------------------------|
| <b>De la caméra à l'emploi (préparation aux entretiens, confiance en soi)</b>  | Adultes     | Lundi  | 19h - 20 h    |                           |
| <b>Critique ton jeu (jeu vidéo, podcast, critique)</b>                         | 12 - 17 ans | Jeudi  | 17h30 - 18h30 |                           |
| <b>Réalisation d'une web-série : Escrime artistique</b>                        | Ados        | Samedi | 14h - 16h     | 181, rue de la Liberation |
| <b>Permanences (temps d'information à propos des écrans pour les familles)</b> | Tout âge    | Samedi | 14h - 17h     |                           |

## La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

| ACTIVITÉS                   | ÂGE      | DATE      | HORAIRES  | LIEUX                     |
|-----------------------------|----------|-----------|-----------|---------------------------|
| <b>Photo</b>                | + 50 ans | Mercredi  | À définir | À définir                 |
| <b>Vidéo</b>                | + 50 ans | Mercredi  | À définir |                           |
| <b>Peinture, porcelaine</b> | + 50 ans | Mercredi  | 10h - 18h | 139, rue de la Liberation |
| <b>Couture</b>              | + 50 ans | Mardi     | 10h - 18h | 139, rue de la Libération |
| <b>Céramique</b>            | + 50 ans | À définir | À définir | À définir                 |

## Association Pêcheurs d'Images

☎ 04 67 83 39 59

🌐 [www.pecheursdimages.fr](http://www.pecheursdimages.fr)

| ACTIVITÉS             | ÂGE | DATE                                       | HORAIRES | LIEUX               |
|-----------------------|-----|--|----------|---------------------|
| <b>Ateliers vidéo</b> |     |  |          |                     |
|                       |     | Renseignement et inscription par téléphone |          | 36, avenue Gambetta |

## Palette et Pinceaux pour tous

☎ 06 17 39 31 12

| ACTIVITÉS                              | ÂGE               | DATE     | HORAIRES    | LIEUX         |
|--|-------------------|----------|-------------|---------------|
| <b>Dessin &amp; peinture sur toile</b> | Enfants - adultes | Mercredi | 14h30 - 18h |               |
|  | Enfants - adultes | Vendredi | 14h30- 18h  | Espace Vauban |
|  | Adultes           | Samedi   | 9h- 12h     |               |

## L'Atelier Parallèle

☎ 06 63 81 75 30

| ACTIVITÉS                             | ÂGE                             | DATE     | HORAIRES      | LIEUX                                 |
|---------------------------------------|---------------------------------|----------|---------------|---------------------------------------|
| <b>Peinture &amp; Poterie</b>         | 2 - 5 ans                       |          | 9h - 10h      |                                       |
| <b>Poterie, dessin &amp; peinture</b> | 6 - 10 ans                      |          | 10h30 - 11h30 |                                       |
| <b>Poterie</b>                        | 11 - 14 ans                     |          | 13h30 - 14h30 |                                       |
| <b>Dessin &amp; peinture</b>          | 11 - 14 ans                     | Mercredi | 15h - 16h     | 25, rue du Mas du juge<br>34400 Lunel |
| <b>Poterie</b>                        | À partir de 15 ans<br>& adultes |          | 16h30 - 17h30 |                                       |
| <b>Dessin &amp; peinture</b>          | À partir de 15 ans<br>& adultes |          | 18h - 19h     |                                       |

## **0 fil 2 l'aiguille**

📞 06 32 13 22 44

| ACTIVITÉS                              | ÂGE      | DATE     | HORAIRES  | LIEUX                |
|--|----------|----------|-----------|----------------------|
| <b>Couture, tricot &amp; Patchwork</b> | Tout âge | Vendredi | 10h - 12h | Salle Mas de Chambon |

## **Parenthèse RE'Créative**

📞 06 87 08 57 28

| ACTIVITÉS                                     | ÂGE               | DATE  | HORAIRES  | LIEUX                |
|---|-------------------|-------|-----------|----------------------|
| <b>Ateliers et Stages de Loisirs Créatifs</b> | À partir de 8 ans | Mardi | 14h - 19h | Salle Mas de Chambon |

## **Face O Sol**

📞 06 76 11 71 68

Graff

## **Reliances**

📞 06 19 14 00 84

Peinture végétale et Land Art

## **Terre & Mots**

📞 06 60 75 27 67

Atelier Poterie et Atelier Ecriture

## **Au Pays de Lily**

📞 07 82 21 28 92

Loisirs Créatifs

## **Porcelain'Art**

📞 06 89 12 11 58

Peinture sur Porcelaine

## **AFAP (Atelier du Film et Amis de la Photographie)**

📞 06 32 94 63 18



## APPRENTISSAGE DES LANGUES

### La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

| ACTIVITÉS | ÂGE      | DATE     | HORAIRES  | LIEUX     |
|-----------|----------|----------|-----------|-----------|
| Anglais   | + 50 ans | Mardi    | 14h - 18h | À définir |
| Espagnol  | + 50 ans | Vendredi | 15h - 18h |           |

### Escolo douò Vidourle

☎ 06 49 21 06 78

Etude des langues provençales



## TRADITIONS ET CLUBS TAURINS

### La Jeunesse Lunelloise

☎ 06 06 76 53 36

Traditions Taurines, Terroir, organisation

### Lou Velout Pescalune

☎ 04 67 71 05 45

Promotion de l'habit traditionnel : arlésienne

### Club Taurin GOYA

☎ 06 26 72 73 88

### Club Taurin La Cocarde

☎ 06 85 21 16 06

### Club Taurin Lou Pescalune

☎ 04 67 83 87 16

### Club Taurin La Bouvine

☎ 04 67 71 76 39

### Collectif des Aficionados Français

☎ 06 82 47 64 69

### Trophée Pescalune Manu Perro

☎ 06 83 59 29 61

**Club Taurin Lou Cigalié**

📞 06 11 57 59 66

**Victor Mendes**

📞 06 24 16 27 05

**École de Raseteurs de Lunel  
« Lou Rasetaire Pescalune »**

📞 07 86 58 43 49

**Club Taurin Lou Biou**

📞 06 13 20 25 64

**Miguel Baez Litri****Art'Tc**

📞 06 76 85 01 49

Transmission des traditions  
à travers les arts

**AUTRES****MASC'**

📞 06 22 35 14 90

Organisation d'Animations Sportives  
et Socio Culturelles

**Amicale Philatélique et Numismatique  
de Lunel**

📞 04 67 82 57 66

**Arts et Cultures**

📞 06 09 50 69 62

Activités Sociaux Culturelles Diverses

**Amis du Musée et du Fond Médard**

📞 06 67 07 92 38

**Odysée**

📞 04 67 42 06 81

Conception et installation de spectacles

**AMPL Association pour la maintenance  
du Patrimoine**

📞 06 87 05 45 08

**Pin-Up & Gentlemen Family**

📞 06 44 74 41 36

Retro vintage, organisation et animation  
de show, défilé, élection de Miss et  
Mister

**Au P'tit Rendez-Vous**

📞 04 67 15 05 12

Créer du lien dans le domaine culturel

# DIVERS



|                            |             |
|----------------------------|-------------|
| <b>Informatique</b>        | <b>p 37</b> |
| <b>Jeux</b>                | <b>p 37</b> |
| <b>Anciens combattants</b> | <b>p 39</b> |
| <b>Syndicats</b>           | <b>p 39</b> |
| <b>Caritatif</b>           | <b>p 40</b> |
| <b>Santé</b>               | <b>p 40</b> |
| <b>Scolarité</b>           | <b>p 42</b> |
| <b>Enfance</b>             | <b>p 43</b> |
| <b>Séniors</b>             | <b>p 43</b> |
| <b>Social</b>              | <b>p 44</b> |
| <b>Emploi</b>              | <b>p 45</b> |
| <b>Economie</b>            | <b>p 45</b> |
| <b>Autre</b>               | <b>p 46</b> |





### La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

| ACTIVITÉS    | ÂGE                                     | DATE     | HORAIRES                | LIEUX                     |
|--------------|---|----------|-------------------------|---------------------------|
| Informatique | + 50 ans<br>de débutants à<br>confirmés | Mardi    | 9h30 - 11h<br>14h - 16h | 139, rue de la Libération |
|              |   | Mercredi | 9h30 - 11h<br>14h - 16h |                           |
|              |   | Jeudi    | 14h - 16h               |                           |

### L'Esthète de l'art

☎ 09 81 92 35 95

| ACTIVITÉS    | ÂGE                | DATE     | HORAIRES    | LIEUX                   |
|--------------|--------------------|----------|-------------|-------------------------|
| SOS Logiciel | À partir de 18 ans | Lundi    | 18h - 19h30 | 3, place Louis Christol |
| Wordpress    |                    | Mercredi | 14h - 17h   |                         |
|              |                    | Mardi    | 18h - 19h30 |                         |
|              |                    | Jeudi    | 17h - 19h   |                         |

### Site Web Multimédia Logistique

☎ 06 50 06 74 38 - 04 67 27 57 60



### La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

| ACTIVITÉS                         | ÂGE      | DATE                         | HORAIRES | LIEUX     |
|-----------------------------------|----------|------------------------------|----------|-----------|
| Jeux de société<br>Jeux de cartes | + 50 ans | Renseignements par téléphone |          | À définir |

### Scrabble Club de Lunel

☎ 06 42 44 25 06

## Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99

| ACTIVITÉS     | ÂGE       | DATE           | HORAIRES  | LIEUX                         |
|---------------|-----------|----------------|---|-------------------------------|
| <b>Belote</b> | Retraités | Lundi<br>jeudi | Renseignements<br>et inscriptions au<br>secretariat | 68, rue de l'école<br>du Parc |
| <b>Loto</b>   |           | Mardi          |   |                               |

## Ludothèque Prêt à jouer

☎ 04 34 81 18 12

| ACTIVITÉS  | ÂGE                         | DATE     | HORAIRES      | LIEUX                            |
|--|-----------------------------|----------|---------------|----------------------------------|
| <b>Et si je faisais<br/>semblant ?</b>               | 0 - 6 ans                   | Mardi    | 9h30 - 11h30  |                                  |
| <b>Je(u) m'informe</b>                               | Tout âge                    | Mardi    | 15h30 - 17h30 |                                  |
| <b>Je(u) thème</b>                                   | Enfants et leurs<br>parents | Mercredi | 9h30 - 11h30  |                                  |
| <b>Atelier<br/>jeunes : jeux<br/>surdimensionnés</b> | Ados                        | Mercredi | 14h - 15h30   | Ludothèque                       |
| <b>Roulades et<br/>découvertes</b>                   | 0 - 3 ans                   | Jeudi    | 9h30 - 10h15  |                                  |
| <b>Je(u) m'informe</b>                               | Tout âge                    | Jeudi    | 15h30 - 17h30 |                                  |
| <b>Construire<br/>ensemble</b>                       | 0 - 3 ans                   | Vendredi | 9h30 - 11h30  |                                  |
| <b>Je(u) m'informe</b>                               | Tout âge                    | Vendredi | 15h30 - 17h30 |                                  |
| <b>Clique et joue</b>                                | Ados                        | Samedi   | 11h - 12h     | En distanciel,<br>nous contacter |
| <b>Je(u)thème</b>                                    | Enfants et leurs<br>parents | Samedi   | 15h - 17h30   | Ludothèque                       |
| <b>Clique et joue</b>                                | Enfants et<br>parents       | Samedi   | 14h - 15h     | En distanciel,<br>nous contacter |

## Lunel Tarot Club

☎ 06 67 17 67 67

| ACTIVITÉS                 | ÂGE      | DATE          | HORAIRES  | LIEUX   |
|---------------------------|----------|---------------|-----------|---|
| <b>Jeux et initiation</b> | Tout âge | Mardi & jeudi | 14h - 18h | Maison des Associations<br>rue Frédéric Mistral<br>salle jaune 2° étage |

## ANCIENS COMBATTANTS



### **1547<sup>ème</sup> Section des Médaillés Militaire de Lunel**

☎ 04 67 71 06 87

### **Comité d'Entente des Associations Patriotiques d'Anciens Combattants et victimes de guerre**

☎ 04 67 22 13 60

### **L'Amicale des Enfants Algérois**

☎ 04 67 71 27 53

### **Société des Membres de la Légion d'Honneur**

☎ 06 51 87 09 56

### **UNPRG**

☎ 04 67 71 06 87

### **Amicale des Troupes de Marine de l'Hérault**

☎ 04 67 83 69 18

### **FNACA**

☎ 04 67 71 69 47

### **PG/CATM**

☎ 04 67 83 87 16

### **Souvenir Français**

☎ 04 67 50 02 18

### **UNC**

☎ 06 01 94 29 45

## SYNDICATS



### **Fédération Autonome de la Fonction Publique Territoriale**

☎ 06 99 44 34 00

### **Fédération Autonome Départementale de la Police Municipale**

☎ 04 67 64 51 92

### **Union Locale CGT - Pays de Lunel**

☎ 04 67 71 99 32

### **Union Syndicale Professionnelle des Policiers Municipaux (USPPM)**

☎ 06 22 12 16 79



## CARITATIF

### Secours Catholique

☎ 04 67 71 04 33

Espace vauban

### Croix Rouge Française

☎ 06 64 39 91 36

### Les Mamaradeuses

☎ 06 59 96 99 39

Aide et accompagnement des personnes en situation précaire

### Lions Club Lunel Vidourlenque

☎ 06 59 02 32 59

### Salvaxe Soua

☎ 06 03 12 14 69

Aide humanitaire - orphélinat

### Femmes et partage

☎ 06 64 66 16 00

### Restos du Coeur

☎ 06 51 91 79 85

### Lunel Solidarité

☎ 06 34 54 20 32

### Secours Populaire Français

☎ 09 73 24 42 83

### Petits Frères des Pauvres

☎ 07 86 67 12 30 - 06 48 75 61 83



## SANTÉ

### Avenir Des Possibles

☎ 09 87 73 88 94

Pour appréhender l'autisme autrement

| ACTIVITÉS    | ÂGE      | DATE     | HORAIRES  | LIEUX                                       |
|--------------|----------|----------|-----------|---|
| Scrapbooking | Tout âge | Mercredi | 14h - 17h | Maison des possibles<br>73, rue Marx Dormoy |

### Aide Lunelloise au Handicap (ALH)

☎ 06 15 30 22 40

### Association Pour l'Enseignement aux Malades (APEMA)

☎ 04 67 47 66 48

## **FNATH Fédération nationale des accidentés du travail et handicapés**

☎ 04 67 83 60 03

| <b>ACTIVITÉS</b>  | <b>ÂGE</b> | <b>DATE</b>                                 | <b>HORAIRES</b> | <b>LIEUX</b>                        |
|-------------------|------------|---|-----------------|-------------------------------------|
| <b>Permanence</b> | Tout âge   | Tous les jeudis<br>sur RDV les autres jours | 14h30 - 17h30   | 207, avenue du Général<br>De Gaulle |

### **APSH 34**

☎ 04 67 91 28 70

Association pour personnes en situation de handicap

### **AILLES**

☎ 06 64 28 79 77

Regroupement des infirmières libérales de Lunel

### **Centre la Perle**

☎ 06 14 09 24 39

Activités pour personnes adultes en situation de handicap

### **Avec Gladys comme complice**

☎ 06 82 61 52 95

Aider et soutenir Gladys atteinte du syndrome de Rett

### **Club Cœur et Santé**

☎ 06 17 79 42 30

### **Centre Périnatal de la petite Camargue**

☎ 04 67 87 71 51

### **France Alzheimer Hérault**

☎ 04 67 06 56 10

### **JamaisSeul**

☎ 06 21 12 23 25

Aide aux aidants

### **Ligue contre le Cancer**

☎ 04 67 83 87 16

### **Pour la vie**

☎ 04 99 52 95 07

Vaincre la Myopathie de Duchenne

### **Soutien Familles Alzheimer en pays de Lunel**

☎ 06 02 24 67 11 - 04 67 71 67 97

### **CPTS Pays de Lunel**

**(Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Pays de Lunel)**

**APSL (Association de Professionnels de Santé du Bassin Lunellois)**

☎ 06 51 90 24 98

🌐 [www.reseausante-paysdelunel.fr](http://www.reseausante-paysdelunel.fr)

Joignable du lundi au vendredi de 13h à 17h

### **Montpellier Culture Sport Adapté (MCSA)**

☎ 04 67 79 23 40

Activités physiques et sportives adaptées aux personnes en situation de handicap mental



## SCOLARITÉ

### La Solution

☎ 06 61 56 88 42

| ACTIVITÉS               | ÂGE         | DATE           | HORAIRES  | LIEUX  |
|-------------------------|-------------|----------------|-----------|--|
| <b>Soutien scolaire</b> | 10 - 18 ans | Tous les soirs | 17h - 19h | Renseignements et inscriptions par téléphone |

### Association des anciens élèves de Victor Hugo (AEVH)

☎ 06 22 23 92 09

### Écriture

☎ 04 67 71 74 30

Enseignement et cours

### APEL - Ecole Ste Thérèse

☎ 04 67 91 99 99

Association des parents d'élèves école-collège

### EPE

☎ 04 67 03 43 58

École des Parents et des Éducateurs de l'Hérault

### PEEP

☎ 04 67 71 92 26

Association des parents d'élèves

### Ancien Collège Lunel

☎ 06 51 24 78 70

Témoignages et souvenirs sur l'ancien collège de Lunel

### La Ligue de l'Enseignement

☎ 04 67 83 60 64

### APIA

☎ 07 63 54 72 04

Association Parents Indépendants Collège Ambrussum

### Fédération des Conseils des Parents d'élèves (FCPE)

☎ 06 14 99 69 61

### COPEL (Collectif des Parents d'élèves de Lunel)

☎ 06 28 04 75 16

### Engagement de jeunesse (EDJ)

☎ 07 81 89 46 82

Accompagnement des jeunes dans leur projet

### APEMA (Association pour l'enseignement aux malades ou accidentés)

☎ 04 67 47 66 48



## Le Baobab

☎ 07 69 21 23 75

| ACTIVITÉS                                      | ÂGE       | DATE                       | HORAIRES | LIEUX                              |
|--|-----------|----------------------------|----------|------------------------------------|
| Lieu d'accueil enfants accompagné d'un parents | 0 - 3 ans | Lundi<br>Mardi<br>Vendredi | 9h - 12h | salle Vauban<br>66 rue JJ Rousseau |

## AMAPL

☎ 06 03 24 78 71

Assistants Maternelles Agrées du Pays de Lunel «Les petits malins»

## Relais d'Assistances Maternelles

☎ 04 67 83 45 47

## Structure Multi-accueil « le Manège Enchanté »

☎ 04 67 87 83 77

## La Maison de Mady

☎ 06 62 78 72 83

## Maison d'Assistances Maternelles des Pt'hiboux

☎ 06 80 38 30 12

## Micro-crèche « Babilune »

☎ 04 67 87 84 83

## Établissement d'Accueil Occasionnel « L'île aux Enfants »

☎ 04 67 87 84 65

## Bib à Bol

☎ 06 77 70 20 73

Assistants maternelles

## Oral

☎ 04 67 82 56 21

| ACTIVITÉS   | ÂGE     | DATE   | HORAIRES                    | LIEUX   |
|-------------|---------|--------|-----------------------------|---|
| Permanences | Séniors | Mardis | 9h - 11h30<br>14h30 - 16h30 | Caserne Vauban<br>avenue du Général De Gaulle |

## La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

| ACTIVITÉS       | ÂGE      | DATE     | HORAIRES  | LIEUX                     |
|-----------------|----------|----------|-----------|---------------------------|
| Atelier mémoire | + 50 ans | Vendredi | 11h - 12h | 139, rue de la Libération |



### **Les Pescalunes**

☎ 04 67 83 07 99  
Multi-activités (gym, aquagym,  
théâtre, randonnée, etc)

### **LSR Loisirs et Solidarité des Retraités**

☎ 06 52 16 89 40

### **Fédération Générale des Retraités de la Fonction Publique**

☎ 04 67 71 92 09

### **Orialy's**

☎ 04 67 71 09 48  
Association d'aide à domicile

### **Présence Verte Services**

☎ 04 99 74 37 00  
Association d'aide à domicile

### **ADMR (Aide Domicile Milieu Rural)**

☎ 04 67 07 02 19



## **SOCIAL**

### **Alcool et Les Proches**

☎ 06 63 83 10 27

### **APS 34 Service de prévention spécialisée**

☎ 04 67 75 22 29  
Accompagnements socio-éducatifs  
de 11 à 25 ans

### **Enfance et Solidarité**

☎ 04 67 83 84 67  
Soutien aux personnes en difficulté

### **La Famille Autrement**

☎ 07 68 84 59 93  
Médiation Familiale

### **Les Jardins de la Lune**

☎ 06 60 33 55 00  
Fédération Nationale des Jardins  
Familiaux

### **MRAP Lunellois**

☎ 06 64 68 77 05  
Mouvement contre le Racisme  
et pour le vivre ensemble

### **Association pour la Protection de l'Enfance et de l'Adolescence**

☎ 04 67 42 66 44

### **CIDFF**

☎ 04 67 72 00 24  
Centre d'Information sur les Droits des  
Femmes

### **France Victimes 34**

☎ 04 67 60 61 78  
Association D'aide aux victimes

### **Le planning familial**

☎ 04 67 64 62 19  
Permanence le mercredi de 13H à 17h  
Espace Santé Hopital Local

### **Lun'Elles**

☎ 06 23 15 93 25  
Association de femmes d'action

### **Les Képis Pescalunes**

☎ 06 24 16 34 23  
Aides aux enfants malades

## EMPLOI



### PLIE Est Héraultais

☎ 04 67 83 55 15

### ACTEURS

☎ 04 67 83 69 06

Aide à l'emploi

### Ecole Régionale de la 2<sup>ème</sup> chance

☎ 04 67 42 82 26

Centre régional de Formation professionnelle

### Régie d'Emplois et de Services du pays de Lunel

☎ 04 67 83 72 23

Insertion socioprofessionnelle

### APIJE

☎ 04 67 71 48 50

Association Pour l'Insertion des Jeunes

### Emploi Pays de Lunel

☎ 07 82 21 28 92

Offres d'emploi

### Mission Locale Jeunes

☎ 04 67 83 37 41

Information et orientation pour les jeunes de 16 à 25 ans inclus sortis du système scolaire

## ÉCONOMIE



### Consommation Logement Cadre de Vie (CLCV)

☎ 04 67 60 31 10

| ACTIVITÉS  | ÂGE | DATE                         | HORAIRES | LIEUX                                 |
|--|-----|------------------------------|----------|---------------------------------------|
| Défense des consommateurs, locataires et copropriétaires |     | Renseignements par téléphone |          | Maison communale<br>Frédéric MistralD |

### Dynamique Lunelloise

☎ 06 23 15 93 25

Association des commerçants de Lunel

### BGE Pays de Lunel

☎ 04 67 83 26 32

Soutien à la création d'entreprise

### Initiative Herault Est

☎ 04 67 71 92 70

Soutien à la création d'entreprise

### UFC QUE CHOISIR

☎ 04 67 66 32 96

Union Française des Consommateurs

### COMIDER

☎ 06 42 60 77 37

Comité pour le Développement de l'Économie Régionale Languedoc Roussillon



## AUTRES

### Lune & Liens

☎ 06 74 19 69 03

| ACTIVITÉS                                       | ÂGE         | DATE     | HORAIRES    | LIEUX               |
|---|-------------|----------|-------------|---------------------|
| <b>Bibliothèque<br/>solidaire<br/>d'échange</b> | Tout public | Mardi    | 15h - 17h30 | 91, rue Sadi Carnot |
|   |             | Mercredi | 10h - 12h   |                     |
|   |             | Jeudi    | 10h - 12h   |                     |
|   |             | Samedi   | 10h - 12h   |                     |

### Éducation canine du Dardailon

☎ 06 89 94 89 24 - 04 67 86 52 68

| ACTIVITÉS                       | ÂGE                          | DATE | HORAIRES | LIEUX                              |
|---------------------------------|------------------------------|------|----------|------------------------------------|
| <b>Éducation<br/>obéissance</b> | Renseignements par téléphone |      |          | route de Vérargues<br>à Lunel-Viel |
| <b>Agility</b>                  |                              |      |          |                                    |
| <b>Ecole du chiot</b>           |                              |      |          |                                    |
| <b>Ring</b>                     |                              |      |          |                                    |

### Songe

☎ 09 51 03 82 31

| ACTIVITÉS                | ÂGE     | DATE  | HORAIRES | LIEUX                   |
|--------------------------|---------|-------|----------|-------------------------|
| <b>Analyse des rêves</b> | Adultes | Lundi | 9h - 20h | 33, rue Gérard Philippe |
| <b>Poésie</b>            |         |       |          |                         |

### AVF (Accueil des villes françaises)

☎ 04 67 71 22 99 - 07 85 45 87 68

### L'Âne Pescalune

☎ 06 74 55 11 71

**Protection Animale de Lunel (PAL)**

☎ 06 12 08 76 95  
15, boulevard Saint-Fructueux

**Amicale des Sapeurs Pompiers de Lunel**

☎ 04 67 13 56 30

**Jeunes Sapeurs Pompiers**

☎ 06 63 61 87 98

**Assemblée De Dieu (Église évangélique)**

☎ 04 67 71 87 16

**La Respido**

☎ 04 67 71 01 48 - 06 22 06 03 91  
Aumônerie

**Cercle National des bénévoles**

☎ 06 09 07 68 91

**Les Amis de l'Humanité du Lunellois**

☎ 04 67 83 79 64

**L'Ordre National du Mérite**

☎ 06 09 07 68 91

**Aux Secours des 4 pattes**

☎ 06 28 24 15 33  
Sauvetage animalier  
Renseignements et visites  
RDV par téléphone

**Souvenir Pierre Causse**

☎ 06 51 24 78 70  
Hommage à Pierre Causse  
et à la langue d'Oc

**Amicale St Georges Lunel**

☎ 06 10 44 10 63  
Anciens, parents et amis des Scouts et Guides

**AD 34 Paroisse St Philippe du Vidourle**

☎ 04 67 71 01 48

**Eglise Protestante Unie de France**

☎ 04 67 86 23 02

**Union des Musulmans de Lunel**

☎ 04 67 64 37 65

**APIL**

☎ 06 86 42 76 13  
Association pour la Prévention des Inondations

**La Prévention Routière**

☎ 04 67 27 17 00

**Scouts et guides de France**

☎ 06 17 64 34 61  
Espace Vauban

**Ligue Contre la Violence Routière**

☎ 06 52 16 89 40

**Pour le canal de Lunel**

☎ 06 75 52 55 39  
Découverte de la faune et flore autour du Canal - Historique du Canal  
Renseignements et prise de contact par téléphone  
Cabanes de Lunel « La Cabane Invisible »

