

DERNIERES MISE A JOUR

GUIDE DES ASSOS

Retrouver le guide
des associations
en téléchargement



ÉDITION

2023



lunel
www.lunel.com

SPORT



Sports collectifs.....	p 5
Sports individuels, remise en forme et bien-être.....	p 8
Sports de combat	p 14
Arts martiaux.....	p 15
Plein air	p 17
Sports mécaniques.....	p 19
Sports aquatiques.....	p 19

CULTURE & ART



Théâtre.....	p 23
Musique et chant	p 24
Danse.....	p 27
Activités artistiques et numériques.....	p 30
Apprentissage des langues	p 34
Traditions et clubs taurins.....	p 34
Autres	p 35

DIVERS



Informatique.....	p 38
Jeux.....	p 39
Anciens combattants	p 40
Syndicats.....	p 41
Caritatif.....	p 41
Santé.....	p 42
Scolarité	p 45
Enfance.....	p 46
Séniors.....	p 47
Social	p 48
Emploi.....	p 49
Économie.....	p 50
Autres	p 50

Édito

Ce guide pratique et utile a pour vocation de vous accompagner dans vos choix. Vous y découvrirez la diversité et la qualité de la vie associative de Lunel.

Vous aurez l'opportunité de vous investir, de vous divertir, de vous rencontrer et de vous entraider, à l'occasion de loisirs, de disciplines artistiques, culturelles et sportives ou encore d'engagement caritatif... La ville est très attachée au bon fonctionnement de ses associations, vecteur de qualité des relations humaines.

Je tiens à souligner particulièrement l'importance des bénévoles qui par leur implication contribuent au bon fonctionnement de ces associations et à l'organisation des diverses manifestations.

Afin de répondre à vos questions vous pouvez contacter le service dédié:

0467878325

vie-associative@ville-lunel.fr

Vous pouvez également consulter les informations mises en ligne par les associations sur le

« Portail des Associations » mis à disposition gratuitement par la ville:

associations.lunel.com

Je vous souhaite à toutes et à tous de profiter pleinement du dynamisme associatif de notre ville.

Pierre SOUJOL

Maire de Lunel

Président de la CCPL

Paulette GOUGEON

Adjointe vie quotidienne,
propreté urbaine, nature
en ville, travaux publics et
animations

LE SPORT

Sports collectifs p 5

**Sports individuels,
remise en forme,
et bien-être**..... p 8

Sports de combat p 14

Arts martiaux..... p 15

Plein air p 17

Sports mécaniques p 19

Sports aquatiques..... p 19



SPORTS COLLECTIFS



ASPTT

☎ Kidisport : 06 15 59 61 03 - Football : 06 35 22 66 18

🌐 lunel.asptt.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Kidisport	3 - 6 ans	Samedi	9 H - 12 H	Gymnase Fernand Brunel
Football	À partir de 5 ans	Tous les jours de la semaine	À définir	Complexe Dassargues

Basket Pays de Lunel

☎ 06 47 75 54 68

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Micro-basket	3 - 5 ans	Mercredi	16 H 30 - 17 H 30	Halle Intercommunale
Basket	Ados	Lundi	19 H - 21 H	
	Adultes	Mardi	19 H 30 - 21 H 21 H - 22 H 45	
	Enfants et ados	Mercredi	16 H 30 - 18 H 18 H - 19 H 30	

Black Lions Football Américain

☎ 06 52 53 38 83

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Football américain	À partir de 13 ans	Mardi Jeudi	19 H - 21 H	Complexe sportif de Dassargues Terrain n°5
Flag Jeune Mixte	7 - 12 ans	Samedi	10 H - 12 H	
Flag football Mixte	À partir de 17 ans	Mercredi Samedi	19 H - 21 H 10 H - 12 H	

Espérance Jeunesse

☎ 06 13 16 49 89 - 06 67 62 12 74

f Esperance Jeunesse Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Foot en salle	+ de 16 ans	Dimanche	18 H - 20 H	Halle Arnassan

Gallia Club Lunel

☎ 04 67 71 25 25

🌐 www.gclunel.fr

Football filles et garçons

Handball Lunel - Marsillargues

☎ 06 67 45 20 43

Renseignement sur le site

🌐 www.hblunelmarsillargues.fr

Lunel Volley-ball

☎ 06 63 36 62 57

f Lunel Volley Ball

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Volley-ball	À partir de 14 ans	Mardi Jeudi	20 H - 22 H 30	Grande Halle Fernand Brunel

Rugby Olympique Lunellois

☎ 04 67 83 90 56

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Baby rugby	Moins de 6 ans	À définir	À définir	
Rugby	Moins de 12 ans	À définir	18 H - 20 H	Stade Ramadier
	Moins de 14 ans			
	Moins de 16 ans			
	Moins de 16 ans- Moins de 8 ans	Mercredi	14 H - 16 H	
	Moins de 10 ans			
	Féminin 15 ans Féminin 18 ans	Mercredi	18 H - 19 H 30	
	Moins de 19 ans	Mercredi	18 H 30 - 20 H	
	Moins de 16 ans	Jeudi	18 H - 20 H	
	Moins de 10 ans Moins de 12 ans	Vendredi	18 H - 19 H 30	
Moins de 19 ans	Vendredi	18 H 30 - 20 H		
Moins de 14 ans Féminin 15 ans Féminin 18 ans	Vendredi	18 H - 20 H		

US Lunel

☎ 06 64 41 25 38 - 06 13 16 49 89

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Football	9 - 10 ans	Lundi	18 H - 19 H 45	Stade Colette Besson
	11 - 12 ans	Mardi Jeudi	18 H - 19 H 30	Stade Fernand Brunel
	5 - 8 ans	Mercredi	13 H 30 - 15 H	
	9 - 10 ans	Mercredi	15 H - 16 H 15	Stade Colette Besson
	7 - 10 ans	Jeudi	18 H - 19 H 30	
Football Feminin	7 - 12 ans	Mercredi	16 H 15 - 17 H 45	Stade Colette Besson
	13 - 14 ans	Mercredi	16 H 30 - 18 H	
	11 - 14 ans	Vendredi	18 H - 19 H 30	Stade Colette Besson
	15 - 17 ans	Mardi et Jeudi	19 H - 20 H 30	Complexe Dassargues

SAFAJ 34 (Sport Animation Formation Action Jeunesse)

☎ 07 81 16 76 72

Multisport tout public

XV Pescalune

☎ 06 16 02 41 64 - 06 83 36 47 61

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Rugby Loisirs Vétérans	À partir de 30 ans	Jeudi	19 H - 21 H	Stade Ramadier



SPORTS INDIVIDUELS, REMISE EN FORME & BIEN-ÊTRE

Archers de Lunel

☎ 06 25 70 50 26

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Tir à l'arc	9 - 15 ans	Mercredi Samedi	14 H - 17 H	Salle Marcou 268 Av. Gambetta
	À partir de 16 ans et débutants	Mercredi Vendredi	18 H 30 - 21 H	

ASPTT

☎ 06 89 59 28 00

🌐 lunel.asptt.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Baby yoga	À partir de 2 ans	À définir		À définir

Association sportive des cheminots de Lunel (ASCL)

☎ 06 88 91 79 00

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Yoga	Adultes	Mardi Jeudi	9 H et 18 H 30 9 H	Dojo 129, rue de l'Artisanat Zone Luneland
Pilates		Mardi Jeudi	10 H 15 10 H 15 et 17 H 15	
Rose Pilates		Mardi	17 H 15	
Gym douce		Mardi	17 H 30	
Gym tonique		Mardi Jeudi	18 H 30	

Badminton Club Lunellois

☎ 06 63 75 24 72

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Adultes intermédiaire		Jeudi	20 H - 21 H	
Jeu libre adulte	À partir de 17 ans	Mardi	21 H - 23 H	
Adultes compétiteurs		Mardi	19 H 30 - 21 H	
Jeunes loisirs	11 à 16 ans	Samedi	10 H 30 - 12 H	
Adultes débutants	À partir de 17 ans	Vendredi	19 H 30 - 21 H	Halle Le Hetet
Jeu libre adultes et jeunes	À partir de 11 ans	Vendredi	21 H - 23 H	
Minibad	5 - 10 ans	Samedi	9 H - 10 H 30	
Jeunes compétiteurs	11 - 16 ans	Vendredi	18 H - 19 H 30	
Créneau familial	À partir de 5 ans	Samedi	17 H - 20 H	

Billard Club Lunellois

☎ 04 34 22 60 36 - 06 33 90 40 60

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Initiation	Tout âge	Lundi et mardi	10 H	Espace Vauban Salle de billard
	10 - 17 ans	Mercredi	Après-midi	
	Tout âge	Vendredi	17 H	

Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des retraités

☎ 04 67 87 83 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Maintien en forme Gym	Retraités	Mercredi	9 H 30 - 10 H 30 10 H 30 - 11 H 30	68, rue de l'école du Parc
		Vendredi	9 H 30 - 10 H 30 10 H 30 - 11 H 30	

Entente sportive des tireurs pescalunes (E.S.T.P)

☎ 06 07 31 28 65 - 04 66 88 06 50

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Tir	À partir de 12 ans et Adultes	Mercredi	17 H - 19 H	Salle Marcou avenue Gambetta
		Samedi	14 H - 17 H	
		Dimanche	9 H - 12 H	

Espérance Jeunesse

☎ 06 13 16 49 89

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Sport Santé	10 - 15 ans	Mardi	20 H - 21 H	Halle Le Hétet

La Fée de l'Âme Agit

☎ 06 01 30 43 14

Promouvoir le bien-être et le développement personnel, Thérapie naturelle

Life Flower 34

☎ 06 46 82 14 40

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Méditation	Adultes	Lundi	19 H	763, chemin des Surveillants
Hypnose collective		Mardi	19 H	

Lunel Athlétisme

☎ 06 09 12 76 67

🌐 lunelathle.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Athlétisme	5 - 6 ans			Complexe sportif Colette Besson
	7 - 9 ans			
	9 - 11 ans			
	12 ans et +			
Demi-fonds	12 ans et +	Renseignement sur le site lunelathle.fr		Campagne environnementale et plage
Running	À partir de 15 ans			
Marche nordique				
Forme et santé	Adultes			Complexe sportif Colette Besson et parcours de santé
Remise en forme (pathologies chroniques et insuffisances respiratoires)				
Marche nordique adaptée avec médecin				

Lunel Roller et Patinage artistique

☎ 06 32 53 37 55

✉ lunel.roller@gmail.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Patinage artistique, trottinette freestyle, roller in line, roller slalom	Tout âge			Renseignement par téléphone et sur le site lunelroller.com

Lunel Tennis de Table

☎ 06 77 92 09 10

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Entraînement	Enfants	Lundi	18 H - 19 H 30	Salle Marcou
	Adultes	Lundi	19 H 30 - 21 H	

Namasté

☎ 06 44 84 51 83

Yoga adultes et enfants

L'Or des mains

☎ 06 32 47 50 69

Multiréflexologie Dien Chan, massage bien-être

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Gymnastique	Séniors	Mardi	9 H - 10 H	Salle Marcou
		Mercredi	16 H 30 et 17 h 30	
Lundi		9 H 45- 11 H		
Mardi		8 H 45 et 10 H		
Yoga		Jeudi	8 H 45 et 10 H	

Oz Yoga

☎ 06 12 51 90 50

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Hatha Yoga	À partir de 18 ans	Lundi	12 H 15 - 13 H 30	Dojo - Halle Le Hétet
		Mercredi	9 H 15 - 10 H 45	Salle Dynamic Danse - 150, rue Gustave Eiffel
		Mercredi	12 H 15 - 13 H 30	Dojo - Halle Le Hétet
Hatha Yoga débutants		Jeudi	18 H 15 - 19 H 45	
Yoga du souffle		Jeudi	19 H 55 - 20 H 25	Dojo - Halle Le Hétet
Hatha Yoga intermédiaires et avancés		Jeudi	20 H 30 - 22 H	

Pescagym

☎ 06 77 06 54 05

🌐 www.pescagym-lunel.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Renforcement musculaire	Adultes	Lundi	14 H 30	Salle Marcou
Spécial Abdos Gym Stretching		Mardi	10 H	
Qi Gong		Mercredi	9 H	
Renforcement musculaire		Mardi	18 H 15	
Gym		Jeudi	9 H	
Cardio - Abdos		Jeudi	18 H	
Gym fitness		Vendredi	9 H 15	
Pilates		Vendredi	10 H 20	

Reliances

☎ 06 19 14 00 84

Initiation au yoga, sophrologie,
communication non-violente

Ski Club Montpellier-Lunel

☎ 06 15 33 39 67

La Sociétale Lunel Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Gym tonic	+ 50 ans	Lundi Mardi Mercredi Jeudi	9 H 30 - 10 H 30	Dojo Club chemin des Merles
Qi Gong	+ 50 ans	Lundi Mardi Mercredi	10 H 30 - 12 H	

Sport en liberté

☎ 06 95 54 96 65

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Gymnastique Pilate	Adultes	Mardi Vendredi	17 H - 18 H 11 H 30 - 12 H 30	Salle Marcou

Synergie

☎ 06 27 15 03 24 - 06 25 22 40 91

Yoga, réflexologie, méditation.

Journée bien-être tout public, sur RDV 8 rue des Arts à Lunel

Sophrodile

☎ 06 52 15 78 40

Techniques psychocorporelles relatives à la détente, au bien-être et au développement personnel

Tennis Club de Lunel

☎ 04 67 83 16 88 - 06 08 45 20 96

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Tennis	Tout âge	Du lundi au dimanche	17 H	Stade Fernand Brunel
		Mercredi Samedi	9 H à 18 H	

Les Traceurs de Lunel

☎ 06 03 01 21 60

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Parkour, Freerun Acrobatie	À partir de 7 ans	Samedi	13 H 30 - 18 H	Halle Le Hetet / Stade C. Besson / Salle Marcou Renseignement et inscription par téléphone

La Vaillante

☎ 06 09 85 42 49

📍 La Vaillante Gym Artistique Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Gymnastique artistique et acrobatique	5 - 6 ans	Mercredi	13 H 45 - 15 H	Halle Le Hetet
	7 - 8 ans	Mercredi	15 H 05 - 16 H 20	
	9 - 10 ans	Lundi	15 H 15 - 18 H 30	
	À partir de 12 ans	Lundi Jeudi	18 H 30 - 19 H 45 17 H 30 - 18 H 45	
Baby Gym	3 - 4 ans	Mardi	17 H 30 - 18 H 20	



SPORTS DE COMBAT

Krav Maga Lunel

📞 06 50 30 50 87

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Krav Maga	7 - 9 ans	Samedi	14 H - 15 H	Dojo Club Luneland chemin des Merles
	10 - 13 ans	Samedi	15 H - 16 H	
	14 - 17 ans	Samedi	16 H - 17 H	

Krav Maga 34 Street fight

📞 07 54 80 57 16

🌐 www.kravmaga34.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Krav Maga	Tout âge	Lundi	20 H 30 - 22 H	Halle Fernand Brunel
		Vendredi	18 H 30 - 20 H	

Ludosport

📞 06 50 79 33 97

📘 LudoSport Montpellier

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Combat sportif au sabre laser	+ de 14 ans	Lundi	20 H 30 - 22 H 30	Dojo - Halle Le Hétet

Thaï Sud Gym

📞 06 32 40 30 73

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Boxe thaïlandaise	À partir de 6 ans	Mercredi	14 H - 15 H 30	Salle Marcou
		Samedi	10 H - 11 H	
	Ados / Adultes	Mardi	18 H - 20 H	
		Samedi	10 H - 12 H	



Combat Défense Système

📞 06 86 98 02 97

ACTIVITÉS	ÂGE		HORAIRES	LIEUX
Combat Self-défense (combat russe)	Ados et adultes	Mardi	20 H - 21 H 30	Dojo Club Luneland Chemin des Merles
		Jeudi		
		Samedi	9 H - 10 H 30	

Escola Capoeira Languedoc

📞 06 26 57 11 03

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Capoeira	À partir de 7 ans Ados et adultes			Renseignement et inscription par téléphone

Escrime Pays de Lunel

📞 06 77 60 17 90

🌐 www.escrime-lunel.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Escrime	De 13 ans à vétérans	Lundi	19 H	Complexe sportif Colette Besson
	7 - 12 ans	Mardi	17 H 30	
	5 - 7 ans	Mercredi	15 H	
Sabre laser	À partir de 8 ans	Mercredi	18 H 30	Halle Le Hétet

Judo Club Cheminots

☎ 06 74 18 44 69

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Judo	4 - 5 ans	Mercredi	10 H - 11 H	Dojo 129 rue de l'Artisanat
		Samedi	11 H - 12 H	
	6 - 8 ans	Mercredi	11 H - 12 H	
		Vendredi	17 H 30 - 18 H 30	
	9 - 10 ans	Lundi	17 H 30 - 18 H 30	
		Mercredi	16 H - 17 H	
	11 - 12 ans	Lundi	18 H 50 - 19 H 45	
		Mercredi	17 H - 18 H	
	13 - 14 ans	Vendredi	18 H 45 - 19 H 45	
		Lundi	18 H 45 - 19 H 45	
		Mercredi	18 H - 19 H	
		Vendredi	18 H 45 - 19 H 45	
Ados / Adultes	Lundi	20 H - 21 H 30		
	Mercredi			
	Vendredi			
Jujitsu	Ados / Adultes	Mercredi	19 H - 20 H	
		Samedi	9 H - 11 H	

S.M.A (Self-défense Modern Academy)

☎ 06 33 63 81 34

Taekwondo Tigers Lunel

☎ 06 19 51 23 79

Tai Chi Qi Gong " L'arbre de vie "

☎ 06 09 97 16 40

🌐 www.tai-chi-gong.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Qi Gong Gym chinoise Méditation	Adultes	Lundi	17 H - 18 H	Salle Marcou 268, avenue Gambetta
		Vendredi	18 H - 19 H	
Tai Chi Chuan Méditation		Lundi	18 H 15 - 19 H 30	
		Vendredi	19 H 15 - 20 H 30	

Shaolin Hung-Gar Kung-fu Lunel

☎ 06 32 52 21 48

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Arts martiaux chinois traditionnels	À partir de 13 ans	Mercredi	19 H 15 - 21 H 15	Salle Marcou 268, avenue Gambetta
		Samedi	12 H 15 - 16 H	

**ASPTT**

☎ 06 51 34 98 18 / 06 35 22 66 18

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Randonnée pédestre	Adultes	Dimanche	À définir selon programme	

AAPPMA La Pescalune

☎ 04 67 83 09 94 - 06 81 47 45 05

Pêche à la truite

Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Randonnée pédestre	Retraités	Jeudi		Renseignements et inscription au secrétariat
Pétanque		À définir		

Espérance Bouliste Lunelloise

☎ 06 61 74 92 40

Boule lyonnaise

Face 0 Sol

Skate

☎ 06 76 11 71 68

Information par téléphone

À partir de 7 ans - Au Skate Park

Fédération départementale des chasseurs de l'Hérault

☎ 04 67 42 41 55

Lunel Bike

☎ 06 09 76 35 80

🌐 www.lunelbike.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Sortie route et VTT	Adultes	Samedi	9 H	Parcours de Santé Petits Pins Route de Sommières
École du vélo VTT	8 - 18 ans			
École du vélo route	12 - 18 ans			

Lunel Pétanque

☎ 06 19 09 33 95

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Pétanque	Tout âge	Samedi Dimanche	9 H	Parc Jean Hugo

Lunel Vélo Passion

☎ 06 21 10 18 75

Inscription sur site : strava.com/clubs/lunel-velo-passion237255

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Cyclisme route	À partir de 16 ans	Samedi	8 H ou 8 H 30, selon la saison	RDV en face du Collège Ambrussum

Nashira

☎ 06 95 97 50 28

Marche active et randonnée

Saison estivale : marche longe-côte

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Pétanque		Mercredi Jeudi	À partir de 14 H	
Randonnées pédestres (différents niveaux)	Séniors	Lundi Mercredi Vendredi	Départ à 13 H 30	Cour Vauban
VTT		Mercredi	À partir de 8 H 30	
Sorties journée		Mensuelles	Renseignements par tél. le mardi	
Voyages à l'étranger		Au printemps	Renseignements par tél. le mardi	

Reliance

☎ 06 19 14 00 84

Ateliers pédagogiques et artistiques en plein air

La Societale Lunel Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Pétanque		Lundi Vendredi	À partir de 14 H	Boulodrome de Saint-Just
Randonnée pédestre		Vendredi	8 H	RDV Mc Donald's
Sortie à la journée tous les mois et voyages	+ 50 ans		Renseignements par téléphone	
Rames traditionnelles		Mercredi	8 H	Grau du Roi
		Renseignement par téléphone		

Team Capo 34

☎ 06 06 76 53 36

Pêche à la carpe

Tous en Coeur et en Choeur

☎ 06 95 02 97 62 / 06 51 42 07 83

Randonnée pédestre

Renseignement par téléphone

SPORTS MECANIQUES



ADAL

☎ 07 62 77 42 07

Association Des Aéromodélistes Lunellois

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Aéromodélisme	À partir de 14 ans	Samedi	14 H - 17 H	Chemin de la Monnaie Lunel

Miam Team Racing 34

☎ 07 81 27 09 46

Club de voitures radiotélécommandées
tout terrain

Shad Oc Bikers

☎ 06 27 19 25 35

Mécanique et balade 125 custom

SPORTS AQUATIQUES



L'Atlantide

☎ 07 88 63 38 89

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Plongée en apnée	8 - 14 ans	Vendredi	19 H - 21 H	Piscine Aqualuna
	Adultes	Lundi	21 H 30 - 22 H 30	
		Mercredi	20 H - 22 H	
		Mardi	21 H - 22 H 30	
Sortie Mer		Renseignement par téléphone		

Cercle des nageurs

☎ 04 67 83 08 27

🌐 www.cercledesnageursdelunel.comiti-sport.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Renseignements	Tout âge	Du lundi au vendredi	15 H - 19 H	
Ecole de natation	À partir de 4 ans	Du lundi au samedi	Se renseigner par téléphone	
Aquabike	+ de 18 ans	Mardi Mercredi Jeudi	À partir de 19 H	Piscine Aqualuna
Aquagym		Lundi Vendredi		
Aquafitness		Mardi Jeudi		
Natation et compétition	À partir de 8 ans			
Formation diplôme BNSSA	À partir de 17 ans révolus		Se renseigner par téléphone	
Initiation Water-polo	À partir de 15 ans	Samedi	18 H 30 - 20 H	

FNMS (Fédération Nationale des Métiers de la Natation et des Sports)

Formation BNSSA - Secourisme (PSC1, PSE1 et PSE2), SSA, MNS

☎ 06 08 75 15 59

Club Hippocampe de Lunel

☎ 06 77 06 54 05

🌐 www.plongee-lunel.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Plongée bouteille	10 - 16 ans	Samedi	10 H 15 - 12 H 15	Piscine Aqualuna
	Adultes	Mardi	21 H - 22 H 30	
Plongée sportive en piscine	Tout âge	Vendredi	21 H - 22 H 30	
Apnée	Adultes	Mardi Vendredi	21 H - 22 H 30	

Subaquatique Club lunellois Aquapalmes (SCLA)

☎ 06 63 03 71 18 - 04 67 83 16 69

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Nage avec palmes	À partir de 8 ans et adultes	Mardi	19 H - 21 H	Piscine Aqualuna
		Mercredi	19 H - 21 H 30	
		Jeudi	19 H - 21 H	
		Samedi	9 H 45 - 12 H 15	
Fit'palmes	Adultes	Jeudi	20 H - 21 H	

Waimea Triathlon Club

☎ 06 71 58 49 15

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
École de Triathlon	8 - 15 ans	Mercredi	15 H - 19 H 30	Piscine Aqualuna
		Samedi	8 H - 11 H	
Groupe Loisir sport-santé	À partir de 18 ans	Mercredi	17 H - 19 H	Parcours de santé Les petits Pins et Piscine Aqualuna
		Vendredi	19 H 15 - 20 H 30	
Triathlon Compétition Natation	À partir de 16 ans	Lundi	20 H - 21 H 30	Piscine Aqualuna
		Mercredi	20 H 30 - 22 H	
		Jeudi	21 H - 22 H 30	
		Samedi	8 H - 9 H 30	
Triathlon Compétition Course à pied	À partir de 16 ans	Mardi	18 H - 19 H 15	Parcours de santé Les petits Pins, piste Stade Colette Besson et Piscine Aqualuna
		Jeudi	19 H - 20 H 15	
		Samedi	9 H 30 - 11 H	

LA CULTURE & L'ART



Théâtre	p 23
Musique et Chant	p 24
Danse	p 27
Activités artistiques et numériques	p 30
Apprentissage des langues	p 34
Traditions et Clubs taurins	p 34
Autres	p 35





Amis du théâtre Populaire du Pays de Lunel (ATP)

☎ 04 67 22 03 78

Programmation théâtrale

1 fois/mois à la salle G. Brassens, à 20h

L'Art de Thalie

☎ 06 61 56 88 42

🌐 www.art2thalie.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Théâtre	4 - 7 ans	Mercredi	13 H 30 - 14 H 30	48, avenue Gambetta
	7 - 11 ans	Mercredi	16 H - 17 H 30	
		Jeudi	17 H 30 - 19 H	
	12 - 18 ans	Vendredi	17 H 30 - 19 H	

L'Art Ré'Création

☎ 06 50 25 69 77

🌐 www.lartrecreation.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Théâtre Arts plastiques	Enfants Ados Adultes	Renseignement par téléphone ou sur le site internet		215, rue des Remparts

La Boîte à malice

☎ 06 13 30 11 73

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Théâtre	6 - 11 ans	Mercredi	14 H	Salle Castel
	12 - 16 ans	Mercredi	15 H 30	

Les Compagnons de la Comédie

☎ 06 63 14 48 09

Troupe théâtrale

Dans la Peau de L'autre

☎ 06 82 69 39 77

Cours de théâtre collectifs et particuliers
adultes, ados et enfants à partir de 10 ans

Le Tremplin des Artistes

☎ 06 51 20 10 67

Planificateur d'évènements, Cours de théâtre tout âge

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Atelier théâtre	Séniors	Jeudi	16 H - 18 H	Sall ex bridge Vauban



MUSIQUE ET CHANT

Amis de l'Orgue de Lunel

☎ 06 85 18 26 77

L'Arbre à palabres

☎ 06 18 28 32 61

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Atelier de jeux rythmiques familles	À partir de 4 ans et Adultes	Mercredi	17 H 30 - 18 H 15	69, rue Sadi Carnot
Atelier de percussions Tous niveaux	À partir de 8 ans et Adultes	Mercredi	18 H 30 - 20 H	69, rue Sadi Carnot et Salle communale
Atelier de percussions Tous niveaux	À partir de 8 ans et Adultes	Vendredi	18 H 30 - 20 H 30	54, rue Frédéric Mistral

L'Art de Thalie

☎ 06 61 56 88 42

🌐 www.art2thalie.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Chant et instruments	8 - 17 ans	Lundi	17 H 30 - 18 H 30	48, avenue Gambetta

Arttitude

☎ 06 20 37 40 17 - 06 16 17 45 51

🌐 www.arttitude-production.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Chorale	Adultes	Mardi	19 H - 21 H	
Comédie musicale	8 - 15 ans	Mercredi	15 H - 17 H	Salle Vauban
Eveil musical	5 - 7 ans	Mercredi	14 H - 15 H	

Cabaret & co

☎ 06 20 19 21 30

Organisation de concerts et promotion d'orchestres amateurs

Les Chœurs d'Ambrussum

☎ 06 10 29 17 15

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Chant choral	Jeunes et adultes	Vendredi	20 H 30 - 22 H 30	Auditorium de l'École de Musique 18, avenue Gambetta

Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Chorale	Retraités	Mardi	9 H 30 - 11 H 30	68, rue de l'école du Parc

Club Musical Lunellois

☎ 06 82 67 42 74

Quality Street Band

École de Musique de Lunel

☎ 04 67 83 12 29

Enseignement de la musique dès 3 ans

Face o Sol

☎ 06 76 11 71 68

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Musique Instantanée	Dès 7 ans	Mercredi	18 H - 19 H 30	Salle ex-bridge Vauban

Le Hangarock

☎ 06 19 27 61 72

Promouvoir et développer les échanges culturels et organiser des activités musicales

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Scène ouverte	À partir de 18 ans	Vendredi	20 H À 1 H	359, chemin du Moulin des Aubes Lunel
Concert ou soirée musicale		Samedi		

Jazz Band De Lunel

☎ 06 09 58 08 52

Orchestre de rue et animation musicale

Li Tambourinaire de l'estang de l'ort

☎ 06 76 74 17 85

Groupe de musique traditionnelle

Lou Pati (Péña)

☎ 06 88 99 66 55

Los Pescalunaires (Péña)

☎ 06 12 33 01 02

La Malaïgue d'Or (Péña)

☎ 04 67 71 57 53

La Mythra (Péña)

☎ 06 82 38 11 60

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Chorale	Séniors	Lundi	16 H - 18 H	Sall de réunion Vauban
Groupe musical		Vendredi	17 H 30 - 20 H	Local ORAL Vauban

Perc à lune

☎ 06 63 28 77 95

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Initiation djembé	À partir de 16 ans			Renseignement par téléphone

Terres du Sud

☎ 06 41 97 40 45

Promotion de jeunes talents



Acadanse Lunel

☎ 06 82 20 57 67

Alinora Danse

☎ 06 75 32 05 75

📌 Alinora Danse

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Modern Jazz	8 - 10 ans	Mercredi	14 H	Salle Macao Espace Vauban
	Ados		15 H 15	

L'Art de Thalie

☎ 06 61 56 88 42

🌐 www.art2thalie.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danse contemporaine	7 - 10 ans	Mercredi	17 H 30 - 18 H 30	48, avenue Gambetta
	12 - 16 ans		18 H 30 - 19 H 30	

Arttitude

☎ 06 20 37 40 17 / 06 16 17 45 51

🌐 www.arttitude-production.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Salsa	Adultes	Jeudi	19 H - 22 H	Salle Vauban
Bachata, kizomba		Vendredi	19 H - 22 H	

Centre Nelly Danse

☎ 06 20 73 46 86

🌐 www.nellydanse.fr

📌 Centre Nelly Danse Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danse classique Barre à terre	Enfants à partir de 4 ans	Renseignement par téléphone, sur la page FB ou sur le site internet		177, chemin de la Grande Liquine
Atelier Lyrical Initiation				
Préparation aux concours	Ados et adultes			

Chand Me Bollywood

☎ 06 60 84 76 98

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danse Bollywood	À partir de 4 ans			
Atelier Ressources (respiration, détente, méditation)	À partir de 14 ans			Renseignement et inscription par téléphone
Fitness				

Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des retraités

☎ 04 67 87 83 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danse en ligne	Débutants et confirmés	Vendredi	14 H 30 - 15 H 30 15 H 30 - 16 H 30	68, rue de l'école du Parc
Country		Mercredi	14 H - 15 H 30	

Douves et Donjons

☎ 06 31 20 21 26

🌐 www.douvetdonj.blogspot.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danses médiévales	À partir de 18 ans	Jeudi	20 H	Salle ex-bridge Vauban

Dynamic Dance

☎ 04 67 83 35 54 - 06 62 37 36 89

🌐 www.dynamicdance.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Eveil	4 - 5 ans	Lundi Mercredi	17 H - 18 H 15 H 45 - 17 H 45	Salle de danse 150, rue Gustave Eiffel
Initiation	6 - 7 ans	Lundi Mercredi	18 H - 19 H 15 H 30 - 16 H 30	
Rock	Adultes	Lundi	19 H 15 - 20 H 30	
Classique	8 - 10 ans	Mercredi	18 H - 19 H	
Jazz	8 - 10 ans	Vendredi	17 H 15 - 18 H 15	
	11 - 13 ans	Vendredi	18 H 15 - 19 H 15	
	Ados	Vendredi	19 H 15 - 20 H 30	
	Adultes	Mercredi	19 H 30 - 20 H 45	

Espace danse

☎ 04 67 71 65 62

🌐 www.espacedansecavier.fr

Renseignements par téléphone

Espérance Jeunesse

☎ 06 67 62 12 74

📍 Esperance Jeunesse Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danse Kpop	À partir de 12 ans	Lundi	18 H 45 - 19 H 30	Halle Le Hetet
Danse urban	À partir de 12 ans	Lundi	19 H 30 - 20 H 15	
Danse	3 - 5 ans	Samedi	9 H 45 - 10 H 30	
	6 - 9 ans	Samedi	10 H 30 - 11 H 30	
	10 - 12 ans	Samedi	11 H 30 - 12 H 30	
Danse Hip-hop	À partir de 12 ans	Lundi	20 H 15 - 21 H	

Face o Sol

☎ 06 76 11 71 68

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Breakdance, Hip-Hop	À partir de 7 ans	Vendredi	18 H - 20 H	Salle ex-bridge Vauban

Moove

☎ 06 99 27 11 28

Zumba

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Rock et danses de salon	Séniors	Lundi	18 H - 22 H	Sall de réunion Vauban

De 18 h à 20 h niveau débutant et de 20 h à 22 h niveau confirmé

Palmas y volantes

☎ 06 81 16 00 20

Sévillane, flamenco, castagnettes,
chant, stages et cours particuliers

Reliances

☎ 06 19 14 00 84

Danse intuitive

La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Country	+ 50 ans	Vendredi	14 H - 16 H	Salle vauban
Danse en ligne		Vendredi	16 H - 18 H	
Danse de salon		Vendredi	18 H - 20 H	

Studio Welcome Danses

☎ 04 67 71 31 29 - 07 67 12 81 49

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Music Hall	4 - 15 ans À partir de 16 ans	Renseignement et inscription par téléphone		Studio - Rue Sadi Carnot
Cabaret	11 - 15 ans À partir de 16 ans			
Néo-contemporain	À partir de 10 ans			
Expression corporelle et scénique	À partir de 11 ans			
Claquettes	À partir de 7 ans			
Dance Fit	6 - 14 ans			
Dance Sculpt	Adultes			



ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET NUMÉRIQUES

AFAP (Atelier du Film et Amis de la Photographie)

☎ 06 32 94 63 18

Association Pêcheurs d'Images

☎ 04 67 83 39 59

🌐 www.pecheursdimages.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Séances Art Cinéma	Tout public	Vendredi Mardi	18 H 30 20 H 45	Cinéma Athénée
Festival Cinéma traversées	Tout public	Renseignement par téléphone		
Ateliers vidéos jeunes	Enfants/Ados	Vacances scolaires, renseignement par téléphone		36, avenue Gambetta
Ateliers participatifs	Adultes	Renseignement par téléphone		

L'Atelier Parallèle

☎ 06 63 81 75 30

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Céramique Modelage	À partir de 5 ans et Adultes			
Peinture à l'huile	À partir de 11 ans et Adultes			
Dessin technique sèche	À partir de 11 ans et Adultes	Renseignement par téléphone		25, rue du Mas du juge
Atelier multi-activités (poterie-peinture-dessin)	5 - 16 ans			

Au Pays de Lily

☎ 07 82 21 28 92

Loisirs Créatifs

La Boîte à Malice

☎ 06 13 30 11 73

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Arts plastiques	6 - 15 ans	Judi	17 H - 18 H 30	138, rue Sadi Carnot
	Familial	Mardi	17 H - 18 H 30	

Causons écrans

☎ 06 80 65 08 38

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Atelier cinéma (Tournage)	11 - 17 ans	Samedi	10 H 30 - 12 H 30	181, rue de la Liberation
Atelier Lunel en scène (Cinéma + escrime)		Samedi	14 H - 15 H 30	
Permanence d'un psychologue (usages excessifs des écrans)	Familles	Samedi	13 H - 17 H	
Réalisation d'un podcast sur le jeu vidéo	11 - 25 ans	Samedi et vacances Scolaires	16 H - 17 H 30	
Temps de jeu partagé	Familles	Samedi (1fois / mois)	17 H - 18 H	

L'Esthète de l'art

☎ 09 81 92 35 95

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Arts plastiques	12 -17 ans	Mardi	18 H -19 H 30	3, place Louis Christol
	6 - 12 ans	Mercredi	10 H - 11 H 30	
Dessin	8 - 15 ans	Mercredi	14 H - 15 H 30	
Arts plastiques	Adultes	Mercredi	17 H - 19 H	
		Jeudi	17 H 30 - 19 H 30	
Stage arts plastiques 1ère semaine des vacances scolaires	Adultes	Lundi Mardi	14 H - 17 H	
	6 - 12 ans	Mercredi Jeudi	14 H - 16 H	

Maison d'Édition Atelier Utopique

☎ 06 01 30 43 14

Promotion de la bande dessinée

O fil 2 l'aiguille

☎ 06 32 13 22 44

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Couture et patchwork	Adultes	Vendredi	9 H - 11 H	Salle Mas de Chambon
			11 H - 13 H	
			18 H - 20 H	
Tricot	Adultes	Mardi (1 fois / mois)	14 H - 16 H	Rue du Rieu

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Peinture	Séniors	Mercredi	9 H 15 - 11 H 30	Local ORAL Vauban
Atelier Pénélope (travaux d'aiguille)		Mercredi	à partir de 14 H	

Palette et Pinceaux pour tous

☎ 06 17 39 31 12

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Dessin et peinture	Adultes	Lundi	14 H 30 - 18 H	Espace Vauban
		Mardi		
		Vendredi	9 H - 12 H	
		Samedi		

Parenthèse RE'Créative

☎ 06 87 08 57 28

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Arts plastiques	Tout âge	Lundi	18 H - 20 H	Espace Castel
Loisirs Créatifs		Mercredi		
Recyclage créatif		Mardi	14 H 30 - 16 H 30 17 H - 19 H	

Reliances

☎ 06 19 14 00 84

Peinture végétale et Land Art

La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Peinture porcelaine	+ 50 ans	Mercredi	10 H - 18 H	À définir
Couture		Mardi	10 H - 18 H	

Terre & Mots

☎ 06 60 75 27 67

Atelier Poterie et Atelier Ecriture



APPRENTISSAGE DES LANGUES

Escolo doù Vidourle

☎ 06 09 57 62 98

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Cours Provençal	Tout âge	Mardi	15 H - 16 H	
			16 H - 17 H	
Chant Provençal			17 H - 18 H	

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Anglais (2 niveaux)	Séniors	Lundi	10 H - 11 H 30	Local ORAL Vauban
		Mardi	9 H 30 - 11 H	
Espagnol		Renseignement par téléphone		
Italien				

La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Anglais	+ 50 ans	Mardi	14 H - 18 H	À définir
Espagnol		Vendredi	15 H - 18 H	



TRADITIONS ET CLUBS TAURINS

Art'Tc

☎ 06 76 85 01 49

Transmission des traditions à travers les arts

Club Taurin La Cocarde

☎ 06 85 21 16 06

Club Taurin Lou Cigalié

☎ 06 11 57 59 66

Club Taurin GOYA

☎ 06 26 72 73 88

Club Taurin La Bouvine

☎ 04 67 71 76 39

Club Taurin Lou Biou

☎ 06 13 20 25 64

Club Taurin Lou Pescalune

☎ 04 67 83 87 16

Collectif des Aficionados Français

☎ 06 82 47 64 69

École de Raseteurs de Lunel

« Lou Rasetaïre Pescalune »

☎ 07 86 58 43 49

Lou Velout Pescalune

☎ 04 67 71 05 45

Promotion de l'habit traditionnel : arlésienne

Trophée Pescalune Manu Pero

☎ 06 85 21 16 06

La Jeunesse Lunelloise

☎ 06 06 76 53 36

Traditions Taurines, Terroir, organisation

Miguel Baez Litri

☎ 06 37 15 32 91

Victor Mendes

☎ 06 24 16 27 05

AUTRES



Amicale Philatélique et Numismatique de Lunel

☎ 04 67 82 57 66

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Philatélie	Tout âge	2 ^{ème} et 4 ^{ème} dimanche du mois	10 H - 12 H	Mas de Chambon

Amis du Musée et du Fonds Médard

☎ 06 67 07 92 38

Arts et Cultures

☎ 06 09 50 69 62

Activités Socio-Culturelles Diverses

AMPL Association pour la maintenance du Patrimoine

☎ 06 87 05 45 08

Défense, recherche et conférence sur le patrimoine du Lunellois

Au P'tit Rendez-Vous

☎ 06 51 15 85 62

Créer du lien par des ateliers et soirées à thème (science, jeux, culture...)

L'Esthète de l'Art

☎ 09 81 92 35 95

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Histoire de l'Art	Adultes	Jeudi Samedi	20 H Le matin	L'Esthète de l'Art 3, place Louis Christol et extérieur

Lune & Liens

☎ 06 74 19 69 03

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Bibliothèque solidaire d'échange	Tout public	Mardi Mercredi Jeudi Samedi	15 H - 17 H 30 10 H - 12 H 10 H - 12 H 10 H - 12 H	91, rue Sadi Carnot

MASC'

☎ 06 22 35 14 90
Organisation d'Animations Sportives
et Socio-Culturelles

Odysée

☎ 04 67 42 06 81
Conception et installation de spectacles

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Club de lecture		3 ^e mardi du mois	14 H 15 - 16 H	Local ORAL Vauban
Généalogie		1 ^{er} Jeudi du mois	14 H - 16 H	
Découverte de la garrigue (Botanique)	Séniors	Lundi à partir de mars	9 H - 11 H	En extérieur
Photo		Lundi	14 H - 16 H	En extérieur
Atelier mémoire		2 ^e lundi du mois	14 H - 16 H	Local ORAL Vauban

Pin-Up & Gentlemen Family

☎ 06 44 74 41 36
Retro vintage, organisation et animation
de show, défilé, élection de Miss et Mister

Playmo'lune

☎ 06 16 47 15 81
Réunir les collectionneurs de playmobils -
organisation bourses d'échanges et salons

Pour le canal de Lunel

☎ 06 75 52 55 39
Découverte de la faune et flore autour du Canal,
Historique du Canal
Renseignement et prise de contact
par téléphone, Cabanes de Lunel « La Cabane
Invisible »

Songe

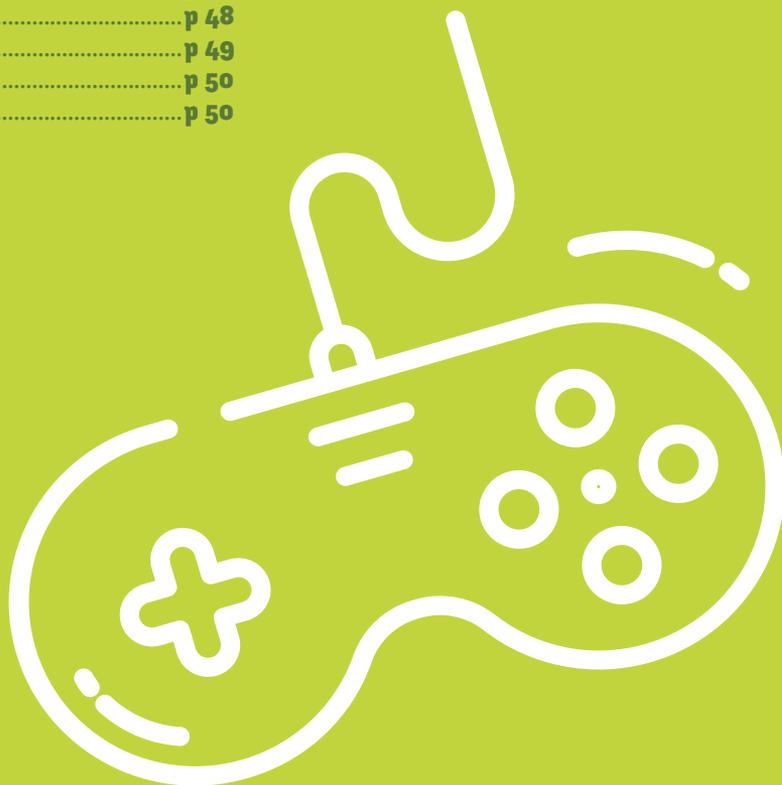
☎ 09 51 03 82 31

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Analyse des rêves	Adultes	Jeudi (1 fois / mois)	19 H - 21 H	33, rue Gérard Philippe 34400 Lunel
Poésie		Jeudi ou vendredi (1 fois / mois)	19 H 30 - 23 H	

DIVERS



Informatique	p 38
Jeux	p 39
Anciens combattants	p 40
Syndicats	p 41
Caritatif	p 41
Santé	p 42
Scolarité	p 45
Enfance	p 46
Séniors	p 47
Social	p 48
Emploi	p 49
Économie	p 50
Autre	p 50





INFORMATIQUE

L'Esthète de l'art

☎ 09 81 92 35 95

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
SOS Logiciel	Adultes	Du mardi au jeudi	Sur RDV	3, place Louis Christol
Création d'un site web				
Atelier thématique du numérique				

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Grands débutants	Séniors	Du lundi au jeudi		Salle de formation informatique d'ORAL site Vauban
2^e année				
3^e année				

Sessions thématiques: téléphone Androïd, création de site, montage vidéo Kdenive

Site Web Multimédia Logistique

☎ 06 50 06 74 38 - 04 67 27 57 60

La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Informatique	+ 50 ans de débutants à confirmés	Mardi	9 H 30 - 11 H 14 H - 16 H	À définir
		Mercredi	9 H 30 - 11 H 14 H - 16 H	
		Jeudi	14 H - 16 H	



Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Belote	Retraités	Lundi Jeudi	À partir de 13 H 30	68, rue de l'école du Parc
Loto		Mardi	À partir de 14 H	
Tarot		Vendredi	À partir de 13 H 30	

Ludothèque Prêt à jouer

☎ 06 63 06 47 73

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Jeu sur place Prêt de jeux	Tout public	Mercredi et Samedi	De 10 H - 12 H Et de 16 H - 18 H	Ludothèque 89, rue des 4 Vents
Atelier roulades et découvertes	6 mois - 3 ans	2 samedis / mois	10 H - 10 H 45	

Lunel Tarot Club

☎ 06 67 17 67 67

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Jeux de cartes et tarot français	À partir de 16 ans	Mardi Jeudi	14 H - 18 H	Maison des Associations rue Frédéric Mistral

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Jeux de société (belote et tarot)	Séniors	Vendredi	À partir de 13 H 30	Local ORAL Vauban

La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Jeux de société Jeux de cartes	+ 50 ans	Renseignement par téléphone		À définir

Scrabble Club de Lunel

☎ 06 42 44 25 06

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Scrabble	Adultes	Mercredi	17 H 15	Collège F. Mistral
		Jeudi	13 H 45	Salle Vauban



ANCIENS COMBATTANTS

Comité d'Entente des Associations Patriotiques d'Anciens Combattants et victimes de guerre

☎ 04 67 22 13 60 / 06 72 69 22 00

UNC

☎ 06 01 94 29 45

ACPG/CATM

☎ 06 09 60 77 24

Souvenir Français

☎ 04 67 50 02 18

L'Amicale des Enfants Algérois

☎ 04 67 71 27 53

Société des Membres de la Légion d'Honneur

☎ 06 51 87 09 56 - 06 75 25 66 92

154^{ème} Section des Médillés Militaire de Lunel

☎ 04 67 71 06 87

FNACA

☎ 04 67 71 69 47

Amicale des Troupes de Marine de l'Hérault

☎ 04 67 83 69 18

L'Ordre National du Mérite

☎ 06 09 07 68 91

SYNDICATS



Fédération Autonome Départementale de la Police Municipale

☎ 04 67 64 51 92

Fédération Autonome de la Fonction Publique Territoriale

☎ 06 99 44 34 00

Union Locale CGT - Pays de Lunel

☎ 04 67 71 99 32

Union Syndicale Professionnelle des Policiers Municipaux (USPPM)

☎ 06 22 12 16 79

CARITATIF



Croix Rouge Française

☎ 06 64 39 91 36 - 06 73 15 92 17

Femmes et partage

☎ 06 64 66 16 00

Lunel Solidarité

☎ 06 34 54 20 32

Les Mamaraudeuses

☎ 06 59 96 99 39

Aide et accompagnement des personnes en situation précaire

Restos du Coeur

☎ 06 51 91 79 85

Solidarité Occitane pour Madagascar

☎ 06 87 57 58 96

Aide humanitaire

Secours Catholique

☎ 07 57 48 44 07

Jeannette Réemploi

☎ 06 72 72 43 17

Collecte et revente solidaire d'objets et de vêtements

Secours Populaire Français

☎ 09 73 24 42 83

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Permanences	Adultes	Mardi Jeudi Vendredi	9 H-11 H 14 H - 16 H 9 H - 11 H	Local Secours Populaire 165, impasse du Sanglier à Lunel
Blabla Café	Adultes	Jeudi	10 H - 11 H 30	
Couture	Adultes	Vendredi	14 H - 16 H 30	
Soutien scolaire	6 - 11 ans	Lundi Mardi Vendredi Samedi	17 H - 18 H	
Balade culturelle	Famille	Mercredi (1 fois / mois)	14 H - 16 H	
Sport petite enfance	2 - 6 ans	Mercredi (1 fois / mois)	10 H - 12 H	
Aide administrative et numérique	Adultes	À définir	À définir	À définir

Solidarité Ukraine 34

☎ 07 69 32 12 18



AILLES

☎ 06 64 28 79 77

Regroupement des infirmières libérales de Lunel

ALH/Aide Lunelloise au Handicap

☎ 06 15 30 22 40

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Aide administrative aux personnes handicapées	Tout âge	Du lundi au vendredi	10 H - 17 H	Renseignement par téléphone

**APSL (Association de Professionnels de Santé du Bassin Lunellois)
CPTS Pays de Lunel (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Pays de Lunel)**

☎ 06 98 46 56 37 - 07 49 23 44 61

🌐 www.reseausante-paysdelunel.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Action de prévention santé	Tout âge	Du lundi au vendredi	13 H - 17 H	

APSH 34

☎ 04 67 91 28 70

Association pour personnes en situation de handicap

Association Pour l'Enseignement aux Malades (APEMA)

☎ 04 67 47 66 48

Avec Gladys comme complice

☎ 06 82 61 52 95

Aider et soutenir Gladys atteinte du syndrome de Rett

Avenir Des Possibles

☎ 09 87 73 88 94 - 06 61 71 73 46

Pour appréhender l'autisme autrement

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Accueil et découverte	Tout âge	Mercredi	14 H - 17 H	Maison des possibles 73, rue Marx Dormoy

Centre Périnatal de la petite Camargue

☎ 04 67 87 71 51

Centre la Perle

☎ 06 14 09 24 39

Activités pour personnes adultes en situation de handicap mental

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Accueil de jour Activités	Adultes avec handicap mental	Du lundi au vendredi	9 H - 17 H	108, avenue du Colonel Simon
Formation intelligence collective Formation facilitation graphique	Adultes et formateurs			Déplacement sur demande
Médiation civile	Particuliers adultes	Samedi Mardi et jeudi	10 H - 12 H 18 H - 20 H	108, avenue du Colonel Simon

Cœur et Santé Lunel

☎ 06 17 79 42 30 - 06 81 02 39 56

Rééducation cardiaque

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Vélos et Tapis d'intérieur	Adultes	Mardi	9 H - 12 H	Salle du Patio Hôpital de Lunel
Marche		Jeudi	RDV à 9 H 30	Canal de Lunel

Emplidom 34

☎ 06 64 28 79 77

Prestation de services à domicile de toute personne non-mobile pour rompre l'isolement

FNATH Fédération nationale des accidentés du travail et handicapés

☎ 04 67 83 60 03 - 06 68 41 68 42

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Permanence	Tout âge	Tous les jeudis Sur RDV les autres jours	14 H - 18 H	207, avenue du Général De Gaulle

France Alzheimer Hérault

☎ 04 67 06 56 10

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Permanence	Tout âge	Le premier lundi du mois	14 H - 16 H	Centre Hospitalier
Formation des aidants et soutien psychologique		Renseignement et inscription par téléphone		

Jamais Seul

☎ 06 21 12 23 25

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Aide aux aidants	Tout âge	Tous les jeudis	15 H - 18 H	Salle du Mas de Chambon

Ligue contre le Cancer

☎ 06 50 23 71 68

f laliguecontrecancer

Montpellier Culture Sport Adapté (MCSA)

☎ 04 67 79 23 40 - 06 18 03 96 03

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Sport adapté (handicap mental ou psychique)	10 - 60 ans	Lundi	17 H - 19 H	
		Mardi		
		Jeudi	10 H 30 - 12 H 30	
		Samedi		

Pour la vie

☎ 04 99 52 95 07

Vaincre la Myopathie de Duchenne

Soutien Familles Alzheimer en pays de Lunel

☎ 06 02 24 67 11

UPSM (Unité Premiers Secours Mobiles)

☎ 07 49 94 92 17

SCOLARITÉ



Ancien Collège Lunel

☎ 06 51 24 78 70

Témoignages et souvenirs sur l'ancien collège de Lunel

APEL - Ecole Ste Thérèse

☎ 04 67 91 99 99

Association des parents d'élèves école-collège

APEMA (Association pour l'enseignement aux malades ou accidentés)

☎ 04 67 47 66 48

APIA

☎ 07 63 54 72 04

Association Parents Indépendants
Collège Ambrussum

Association des anciens élèves de Victor Hugo (AAEVH)

☎ 06 22 23 92 09

COPEL (Collectif des Parents d'élèves de Lunel)

☎ 06 28 04 75 16

Écritlire

☎ 04 67 71 74 30

Enseignement et cours

Engagement de jeunesse (EDJ)

☎ 07 81 89 46 82

Accompagnement des jeunes dans leur projet

EPE

☎ 04 67 03 43 58
École des Parents et des Éducateurs de l'Hérault

Fédération des Conseils des Parents d'élèves (FCPE)

☎ 06 14 99 69 61

La Ligue de l'Enseignement

☎ 04 67 83 60 64

PEEP

☎ 04 67 71 92 26
Association des parents d'élèves

**AMAPL**

☎ 06 03 24 78 71
Assistantes Maternelles Agréées du Pays de Lunel «Les petits malins»

Le Baobab

☎ 07 69 21 23 75

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Lieu d'accueil enfants - parents	0 - 3 ans	Lundi et Mardi	9 H - 12 H	salle Vauban
		Vendredi	14 H 30 - 17 H 30	66, rue JJ Rousseau

Bib à Bol

☎ 06 77 70 20 73
Assistantes maternelles

Établissement d'Accueil Occasionnel « L'île aux Enfants »

☎ 04 67 87 84 65

Maison d'Assistantes Maternelles des Pt'hiboux

☎ 06 42 01 89 39

La Maison de Mady

☎ 06 62 78 72 83

Micro-crèche « Babilune »

☎ 04 67 87 84 83

Relais Petite Enfance (RPE)

☎ 04 67 83 45 47

Structure Multi-accueil « le Manège Enchanté »

☎ 04 67 87 83 77



ADMR (Aide Domicile Milieu Rural)

☎ 04 67 07 02 19

LSR (Loisir et Solidarité des Retraités)

☎ 06 52 16 89 40

Randonnées, voyages et sorties culturelles

Orialys

☎ 04 67 71 09 48

Association d'aide à domicile, 7j/7j
et 24h/24h

Les Pescalunes

☎ 04 67 83 07 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Montage vidéo	Retraités	Lundi	9 H 30 - 11 H	441, rue de la Libération
Aquagym		Mardi	9 H - 9 H 45	Piscine Aqualuna
Danse en ligne		Mercredi	10 H - 12 H	Salle vauban
Karaoke		Mercredi	14 H 30 - 18 H	441, rue de la Libération
Gym		Lundi	9 H - 12 H	
		Mardi Jeudi Vendredi	10 H 15 - 11 H 15	Salle Marcou
		Jeudi	14 H - 17 H	441, rue de la Libération
Théâtre				

Petits Frères des Pauvres

☎ 06 48 75 61 83

Lutte contre l'isolement des personnes âgées par des visites régulières, des sorties, un accompagnement relationnel.

Présence Verte Services

☎ 04 99 74 37 00

Association d'aide à domicile

La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71 - 04 67 71 17 75

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Atelier mémoire	+ 50 ans	Vendredi	11 H - 12 H	À définir



SOCIAL

Alcool Entraide Accompagnement

☎ 06 09 06 12 03

APEA - Association pour la Protection de l'Enfance et de l'Adolescence

☎ 04 67 42 66 44

APS 34 Service de prévention spécialisée

☎ 04 67 75 22 29

Accompagnements socio-éducatifs de jeunes de 11 à 25 ans et de leur famille

CIDFF

☎ 04 67 72 00 24

Centre d'Information sur les Droits des Femmes

Enfance et Solidarité

☎ 04 67 83 84 67

Défense des femmes victimes de violences

La Famille Autrement

☎ 07 68 84 59 93

Médiation Familiale

France Victimes 34

☎ 04 67 60 61 78

Association D'aide aux victimes

Les Jardins de la Lune

☎ 06 60 33 55 00

Fédération Nationale des Jardins Familiaux

Les Képis Pescalunes

☎ 06 24 16 34 23

Aide aux enfants malades et orphelins de la Gendarmerie, soutien à la recherche médicale sur les maladies infantiles et réalisation des rêves d'enfants

MRAP Lunellois

☎ 06 64 68 77 05

Mouvement contre le Racisme et pour le vivre ensemble

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Cours de français	Adultes	Mercredi	18 H	13, rue du Capitaine Ménard
Information accès aux droits		Permanence téléphonique		

Le planning familial

☎ 04 67 64 62 19

Permanence le mercredi de 13 H à 17 h
Espace Santé Hopital Local

EMPLOI



ACTEURS

☎ 04 67 83 69 06

Aide à l'emploi

AMS Grand Sud

☎ 04 67 71 04 14

Formation professionnelle à partir de 16 ans

APIJE

☎ 04 67 71 48 50

Association Pour l'Insertion des Jeunes

École Régionale de la 2^{ème} chance

☎ 04 67 42 82 26

Centre régional de Formation professionnelle

Emploi Pays de Lunel

☎ 07 82 21 28 92

Offres d'emploi

Mission Locale Jeunes

☎ 04 67 83 37 41

Information et orientation pour les jeunes de 16 à 25 ans inclus, sortis du système scolaire

PLIE Est Héraultais

☎ 04 67 83 55 15

Plan local pour l'insertion par l'Emploi

Régie d'Emplois et de Services du pays de Lunel

☎ 04 67 83 72 23

Insertion socio-professionnelle



ÉCONOMIE

BGE Pays de Lunel

☎ 04 67 83 26 32
Soutien à la création d'entreprise

COMIDER

☎ 06 42 60 77 37
Comité pour le Développement de
l'Économie Régionale Languedoc Roussillon

Consommation Logement Cadre de Vie (CLCV)

☎ 04 67 60 31 10

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Défense des consommateurs, locataires et copropriétaires		Renseignement par téléphone au 06 70 14 06 36		Maison communale Frédéric Mistral

Dynamique Lunelloise

☎ 06 23 15 93 25
Association des commerçants de Lunel
Animation centre-ville

Initiative Herault Est

☎ 04 67 71 92 70
Soutien à la création, reprise
et développement d'entreprises

UFC QUE CHOISIR

☎ 04 67 66 32 96
Union Française des Consommateurs

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Défense des consommateurs	Adultes	Mardi, jeudi Vendredi Sur RDV	14 H - 18 H 9 H - 12 H	Résidence Les Chênes Verts 362, rue Mario Roustan

AUTRES



AD 34 Paroisse St Philippe du Vidourle

☎ 04 67 71 01 48

Amicale des Sapeurs Pompiers de Lunel

☎ 04 67 13 56 30

Association paroissiale St-Fructueux

☎ 06 51 38 81 53

Amicale St Georges Lunel

☎ 06 10 44 10 63
Parents, amis et anciens des Scouts et Guides

Les Amis de l'Humanité du Lunellois

☎ 04 67 83 79 64 - 06 23 74 42 99
À partir de 60 ans
Réflexion sur le vivre ensemble,
la citoyenneté et la solidarité

L'Âne Pescalune

☎ 06 74 55 11 71

Assemblée De Dieu (Église évangélique)

☎ 04 67 71 87 16

Cercle National des bénévoles

☎ 06 09 07 68 91

La Fée de l'âme agit

☎ 06 01 30 43 14

Promouvoir le zéro déchet

Jeunes Sapeurs Pompiers

☎ 06 63 61 87 98

La Respélido

☎ 04 67 71 01 48 - 06 22 06 03 91

Aumônerie

Union des Musulmans de Lunel

☎ 04 67 64 37 65

Conseil Citoyen de Lunel

☎ 06 43 82 76 01

APIL

☎ 06 86 42 76 13

Association pour la Prévention des Inondations

AVF (Accueil des villes françaises)

☎ 04 67 71 22 99 - 07 85 45 87 68

Multi-activités culturelles et sportives
Renseignement et inscription par téléphone

Église Protestante Unie de France

☎ 04 67 86 23 02

Ligue Contre la Violence Routière

☎ 06 52 16 89 40

Protection Animale de Lunel (PAL)

☎ 06 12 08 76 95

Caserne Vauban

Scouts et guides de France

☎ 06 17 64 34 61

Espace Vauban

Souvenir Pierre Causse

☎ 06 51 24 78 70

Hommage à Pierre Causse
et à la langue d'Oc

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Permettre l'émergence et la valorisation de l'expression des habitants des quartiers prioritaires	A partir de 18 ans	Réunion mensuelle le 3ème jeudi du mois + Groupe de travail	18 H 30 - 20 H 30	Espace Castel

Éducation canine du Dardaillon

☎ 04 67 86 52 68 - 06 20 19 21 30

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Éducation obéissance				
Agility				
École du chiot	Renseignement et inscription par téléphone			Route de Vérargues à Lunel-Viel
Ring				
Hooper				

