

Guide des Assos.

2024

SPORT



Sports collectifs.....	p 5
Sports individuels, remise en forme et bien-être.....	p 8
Sports de combat	p 14
Arts martiaux.....	p 15
Plein air	p 17
Sports mécaniques.....	p 19
Sports aquatiques.....	p 19

CULTURE & ART



Théâtre.....	p 23
Musique et chant	p 24
Danse.....	p 26
Activités artistiques et numériques.....	p 30
Apprentissage des langues	p 34
Traditions et clubs taurins.....	p 34
Autres	p 35

DIVERS



Informatique.....	p 38
Jeux.....	p 39
Anciens combattants	p 40
Syndicats.....	p 41
Caritatif.....	p 41
Santé.....	p 42
Scolarité	p 45
Enfance.....	p 46
Séniors.....	p 47
Social	p 48
Emploi.....	p 49
Économie.....	p 50
Autres	p 50

Édito

Lunel bénéficie d'un tissu associatif riche et diversifié avec de très nombreuses associations actives et engagées dans la vie de la commune. Elles permettent de tisser le lien social, en favorisant les rencontres, l'entraide ou la pratique d'une passion.

Elles participent également à l'animation et l'attractivité du territoire de Lunel en étant partenaires dans de nombreuses manifestations organisées par la Ville.

Le Guide des Associations offre une visibilité des activités pour le public qu'elles soient sociales, culturelles, sportives, prévention de la santé, ludiques etc.

Le Portail des Associations favorise un accès facile au public sur les actualités, événements ou activités.

Je remercie tout particulièrement l'ensemble des bénévoles qui s'investissent sans compter et contribuent à dynamiser la vie sociale lunelloise.

Je vous souhaite à toutes et à tous de profiter pleinement du dynamisme associatif de notre ville.

Pierre SOUJOL

Maire de Lunel
Président de la CCPL

Paulette GOUGEON

Adjointe vie quotidienne,
propreté urbaine, nature
en ville, travaux publics et
animations

LE SPORT

- Sports collectifs p 5**
- Sports individuels,
remise en forme,
et bien-être..... p 8**
- Sports de combat p 14**
- Arts martiaux..... p 15**
- Plein air p 17**
- Sports mécaniques p 19**
- Sports aquatiques..... p 19**



**ASPTT**

☎ Kidisport : 06 42 69 43 60 - Football : 06 03 43 74 60

🌐 lunel.asptt.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Kidisport	3 - 4 ans	Lundi	17 H 30 - 18 H 30	Halle Le Hetet
		Samedi	9 H - 10 H	Halle Fernand Brunel
	5 - 6 ans	Samedi	10 H 15 - 11 H 15	
			7 - 9 ans	11 H 30 - 12 H 30
Football	De 6 ans à vétérants	Tous les jours	Selon les catégories	Complexe Sportif Dassargues

Basket Pays de Lunel

☎ 06 47 75 54 68

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Micro-basket	4 - 5 ans	Mercredi	16 H 30 - 17 H 30	Halle Intercommunale
Basket	Ados	Lundi	19 H - 21 H	
	Adultes	Mardi	19 H 30 - 21 H 21 H - 22 H 45	
	Enfants et ados	Mercredi	16 H 30 - 18 H 18 H - 19 H 30	

Black Lions Football Américain

☎ 06 52 53 38 83

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Football américain	À partir de 13 ans	Mardi Jeudi	19 H - 21 H	Complexe sportif de Dassargues Terrain n°5
Flag Football	17 ans et +	Mercredi	19 H - 21 H	
Flag football Jeune	7 - 12 ans	Mardi Samedi	18 H - 19 H 30 10 H - 12 H	

Espérance Jeunesse

☎ 06 13 16 49 89 - 06 67 62 12 74

📍 Esperance Jeunesse Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Futsal Loisirs	+ de 16 ans	Vendredi	20 H 15 - 22 H	Halle Brunel

Gallia Club Lunel

☎ 04 67 71 25 25

🌐 www.gclunel.fr

Football filles et garçons

À partir de 6 ans

Handball Lunel - Marsillargues

☎ 06 67 45 20 43

Renseignement sur le site

🌐 www.hblunelmarsillargues.fr

Lunel Volley-ball

☎ 06 63 36 62 57

📍 Lunel Volley Ball

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Volley-ball	À partir de 17 ans	Mardi Jeudi	20 H - 22 H 30	Halle Fernand Brunel

Rugby Olympique Lunellois

☎ 06 84 39 43 16

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
U6	3 - 4 ans	Mercredi	14 H - 16 H	Stade Ramadier
		Samedi	10 H 30 - 12 H	
Baby Rugby	5 ans	Mercredi	14 H - 16 H	
		Samedi	10 H 30 - 12 H	
U8	6 - 7 ans	Mercredi	14 H - 16 H	
		Samedi	10 H 30 - 12 H	
U10	8 - 9 ans	Mercredi	17 H - 18 H 30	
		Vendredi	18 H - 19 H 30	
U12	10 - 11 ans	Mardi	19 H 30 - 21 H	
		Jeudi	18 H - 19 H 30	
U14	12 - 13 ans	Mardi	19 H 30 - 21 H	
		Jeudi	18 H - 19 H 30	
U16	14 - 15 ans	Mardi	19 H 30 - 21 H	
		Jeudi	19 H - 20 H	
U19	16 - 17 - 18 ans	Mercredi	19 H 30 - 21 H	
		Vendredi	19 H 30 - 21 H	
F18	15 - 16 - 17 ans	Mercredi		
		Vendredi		

US Lunel

☎ 06 13 16 49 89

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Baby-foot	4 ans	Mercredi	14 H - 15 H 30	Stade Colette Besson
Foot	5 - 8 ans	Mercredi	14 H - 16 H	Stade Colette Besson
Foot	9 - 11 ans	Lundi - Jeudi	18 H - 19 H 30	
Foot	12 - 14 ans	Mardi - Jeudi	18 H - 19 H 30	Stade Fernand Brunel
Foot	15 - 18 ans	Mardi - Jeudi	19 H 45 - 21 H 30	
U8F	6 - 8 ans	Mercredi	16 H - 17 H 30	Stade Colette Besson
U11U13	10 - 12 ans	Mercredi	16 H - 17 H 30	
U15 F	9 - 14 ans	Mercredi - Vendredi	16 H - 17 H 30 19 H - 20 H 15	Stade Colette Besson
Séniór F	À partir 17 ans	Mercredi et Vendredi	19 H 30 - 21 H	Stade Colette Besson

SAFAJ 34 (Sport Animation Formation Action Jeunesse)

☎ 07 81 16 76 72

Multisport tout public

XV Pescalune

☎ 06 16 02 41 64 - 06 83 36 47 61

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Rugby Loisirs Vétérans	À partir de 30 ans	Judi	Entrainement 19 H 30	Stade Ramadier
		Vendredi	Match 21 H 30	



SPORTS INDIVIDUELS, REMISE EN FORME & BIEN-ÊTRE

Fitz'Events

📞 06 95 99 67 20

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Fitness				

Archers de Lunel

📞 06 25 70 50 26

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Tir à l'arc	8 - 15 ans	Mercredi Samedi	14 H - 17 H	Salle Marcou 268 Av. Gambetta
	15 ans et Plus	Mercredi Vendredi	18 H - 22 H	

Moove

📞 06 99 27 11 28

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Yoga danse	À partir de 12 ans	Lundi	19 H 30	Dojo Luneland
		Vendredi	9 H 15	
Total gym Abdos-fessiers		Lundi	12 H 30	
Stretching Pilates		Jeudi	10 H	
Gym Pilates		Jeudi	18 H 15	
		Vendredi	10 H 15	
Activité Physique Adaptée	Renseignements par téléphone			

Association sportive des cheminots de Lunel (ASCL)

📞 06 88 91 79 00

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Yoga	Adultes	Mardi	9 H ET 18 H 30	Dojo 129, rue de l'Artisanat Zone Luneland
		Jeudi	9 H	
Mardi		10 H 15 ET 17 H 15		
Jeudi		17 H 25		
Gym douce		Mardi	17 H 25	
Gym tonique		Jeudi	18 H 30	
		Mardi	18 H 30	

Badminton Club Lunellois

☎ 06 63 75 24 72

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Cours Adultes Débutants + intermédiaires	17 - 99 ans	Mardi	19 H 30 - 21 H	Halle Le Hetet
Jeu libre Adultes			21 H - 23 H	
Cours Adultes compétiteurs	Jeudi	20 H - 23 H		
Cours Jeunes compétiteurs	11 - 16 ans		18 H - 19 H 30	
Cours Adultes Débutants + intermédiaires	17 - 99 ans	Vendredi	19 H 30 - 21 H	
Jeu libre pour Jeunes + Adultes	11 - 99 ans		21 H - 23 H	
Cours minibad	5 - 10 ans		9 H - 10 H 30	
Cours Jeunes loisirs	11 - 16 ans	Samedi	10 H 30 - 12 H	
Créneaux pour tous	Tous les âges		14 H - 20 H	

Billard Club Lunellois

☎ 04 34 22 60 36 - 06 33 90 40 60

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Billard	À partir de 12 ans	Du Lundi au Samedi	9 H - 19 H	Espace Vauban Salle de billard

Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99 - 04 67 87 84 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Maintien en forme	Retraités	Mercredi	9 H 30 - 10 H 30 10 H 30 - 11 H 30	68, rue de l'école du Parc
		Vendredi	9 H 30 - 10 H 30 10 H 30 - 11 H 30	
Renseignements et inscription par téléphone				

Entente Sportive des Tireurs Pescalunes (E.S.T.P)

☎ 06 07 31 28 65

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Tir	À partir de 12 ans et Adultes	Mercredi	17 H - 19 H	Salle Marcou 260 avenue Gambetta
		Samedi	14 H - 17 H	
		Dimanche	9 H - 12 H	

Espérance Jeunesse

☎ 06 67 62 12 74

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Aeroboxing	+ de 12 ans	Mardi Vendredi	20 H - 21 H	Halle Le Hétet

La Fée de l'Âme Agit

☎ 06 01 30 43 14

Promouvoir le bien-être et le développement personnel, Thérapie naturelle

Renseignements par téléphone

Life Flower 34

☎ 06 46 82 14 40

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Méditation et hypnose collective	Adultes	Lundi	19 H	763, chemin des Surveillants

Lunel Athlétisme

☎ 06 09 12 76 67

🌐 lunelathle.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX		
Athlétisme	5 - 6 ans	Mercredi	16 H 30 - 17 H 15	Stade Colette Besson		
		Samedi	10 H 45 - 11 H 30			
	7 - 9 ans	Mardi et Vendredi	17H45-18H45			
		Mercredi Samedi	11 H - 12 H 9 H 30 - 10 H 30			
	9 - 11 ans	Lundi	17 H 45 - 18 H 45			
		Mercredi	13 H 45 - 15 H			
		Samedi	18 H 15 - 20 H 15			
	12 ans et +	Mercredi	15 H 15 - 16 H 45			
		Vendredi	18 H - 19 H 30			
		Mardi et Jeudi	18 H 15 - 20 H 15			
	Pathologies chroniques et sport sur ordonnance majeurs (Avec médecin et/ou enseignantes en Activités Physiques Adaptées)	18- 90 ans	Lundi (marche nordique avec Docteur) Jeudi (avec EAPA) Vendredi (avec EAPA)		15 H - 16 H 30 15 H - 16 H 10 H 15 - 11 H 15	Stade Colette Besson ou Parcours Santé
	Pathologies chroniques et sport sur ordonnance mineurs (Avec médecin et/ou enseignantes en Activités Physiques Adaptées)	7 - 18 ans	Samedi		11 H - 12 H	Stade Colette Besson
Remise en forme	18 et +	Mercredi	11 H - 12 H			
Demi-fonds	12 ans et +	Lundi Samedi	18 H 15 - 19 H 30 10 H 30 - 12 H			
Running	À partir de 15 ans	Mardi et Jeudi	18 H - 20 H			
Marche nordique	À partir de 18 ans	Lundi	9 H 30 - 11 H 30	Campagne environnementale, plage		

Lunel Roller et Patinage artistique

☎ 06 32 53 37 55

> lunel.roller@gmail.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Trottinette	5 - 30 ans	Mercredi et Samedi		Skate Park
Patinage artistique	4 - 30 ans	Mardi, Mercredi, Vendredi et Samedi	En fonction du niveau	Gymnase et Halle Brunel
Roller	4 - 80 ans	Mardi et Jeudi		Gymnase Brunel

Lunel Tennis de Table

☎ 06 77 92 09 10

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Baby-Ping	3 - 7 ans		10 H - 11 H	
Jeunes Débutants		Mercredi	11 H - 12 H 30	
Jeunes Confirmés	8 - 17 ans		13 H 30 - 15 H	
Jeunes Élites		Lundi	17 H 30 - 19 H 30	
Adultes Loisirs	+ 18 ans	Samedi	10 H - 12 H	Salle Marcou
		Lundi	19 H 30 - 21 H	
Adultes confirmés	+ 18 ans	Jeudi	18 H - 19 H 30	
		Jeudi	19 H 30 - 21 H	

L'Or des mains

☎ 06 32 47 50 69

Multiréflexologie Dien Chan, massage bien-être

Club d'Athlétisme du Pays de Lunel (CAPL)

☎ 06 17 37 44 50

Athlétisme sur Piste et Cross country de 9 à 18 ans

2 à 3 Entraînements

Renseignements par téléphone

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Gymnastique		Mardi Mercredi	9 H - 10 H 16 H 30 ET 17 H 30	
Yoga	Seniors	Lundi Mardi Jeudi	9 H 45 - 11 H 8 H 45 - 10 H 8 H 45 - 10 H	Salle Marcou

Oz Yoga

☎ 06 12 51 90 50

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Hatha Yoga	À partir de 15 ans	Lundi	12 H 15 - 13 H 30	Halle Le Hétet dojo 201 chemin des Cabanettes
		Mercredi	9 H 30 - 11 H	Salle Dynamic Dance - 150, rue Gustave Eiffel
		Jeudi	18 H 10 - 19 H 40 20 H 30 - 22 H	Halle Le Hétet
Yoga du souffle (Pranayama)		Mercredi	9 H - 9 H 30	Salle Dynamic Dance
		Jeudi	19 H 45 - 20 H 25	Halle Le Hétet

Face O Sol

☎ 06 76 11 71 68

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Multi Activités	À partir de 10 ans	Dimanche	16 H - 18 H	Espace Marcou

Pescagym

☎ 06 77 06 54 05

🌐 www.pescagym-lunel.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Renforcement musculaire	Adultes	Mardi	10 H 15 - 11 H 15	Salle Marcou
Qi Gong		Jeudi	9 H - 10 H 30	
Gym Fitness cardio		Mercredi	9 H - 10 H 30	
		Mardi	18 H 15 - 19 H 30	
Gym et Pilates		Jeudi	18 H - 19 H 30	
Marche Nordique	Vendredi	9 H - 11 H	Petits Pins	
		Lundi	10 H - 11 H 30	

Reliances

☎ 06 19 14 00 84

Initiation au yoga, sophrologie,
communication non-violente

Ski Club Montpellier-Lunel

☎ 06 15 33 39 67

La Sociétale Lunel Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Gym tonic	+ 50 ans	Lundi	9 H - 10 H 30	Dojo Club chemin des Merles
		Mercredi	9 H 30 - 10 H 40	
Qi Gong		Lundi	10 H 40 - 11 H 40	
		Mardi	9 H 30 - 10 H 30	
		Mercredi	10 H 40 - 11 H 40	

Sport en liberté

📞 06 95 54 96 65

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Stretching	Tout âge	Lundi	17 H - 18 H	Salle Marcou
		Vendredi	11 H 15 - 12 H 15	

Synergie

📞 06 27 15 03 24 - 06 25 22 40 91

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Yoga	Adultes	Mardi	10 H - 11 H 15 10 H 15 - 11 H 30	Ex Bridge Salle Vauban

Sophrodile

📞 06 52 15 78 40

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Parent enfant sophrologie	6 - 10 ans	Mercredi	16 H 30 - 17 H 30	Salle Castel Lunel
Sophrologie adultes	Adultes		18 H - 19 H	

Tennis Club de Lunel

📞 04 67 83 16 88 - 06 08 45 20 96

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Tennis	Tout âge	Tous les jours	8 H - 22 H	Stade Fernand Brunel

Les Traceurs de Lunel

📞 06 03 01 21 60

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Parkour / Freerun	6 - 10 ans 11 - 17 ans	Samedi	13 H 30 - 15 H 30 15 H 30 - 17 H 30	Gymnase Besson
Parkour extérieur	Selon niveau	Mercredi	17 H - 19 H	Parking du canal

La Vaillante

📞 06 09 85 42 49

📌 La Vaillante Gym Artistique Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Baby Gym	2 - 3 ans	Mardi	17 H 30 - 18 H 20	Halle Le Hetet
Éveil Gym	4 ans	Samedi	11 H 05 - 12 H	
École de Gym	5 - 6 ans	Mercredi Samedi	13 H 45 - 15 H 9 H 30 - 10 H 45	
	7 - 8 ans	Mercredi	15 H 05 - 16 H 20	
Gymnastique artistique et acrobatique	7 - 8 ans	Mercredi	15 H 05 - 16 H 20	
	9 - 10 ans	Lundi	17 H 15 - 18 H 30	
	11 - 15 ans	Lundi	18 H 30 - 19 H 45	
		Jeudi	17 H 30 - 18 H 45	
À partir de 12 ans	Lundi Jeudi	18 H 30 - 19 H 45 17 H 30 - 18 H 45		

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Gym (Renforcement musculaire)	Tous âges	Lundi	9 H 30	Salle Tennis de Table / Marcou Plateau Arnassan
		Mardi	18 H 15	
		Jeudi	9 H 30	
		Jeudi	18 H 15	
		Samedi	9 H 30	
Step	Tous âges	Jeudi	19 H	Plateau Arnassan
		Samedi	10 H 15	
Lia (Cours cardio chorégraphié)	Tous âges	Mardi	19 H	Plateau Arnassan
Tabata (Cours cardio)	Tous âges	Jeudi	10 H 30	Salle Tennis de Table / Marcou Halle Brunel
		Vendredi	21 H	
Allzen (Gym douce, relaxation, stretch)	Tous âges	Lundi	10 H 30	Salle Tennis de Table / Marcou
		Mardi	9 H 30	
Coaching Personnalisé / A.P.A	Tous âges	Variables		À définir



SPORTS DE COMBAT

Krav Maga Lunel

📞 06 50 30 50 87

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Krav Maga	7 - 9 ans	Samedi	14 H - 15 H	Dojo Club Luneland chemin des Merles
	10 - 13 ans	Samedi	15 H - 16 H	
	14 - 17 ans	Samedi	16 H - 17 H	

Krav Maga 34 Street fight

📞 07 54 80 57 16

🌐 www.kravmaga34.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Krav Maga	À partir de 14 ans	Vendredi	18 H 30 - 20 H	Halle Fernand Brunel

Ludosport

☎ 06 50 79 33 97

📍 LudoSport Montpellier

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Combat sportif au sabre laser	+ de 14 ans	Lundi	20 H 30 - 22 H 30	Dojo - Halle Le Hétet

Thaï Sud Gym

☎ 06 32 40 30 73

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Boxe thaïlandaise	À partir de 6 ans	Mercredi	14 H - 15 H 30	Salle Marcou
		Samedi	10 H - 11 H	
	Ados - Adultes	Mardi	18 H - 20 H	
		Samedi	10 H - 12 H	

ARTS MARTIAUX



Combat Défense Système

☎ 06 86 98 02 97

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Combat Self-défense (combat russe)	Ados et adultes	Mardi et Jeudi	20 H - 21 H 30	Dojo Club Luneland Chemin des Merles
		Samedi	9 H - 10 H 30	

Escola Capoeira Languedoc

☎ 06 26 57 11 03

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Capoeira	Ados et adultes	Lundi	19 H 30 - 21 H	Espace Vauban

Escrime Pays de Lunel

☎ 06 77 60 17 90

🌐 www.escrime-lunel.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Escrime	5 - 7 ans	Mercredi	15 H	Complexe sportif Colette Besson
	7 - 12 ans	Mardi	17 H 30	
	De 13 ans à vétérans	Lundi	19 H	
Sabre laser	À partir de 8 ans	Mercredi	18 H 30	Halle Le Hétet

Judo Club Cheminots

☎ 06 74 18 44 69

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Judo	4 - 5 ans	Mercredi	10 H - 11 H	Dojo 129 rue de l'Artisanat
		Samedi	11 H - 12 H	
	6 - 7 ans	Lundi	17 H 30 - 18 H 30	
		Mercredi Vendredi		
	8 - 9 ans	Lundi	17 H 30 - 18 H 30	
Mercredi Vendredi				
10 - 13 ans	Lundi	18 H 30 - 19 H 30		
	Mercredi Vendredi			
14 ans et +	Lundi	19 H 30 - 21 H		
	Mercredi			
	Vendredi			

S.M.A (Self-défense Modern Academy)

☎ 06 33 63 81 34

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Self défense	À partir de 14 ans	Mercredi Jeudi	20 H 15 - 22 H 30 20 H 30 - 22 H	Halle Le Hetet

Taekwondo Tigers Lunel

☎ 06 19 51 23 79

Tai Chi Qi Gong “ L'arbre de vie ”

☎ 06 09 97 16 40

🌐 www.tai-chi-gong.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Qi Gong Gym chinoise Méditation	Adultes	Lundi Vendredi	17 H - 18 H 18 H - 19 H	Salle Marcou 268, avenue Gambetta
Tai Chi Chuan Art Martial Chinois		Lundi Vendredi	18 H 15 - 19 H 30 19 H 15 - 20 H 30	

Shaolin Hung-Gar Kung-fu Lunel

☎ 06 32 52 21 48 - kungfu.lunel@gmail.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Arts martiaux chinois traditionnels	À partir de 13 ans	Mercredi Samedi	19 H 15 - 21 H 15 12 H 15 - 16 H	Salle Marcou 268, avenue Gambetta



Amicale des Pêcheurs Amateurs (A.P.A)

☎ 04 67 83 09 94

Pêche au coup

ASPTT

☎ 06 51 34 98 18 / 06 35 22 66 18

Randonnée pédestre - Jeudi et Dimanche

Adultes

Renseignements par téléphone

AAPPMA La Pescalune

☎ 04 67 83 09 94 - 06 81 47 45 05

Tout âge

Pêche à la truite, Alevinage, Concours et Fourniture des différents Permis de Pêche

Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99 - 04 67 87 84 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Randonnée pédestre	Retraités	Jeudi	8 H 30 - 12 H 30	Renseignements et inscription par téléphone
Pétanque		Mercredi	14 H - 17 H	

Espérance Bouliste Lunelloise

☎ 06 61 74 92 40

Boule lyonnaise

Face 0 Sol

☎ 06 76 11 71 68

Skateboard

Renseignements par téléphone

À partir de 7 ans - Au Skate Park

Samedi : 10 H - 12 H

Lunel Bike

☎ 06 81 82 22 14

🌐 www.lunelbike.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
VTT	Adultes	Samedi	9 H	Lunel
École du vélo VTT	8 - 18 ans	Mercredi	13 H - 15 H	
École du vélo route	8 - 18 ans	Samedi	9 H - 12 H	
Route	Adultes	Samedi	9 H	
Gravel	Adultes	Dimanche	9 H	

Lunel Pétanque

☎ 06 72 52 30 90

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Pétanque	Tout âge	Samedi et Dimanche	9 H - 12H	Parc Jean Hugo

Lunel Vélo Passion

☎ 06 21 10 18 75

Inscription sur site : strava.com/clubs/lunel-velo-passion237255

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Vélo de route	7 - 99 ans	Mercredi	14 H	Parking du Collège Ambrussum
			17 H 30	Parking Colette Besson
		Samedi	8 H 30	Parking du Collège Ambrussum

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Pétanque	Séniors	Mercredi et Jeudi	À partir de 14H	Cour Vauban
Randonnées pédestres (différents niveaux)		Lundi Mercredi Vendredi	Départ à 13 H 30	
VTT		Mercredi	À partir de 8H30	
Sorties journées		Mensuelles	Renseignements par tél. le mardi	
Voyages à l'étranger		Au printemps	Renseignements par tél. le mardi	

Reliance

☎ 06 19 14 00 84

Ateliers pédagogiques et artistiques en plein air

Nashira

☎ 06 95 97 50 28

Marche active et randonnée

Saison estivale : marche longue-côte

La Societale Lunel Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Pétanque	+ 50 ans	Lundi et Vendredi	À partir de 14 H	Boulodrome de Saint-Just
Randonnée pédestre		Vendredi	8 H	RDV Mc Donald's
Sortie à la journée tous les mois et voyages				Renseignements par téléphone
Rames traditionnelles			Mercredi	8 H
			Renseignement par téléphone	

Team Capo 34

☎ 06 06 76 53 36

Pêche à la carpe

Tous en Coeur et en Choeur

☎ 06 95 02 97 62 / 06 51 42 07 83

Randonnée pédestre - Tout âge

Stage Multisports / 5 - 15 ans / Vacances scolaires

Renseignement par téléphone

SPORTS MECANIQUES



ADAL

☎ 07 62 77 42 07

Association Des Aéromodélistes Lunellois

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Aéromodélisme	À partir de 14 ans	Samedi	14 H - 17 H	Chemin de la Monnaie Lunel

Miam Team Racing 34

☎ 07 81 27 09 46

Club de voitures radiotélécommandées

tout terrain

SPORTS AQUATIQUES



L'Atlantide

☎ 07 88 63 38 89

Apnée Dynamique Piscine et Apnée Statique Piscine - À partir de 8 ans

Apnée en Fosse, Apnée en Mer (profondeur), Randonnée Palmée en Mer - À partir de 10 ans

Renseignements par téléphone

Cercle des Nageurs de Lunel

☎ 06 88 07 89 53

🌐 www.cerclledesnageursdelunel.comiti-sport.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Natation	À partir de 4 ans + Adultes			
Aquabike				Renseignements par téléphone
Aquagym	Adultes			
Aquafitness				

FNMS (Fédération Nationale des Métiers de la Natation et des Sports)

☎ 06 08 75 15 59

Formation BNSSA - Secourisme (PSC1, PSE1 et PSE2), SSA, MNS

Samedi : 9 H - 17 H

L'Hippocampe

☎ 06 77 06 54 05

🌐 www.plongee-lunel.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Plongée sous marine	À partir de 14 ans + Adultes			Renseignements par téléphone
Apnée Loisir	Adultes			

Subaquatique Club lunellois Aquapalmes (SCLA)

☎ 06 63 03 71 18 - 04 67 83 16 69

Renseignements par téléphone

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Nage avec palmes	À partir de 8 ans et adultes			
Fit'palmes	Adultes			

Waimea Triathlon Club

☎ 06 71 58 49 15

Renseignements par téléphone ou mail : waimea.triathlon@gmail.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Triathlon : Natation / Course à pied / Vélo	À partir de 8 ans			
Triathlon Loisirs sport santé	Tout âge			
Triathlon Compétition	À partir de 16 ans			

LA CULTURE & L'ART



Théâtre	p 23
Musique et Chant	p 24
Danse	p 27
Activités artistiques et numériques	p 30
Apprentissage des langues	p 34
Traditions et Clubs taurins	p 34
Autres	p 35





Amis du théâtre Populaire du Pays de Lunel (ATP)

☎ 04 67 22 03 78

Programmation théâtrale

1 fois/mois à la salle G. Brassens, à 20h

Permanences : Lundi (hors vacances) de 14 H - 16 H, 36 Avenue Gambetta

L'Art de Thalie

☎ 06 61 56 88 42

🌐 www.art2thalie.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Théâtre initiation	4 - 7 ans	Mercredi	14 H - 15 H	48, avenue Gambetta
Théâtre mime	7 - 11 ans	Mercredi	15 H - 16 H	
Théâtre improvisation		Jeudi	17 H 30 - 19 H	
Théâtre texte	15 - 18 ans	Vendredi	18 H 15 - 19 H 45	

L'Art Ré'Création

☎ 06 50 25 69 77

🌐 www.lartrecreation.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Théâtre Arts plastiques	A partir de 5 ans	Renseignement par téléphone ou sur le site internet		215, rue des Remparts
Théâtre	Adultes + Ados			

La Boîte à malice

☎ 06 13 30 11 73

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Théâtre	6 - 11 ans	Mercredi	14 H	Salle Castel
	12 - 16 ans	Mercredi	15 H 30	

Dans la Peau de L'autre

☎ 06 82 69 39 77

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Théâtre	18 - 70 ans	Lundi	18 H - 20 H	Salle Castel
	45 - 70 ans	Mardi et Jeudi	10 H - 12 H	Salle Vauban
	12 - 17 ans	Mercredi	14 H - 17H	Mas de Chambon

Les Compagnons de la Comédie

☎ 06 63 14 48 09

Troupe théâtrale

Le Tremplin des Artistes

☎ 06 51 20 10 67

Planificateur d'évènements, Cours de théâtre tout âge

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Atelier théâtre	Séniors	Jeudi	16 H - 18 H	Salle ex bridge Vauban



MUSIQUE ET CHANT

Amis de l'Orgue de Lunel

☎ 06 85 18 26 77

Groupe Vocal La Clique

☎ 07 61 41 11 10

Renseignements par téléphone

L'Arbre à palabres

☎ 06 18 28 32 61

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Atelier de jeux rythmiques familles	À partir de 4 ans et Adultes	Mercredi	17 H 30 - 18 H 30	69, rue Sadi Carnot
Atelier de percussions Tous niveaux	À partir de 8 ans et Adultes	Mercredi Vendredi	18 H 30 - 21 H 18 H 30 - 21 H 30	69, rue Sadi Carnot et Salle communale 54, rue Frédéric Mistral

L'Art de Thalie

☎ 06 61 56 88 42

🌐 www.art2thalie.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Chant et instruments	9 - 17 ans	Lundi	17 H 30 - 18 H 30	48, avenue Gambetta

Arttitude

☎ 06 03 54 69 64 - 06 16 17 45 51

🌐 www.arttitude-production.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Chorale	Adultes	Mardi	19 H - 22 H 30	Salle Vauban
Comédie musicale	Enfants - Ados	Mercredi	14 H - 16 H	

Cabaret & co

☎ 06 20 19 21 30

Organisation de concerts et promotion d'orchestres amateurs

Les Chœurs d'Ambrussum

☎ 06 10 29 17 15

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Chant choral Répertoire à dominante classique	Adultes	Vendredi	20 H 30 - 22 H 30	Auditorium de l'École de Musique 18, avenue Gambetta

Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99 - 04 67 87 84 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Chorale	Retraités	Mardi	9 H 30 - 11 H 00	68, rue de l'école du Parc
Renseignements et inscriptions par téléphone				

Club Musical Lunellois

☎ 06 82 67 42 74

Fanfare Orchestre

Quality Street Band

Ecole de Musique de Lunel

☎ 04 67 83 12 29

Enseignement de la musique dès 3 ans

Le Hangarock

☎ 06 19 27 61 72

Promouvoir et développer les échanges culturels et organiser des activités musicales

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Scène ouverte	À partir de 18 ans	Vendredi	20 H - 1 H	359, chemin du Moulin des Aubes Lunel
Concert ou soirée musicale		Samedi		

Jazz Band De Lunel

☎ 06 09 58 08 52

Orchestre de rue et animation musicale

Li Tambourinaire de l'estang de l'ort

☎ 06 76 74 17 85

Groupe de musique traditionnelle

Lou Pati (Péña)

☎ 06 88 99 66 55

Los Pescalunaires (Péña)

☎ 06 12 33 01 02

La Malaigue d'Or (Péña)

☎ 04 67 71 57 53

La Mythra (Péña)

☎ 06 82 38 11 60

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Chorale	Séniors	Lundi	16 H - 18 H	Sall de réunion Vauban
Groupe musical		Vendredi	17 H 30 - 20 H	Local ORAL Vauban

Terres du Sud

☎ 06 41 97 40 45

Promotion de jeunes talents dans le milieu de la danse et du chant

Organisation de spectacles et de stages

Art b' Gr et danse

☎ 09 08 83 79 42

DANSE



ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danse bien être	Adultes	Lundi	18 H - 19 H 30	Salle Castel
Expression corporelle	Enfants dès 2 ans			
Danse thérapie	Adultes			
Atelier Danse	Parents / Bébés / Enfants			Renseignements par téléphone
Atelier Danse prénatale	Adultes			

Fitz'Events

☎ 06 95 99 67 20

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danse				

Céline Duo Danse

☎ 07 49 42 97 00

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Salsa	Adultes	Mardi	19 H - 21 H	Salle du Mas Chambon
Rock		Jeudi		Salle ex Bridge Espace Vauban

Acadanse Lunel

☎ 06 82 20 57 67

Alinora Danse

☎ 06 75 32 05 75

📘 Alinora Danse

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danse	À partir de 6 ans	Mercredi	14 H - 15 H	Vauban Caserne
	Adultes		15 H - 16 H	

Arttitude

☎ 06 03 54 69 64 / 06 16 17 45 51

🌐 www.arttitude-production.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Salsa	Enfants - Ados	Mercredi	16 H - 18 H	Salle Vauban
		Jeudi	19 H - 22 H 30	
Bachata, kizomba	Adultes	Vendredi	19 H - 23 H	

Centre Nelly Danse

☎ 06 20 73 46 86

🌐 www.nellydanse.fr

📘 Centre Nelly Danse Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danse classique	Enfants	Renseignement par téléphone ou sur le site		177, chemin de la Grande Liquine
Atelier Lyrical	Ados et adultes			
Barre à terre	Ados et adultes			
Initiation	À partir de 4 ans			

Chand Me Bollywood

☎ 06 60 84 76 98

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danse Bollywood	À partir de 4 ans			
Atelier Ressources (respiration, détente, méditation)	À partir de 14 ans			Renseignement et inscription par téléphone
Fitness				

Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des retraités

☎ 04 67 87 83 99 - 04 67 87 84 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Country	Retraités	Mercredi et Vendredi	15 H - 17 H 30	68, rue de l'école du Parc
Danse en ligne		Mercredi et Vendredi	14 H - 15 H	
Renseignements et inscriptions par téléphone				

Douves et Donjons

☎ 06 31 20 21 26

🌐 www.douvetdonj.blogspot.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danses médiévales	À partir de 18 ans	Jeudi	20 H	Salle ex-bridge Vauban

Dynamic Dance

☎ 04 67 83 35 54 - 06 62 37 36 89

🌐 www.dynamicdance.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Eveil	4 - 5 ans	Lundi Mercredi	17 H 15 - 18 H 15 16 H 45 - 17 H 45	Salle de danse 150, rue Gustave Eiffel
Initiation	6 - 7 ans	Lundi Mercredi	18 H 15 - 19 H 15 15 H 30 - 16 H 30	
Rock	Intermédiaire	Lundi	19 H 15 - 20 H 30	
	Débutants		20 H 30 - 21 H 45	
Classique	8 - 10 ans	Mercredi	18 H - 19 H	
Jazz	8 - 10 ans	Vendredi	17 H 30 - 18 H 30	
	Ados	Vendredi	18 H 30 - 19 H 45	
	Adultes	Mercredi	19 H 30 - 20 H 45	

Espace danse

☎ 04 67 71 65 62

🌐 www.espacedansecahier.fr

Danse classique et contemporaine / à partir de 4 ans / du Lundi au Samedi

167 Rue Gustave Eiffel Lunel

Renseignements par téléphone

Espérance Jeunesse

☎ 06 67 62 12 74

📍 Espérance Jeunesse Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danse Urban Kpop	Ados	Lundi	18 H 45 - 19 H 30	
Danse	3 - 5 ans	Samedi	9 H 45 - 10 H 30	Halle Le Hetet
	6 - 8 ans	Samedi	10 H 30 - 11 H 30	
	9 - 11 ans	Samedi	11 H 30 - 12 H 30	
Danse Hip-hop	Ados	Lundi	19 H 30 - 20 H 15	

Face o Sol

☎ 06 76 11 71 68

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Breakdance	De 4 à 6 ans	Vendredi	18 H 15 - 19 H	Salle ex-bridge Vauban
	À partir de 7 ans		19 H - 20 H	

Moove

☎ 06 99 27 11 28

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Zumba	À partir de 12 ans	Lundi	18 H 45	Dojo Luneland
		Jeudi	9 H 15	
		Jeudi	19 H	

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Rock et danses de salon	Séniors	Lundi	18 H - 22 H	Salle de réunion Vauban

De 18 H - 20 H niveau débutant et de 20 H - 22 H niveau confirmé

Palmas y volantes

☎ 06 81 16 00 20

Sévillane, flamenco, castagnettes, chant, stages et cours particuliers

Reliances

☎ 06 19 14 00 84

Danse intuitive

La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Country	+ 50 ans	Vendredi	14 H - 16 H	Salle vauban
Danse en ligne		Vendredi	16 H - 18 H	

Studio Welcome Danses

☎ 04 67 71 31 29 - 07 67 12 81 49

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Cabaret	À partir de 3 ans + Adultes			Renseignement et inscription par téléphone
Music Hall				
Expression corporelle et scénique				
Néo-contemporain				
Claquettes	À partir de 7 ans			
Dance Fit	6 - 14 ans			
Dance Sculpt	À partir de 14 ans + Adultes			

Viva SantéMotion

☎ 06 22 88 95 59

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Zumba	Tous âges	Lundi	20 H 15	Salle expression / Marcou
		Mardi	10 H 30	Salle Tennis de Table / Marcou
		Vendredi	20 H 15	Halle Brunel
		Samedi	11 H	Plateau Amassan
Alldanz (Danse)		Lundi	21 H	Salle expression / Marcou



ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET NUMÉRIQUES

AFAP (Atelier du Film et Amis de la Photographie)

☎ 06 32 94 63 18

Comité d'Animation et de gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99 - 04 67 87 84 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Reliure		Lundi		
Couture, Peinture, Travaux manuels	Rétraités	Mercredi et Jeudi	14 H - 17H	68 Rue de l'École du Parc
Renseignements et inscriptions par téléphone				

Association Pêcheurs d'Images

☎ 04 67 83 39 59

🌐 www.pecheursdimages.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Séances Art Cinéma	Tout public	Vendredi et Mardi	18 H 30 - 20 H 45	Cinéma Athénée
Festival Cinéma traversées	Tout public	Renseignement par téléphone		
Ateliers vidéos jeunes	8 - 17 ans	Vacances scolaires		36, avenue Gambetta
Ateliers participatifs	Adultes	Renseignement par téléphone		

L'Atelier Parallèle

☎ 06 63 81 75 30

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Céramique Modelage	À partir de 5 ans et Adultes			
Peinture	À partir de 6 ans et Adultes			
Dessin	À partir de 6 ans et Adultes	Renseignement par téléphone		25, rue du Mas du juge
Atelier multi-activités (poterie-peinture-dessin)	5 - 17 ans			

Au Pays de Lily

☎ 07 82 21 28 92

Loisirs Créatifs

La Boîte à Malice

☎ 06 13 30 11 73

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Arts plastiques	6 - 15 ans	Mardi	17 H - 18 H 30	138, rue Sadi Carnot
	Familial	Jeudi	17 H - 18 H 30	

Causons écrans

☎ 06 80 65 08 38

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Atelier cinéma (Tournage)		Samedi	10 H 30 - 12 H 30	
Atelier Lunel en scène (Métier du cinéma, jeu d'acteur, escrime artistique, tournages)	11 - 17 ans	Samedi	14 H - 15 H 30	
Escrime de Cinéma	8 - 13 ans Ados et Adultes débutants Adultes confirmés	Renseignements par téléphone		181, rue de la Liberation
Permanence d'un psychologue (usages excessifs des écrans)	Tout public	Samedi (1 fois / mois)	13 H - 17 H	
Atelier peinture sur figurines	Ados - Parents	1 fois / mois		
Stages cinéma, tournage	Ados	Pendant les vacances scolaires		

L'Esthète de l'art

☎ 09 81 92 35 95

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Arts plastiques	12 -17 ans	Mardi	18 H -19 H 30	3, place Louis Christol
	6 - 12 ans	Mercredi	10 H - 11 H 30	
Arts plastiques	À partir de 18 ans	Mercredi	17 H - 19 H	
		Jeudi	17 H 30 - 19 H 30	
Stages arts plastiques 1ère semaine des vacances scolaires	Adultes	Lundi et Mardi	14 H - 17 H	
	6 - 12 ans	Mercredi et Jeudi	14 H - 16 H	
Dessin	8 - 15 ans	Mercredi	14 H - 15 H 30	

Maison d'Édition Atelier Utopique

☎ 06 01 30 43 14

Promotion de la bande dessinée

0 fil 2 l'aiguille

☎ 06 32 13 22 44

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Couture patchwork Tricot	Tout âge	Vendredi	9 H - 11 H 11 H - 13 H	Salle Mas de Chambon

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Peinture	Séniors	Mercredi	9 H 15 - 11 H 30	Local ORAL Vauban
Atelier Pénélope (travaux d'aiguille)		Mercredi	À partir de 14 H	

Palette et Pinceaux pour tous

☎ 06 17 39 31 12

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Dessin et peinture	Adultes	Lundi	14 H 30 - 18 H	Espace Vauban
		Mardi		
		Jeudi		
		Vendredi		
De 11 à 18 ans		Samedi	9 H - 12 H	
		Mercredi	17 H - 19 H	

Parenthèse RE'Créative

☎ 06 87 08 57 28

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Loisirs Créatifs et Arts plastiques	À partir de 5 ans			Inscriptions par téléphone

Reliances

☎ 06 19 14 00 84

Peinture végétale et Land Art

La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Peinture porcelaine	+ 50 ans	Jeudi	12 H - 18 H	215 Bd de Strasbourg
Couture		Mardi	10 H - 18 H	

Terre & Mots

☎ 06 73 89 14 59

Atelier Poterie et Atelier Ecriture



APPRENTISSAGE DES LANGUES

Escolo dou Vidourle

☎ 06 09 57 62 98

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Cours Provençal	Tout âge	Mardi	15 H - 16 H	
			17 H - 18 H	
Chant Provençal			16 H - 17 H	

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Anglais (2 niveaux)	Séniors	Lundi	10 H - 11 H 30	Local ORAL Vauban
		Mardi	9 H 30 - 11 H	
Espagnol		Renseignement par téléphone		
Italien				

La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Anglais	Débutant	Lundi	15 H - 16 H 30	215 Bd de Strasbourg
Anglais	Avancé		16 H 45 - 18 H	
Espagnol	Débutant	Vendredi	14 H - 15 H 30	
Espagnol	Avancé		15 H 30 - 17 H 30	



TRADITIONS ET CLUBS TAURINS

Art'Tc

☎ 06 76 85 01 49

Transmission des traditions à travers les arts

Club Taurin Lou Biou

☎ 06 13 20 25 64

Club Taurin La Cocarde

☎ 06 85 21 16 06

Club Taurin Lou Pescalune

☎ 04 67 83 87 16

Club Taurin Lou Cigalié

☎ 06 11 57 59 66

Club Taurin GOYA

☎ 06 26 72 73 88

Collectif des Aficionados Français

☎ 06 82 47 64 69

École Taurine du Pays de Lunel
benjamin.domenech@icloud.com

Lou Velout Pescalune
☎ 04 67 71 05 45
Promotion de l'habit traditionnel : arlésienne

Trophée Pescalune Manu Pero
☎ 06 85 21 16 06

La Jeunesse Lunelloise
☎ 06 06 76 53 36
Traditions Taurines, Terroir, organisation

Miguel Baez Litri
☎ 06 37 15 32 91

Victor Mendes
☎ 06 24 16 27 05

AUTRES



Amicale Philatélique et Numismatique de Lunel
☎ 04 67 82 57 66 - 06 31 36 34 55

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Philatélie	Tout âge	2 ^{ème} et 4 ^{ème} dimanche du mois	10 H - 12 H	Mas de Chambon

Amis du Musée et du Fonds Médard
☎ 06 67 07 92 38
Visites guidées - Tout âge
Mardi et Jeudi sur RDV
Dans les musées de la région

**AMPL Association pour la maintenance
du Patrimoine**
☎ 06 87 05 45 08
Défense, recherche et conférence
sur le patrimoine du Lunellois

Arts et Cultures
☎ 06 09 50 69 62
Activités Socio-Culturelles et sportives
Diverses

Au P'tit Rendez-Vous
☎ 06 51 15 85 62
Créer du lien par des ateliers et soirées
à thème (science, jeux, culture, café lecture...)
- Tout âge

L'Esthète de l'Art
☎ 09 81 92 35 95

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Histoire de l'Art	Adultes	Jedi Samedi	20 H Le matin	L'Esthète de l'Art 3, place Louis Christol et extérieur

Lune & Liens
☎ 06 74 19 69 03

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Échange livres et Animation lecture	Tout public	Mardi Mercredi Jeudi Samedi	15 H - 17 H 30 10 H - 12 H 10 H - 12 H 10 H - 12 H	227 Bd de Strasbourg

Les Amis de Jean Hugo

☎ 06 24 33 38 73

Entretenir et transmettre la mémoire de Jean Hugo

MASC'

☎ 06 22 35 14 90

Organisation d'Animations Sportives et Socio-Culturelles

Odyssée

☎ 04 67 42 06 81

Conception et installation de spectacles

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Club de lecture	Séniors	3 ^e mardi du mois	14 H 15 - 16 H	Local ORAL Vauban
Généalogie		1 ^{er} Jeudi du mois	14 H - 16 H	
Découverte de la garrigue (Botanique)		Lundi à partir de mars	9 H - 11 H	En extérieur
Photo		Lundi	14 H - 16 H	En extérieur
Atelier mémoire		2 ^e lundi du mois	14 H - 16 H	Local ORAL Vauban

Pin-Up & Gentlemen Family

☎ 06 44 74 41 36

Retro vintage, organisation et animation de show, défilé, élection de Miss et Mister

Playmo'lune

☎ 06 16 47 15 81

Réunir les collectionneurs de playmobils - organisation bourses d'échanges et salons

Pour le canal de Lunel

☎ 06 75 52 55 39

Découverte de la faune et flore autour du Canal, Historique du Canal
Renseignement et prise de contact par téléphone, Cabanes de Lunel « La Cabane Invisible »

Vive Garrigue !

☎ 07 78 33 52 91

Découverte de la faune et flore de la garrigue de Lunel. Fête champêtre.
Renseignement par téléphone.

Songe

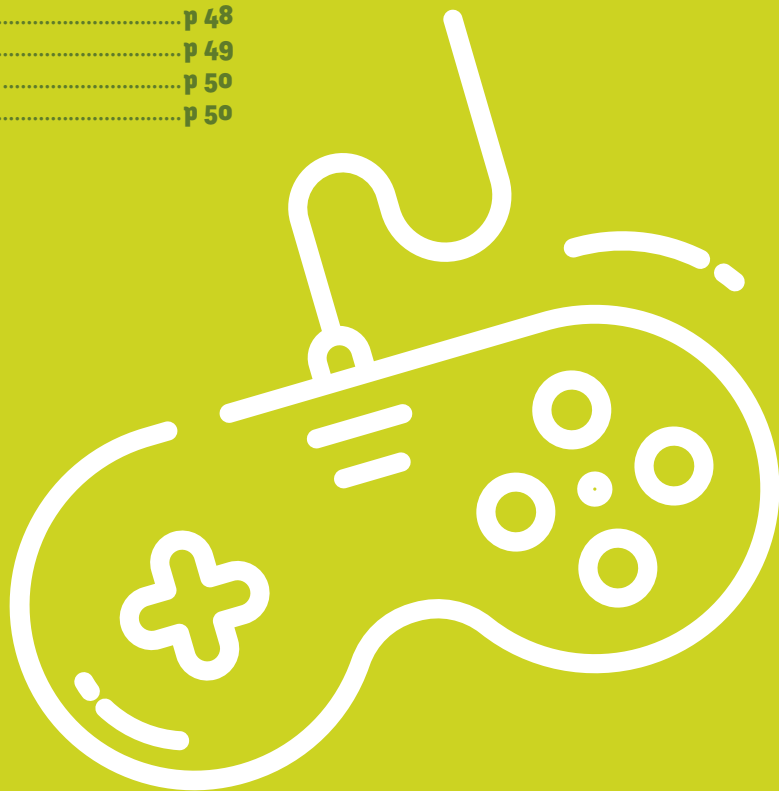
☎ 09 51 03 62 31

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Poésie	Tout âge	Mardi	19 H - 22 H	
Atelier interprétation des rêves		Mardi Vendredi		
Séminaire interprétation des rêves	Adultes	Samedi et Dimanche	15 H - 20 H	
Psychologie Spirituelle		Vendredi	19 H - 22 H	
		Samedi	15 H - 20 H	
		Dimanche	10 H - 20 H	

DIVERS



Informatique	p 38
Jeux	p 39
Anciens combattants	p 40
Syndicats	p 41
Caritatif	p 41
Santé	p 42
Scolarité	p 45
Enfance	p 46
Séniors	p 47
Social	p 48
Emploi	p 49
Économie	p 50
Autres	p 50





INFORMATIQUE

Les Pescalunes

☎ 04 67 83 07 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Montage vidéo	Retraités	Mercredi	9 H 30 - 11 H	441, rue de la Libération

L'Esthète de l'art

☎ 09 81 92 35 95

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
SOS Logiciel	À partir de 18 ans	Du mardi au jeudi	Sur RDV	3, place Louis Christol
Création de site web				
Atelier thématique du numérique		Un mardi sur deux		

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Grands débutants	Séniors	Du lundi au jeudi		Salle de formation informatique d'ORAL site Vauban
2 ^e année				
3 ^e année				

Sessions thématiques: téléphone Android, création de site, montage vidéo Kdenive

Site Web Multimédia Logistique

☎ 06 50 06 74 38 - 04 67 27 57 60

La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Informatique	+ 50 ans de débutants à confirmés	Jeudi et Vendredi	10 H - 11 H 30	215 Bd de Strasbourg



Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Belote	Retraités	Lundi et Jeudi	À partir de 13 H 30	68, rue de l'école du Parc
Loto		Mardi	À partir de 14 H	
Tarot		Vendredi	À partir de 13 H 30	
Jeux d'Esprit		Mercredi	14 H - 17 H	
Renseignements et inscriptions par téléphone				

Lunel Tarot Club

☎ 06 67 17 67 67

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Jeux de cartes et tarot	À partir de 16 ans	Mardi et Jeudi	14 H - 18 H	Maison Communal rue Frédéric Mistral Salle jaune 1 ^{er} étage

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Jeux de société (belote et tarot)	Séniors	Vendredi	À partir de 13 H 30	Local ORAL Vauban

La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Jeux de société Jeux de cartes	+ 50 ans	Renseignement par téléphone		125 Bd de Strasbourg

Scrabble Club de Lunel

☎ 06 42 44 25 06

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Scrabble	Adultes	Mercredi Jeudi	17 H 14 H	Collège F. Mistral Salle Vauban



ANCIENS COMBATTANTS

Comité d'Entente des Associations Patriotiques d'Anciens Combattants et victimes de guerre

☎ 04 67 22 13 60 / 06 72 69 22 00

UNC

☎ 06 45 55 59 09

ACPG/CATM

☎ 06 09 60 77 24

Souvenir Français

☎ 07 83 20 05 00

L'Amicale des Enfants Algérois

☎ 04 67 71 27 53

Société des Membres de la Légion d'Honneur

☎ 06 51 87 09 56

1547^{ème} Section des Médailleurs Militaire de Lunel

☎ 04 67 71 06 87

FNACA

☎ 04 67 71 69 47

Amicale des Troupes de Marine de l'Hérault

☎ 04 67 83 69 18

L'Ordre National du Mérite

☎ 06 09 07 68 91

SYNDICATS



Fédération Autonome Départementale de la Police Municipale

☎ 04 67 64 51 92

Union Locale CGT - Pays de Lunel

☎ 04 67 71 99 32

Adultes / Mardi de 14 H - 18 H
36 Av. Gambetta, 2^e étage

Fédération Autonome de la Fonction Publique Territoriale

☎ 06 99 44 34 00

Union Syndicale Professionnelle des Policiers Municipaux (USPPM)

☎ 06 01 82 04 00

CARITATIF



Nous Sommes Acte de Conscience

☎ 07 66 23 64 75

Reconditionnement de tous appareils électriques et électroniques

Le Cœur des Euret

☎ 06 46 81 10 48

Récolte de fonds pour différentes associations en France et à l'étranger

Femmes et partage

☎ 06 64 66 16 00

Les Amis de l'Humanité du Lunellois

☎ 04 67 83 79 64 - 06 23 74 42 99

À partir de 60 ans
Réflexion sur le vivre ensemble, la citoyenneté et la solidarité

Lions Club Lunel Terre de Camargues

☎ 06 70 06 01 31

Croix Rouge Française

☎ 06 09 72 35 86

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Point hygiène	Tout âge	Lundi Mardi et Vendredi	14 H - 16 H 9 H - 11 H	207 Avenue Général De Gaulle
Vestiboutique		Mardi, Mercredi, Jeudi	14 H - 17 H	212 Avenue de la Libération
Réception dons (vêtements, vaisselle, jouets, linge de maison...)		Lundi	14 H - 16 H	207 Avenue Général De Gaulle

Lunel Solidarité

☎ 06 34 54 20 32

Restos du Coeur « aide à la personne »

☎ 06 51 91 79 85

Tout âge - Jeudi de 9 H - 15 H
Caserne Vauban

Secours Catholique

☎ 07 57 48 44 07

Les Mamaraudeuses

☎ 06 59 96 99 39

Aide et accompagnement des personnes en situation précaire

Solidarité Occitane pour Madagascar

☎ 06 87 57 58 96

Aide humanitaire

Jeannette Réemploi

☎ 06 72 72 43 17

Collecte et revente solidaire d'objets et de vêtements

Secours Populaire Français

☎ 09 73 24 42 83

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Permanences Accueil	Adultes	Mardi, Mercredi et Jeudi	13 H 30 - 16 H 9 H 30 - 12 H	Local Secours Populaire 165, impasse du Sanglier à Lunel
Blabla Café		Jeudi	10 H - 12 H	
Activ'elles accompagnement		Mardi	14 H - 16 H	
Ateliers Divers	Renseignements par téléphone			À définir
Ateliers Cuisine				

Solidarité Ukraine 34

☎ 07 69 32 12 18



AILLES

☎ 06 64 28 79 77

Regroupement des infirmières libérales de Lunel
Prévention - Éducation - Santé

Alcool et les Proches

☎ 06 63 83 10 27

🌐 www.alp34.net

Accompagnement en alcoologie
Renseignements par téléphone

ALH/Aide Lunelloise au Handicap

☎ 06 15 30 22 40

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Aide administrative aux personnes handicapées et Personnes âgées	Tout âge	Sur RDV		À domicile

APSL (Association de Professionnels de Santé du Bassin Lunellois)

CPTS Pays de Lunel (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Pays de Lunel)

☎ 04 67 27 34 76

🌐 www.reseausante-paysdelunel.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Action de prévention santé	Tout âge	Du lundi au vendredi	13 H - 17 H	

APSH 34

☎ 04 67 91 28 70

Association pour personnes
en situation de handicap

Association Pour l'Enseignement aux Malades (APEMA)

☎ 04 67 47 66 48

Avec Gladys comme complice

☎ 06 82 61 52 95

Aider et soutenir Gladys atteinte du syndrome de Rett

Avenir Des Possibles

☎ 09 87 73 88 94 - 06 61 71 73 46

Pour appréhender l'autisme autrement

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Habilités sociales	12 ans et +	Vendredi	14 H - 16 H	Maison des possibles 73, rue Marx Dormoy
Café des aidants	20 ans et +	Mercredi	15 H - 17 H	
Dessin / Manga	8 - 14 ans		14 H - 16 H	
Atelier créatif Art thérapie	14 ans et +	Lundi	14 H - 17 H	
Accès aux droits, informations handicap	Adultes		14 H - 17 H	

Centre Périnatal de la petite Camargue

☎ 04 67 87 71 51

Centre la Perle

☎ 06 14 09 24 39

Activités pour personnes adultes en situation de handicap mental

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Accueil de jour Activités	Adultes avec handicap mental	Du lundi au vendredi	9 H - 17 H	108, avenue du Colonel Simon
Formation intelligence collective Formation facilitation graphique	Adultes et formateurs			Déplacement sur demande

Club Cœur et Santé Lunel

☎ 06 17 79 42 30 - 06 81 02 39 56

Rééducation cardiaque

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Vélos et Tapis d'intérieur	Adultes	Mardi et Mercredi	9 H 30 - 11 H 30	Salle du Patio Hôpital de Lunel
Marche		Judi	RDV à 9 H 30	Canal de Lunel

Emplidom 34

☎ 06 64 28 79 77

Prestation de services à domicile pour les personnes isolées

FNATH Fédération nationale des accidentés du travail et handicapés

☎ 04 67 83 60 03 - 06 68 41 68 42

Œuvrer pour l'amélioration du sort des accidentés de la vie

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Permanence	Tout âge	Tous les jeudis les autres jours	14 H - 18 H Sur RDV	207, avenue du Général De Gaulle

France Alzheimer Hérault

☎ 04 67 06 56 10

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Permanence	Tout public	Lundi (inscription par téléphone)	Sur RDV	Centre Hospitalier
Soutien psychologique				
Temps convivial des aidants				
Formation des aidants			5 modules sur inscription	

Ligue contre le Cancer

☎ 06 50 23 71 68

📘 laliguecontrelecancer

Montpellier Culture Sport Adapté (MCSA)

☎ 04 67 79 23 40 - 06 18 03 96 03

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Futsal Sport adapté	+ 10 ans et adultes	Lundi	17 H 15 - 19 H	Halle Le Hetet
Sport de combat Sport adapté		Mardi	17 H 15 - 18 H 15	Dojo Le Hetet
Gym douce			18 H - 19 H	
Sport de précision Sport adapté		Jeudi	17 H - 18 H	Salle Marcou
Cardio fitness			18 H - 19 H	
Marche nordique			Samedi	10 H 30 - 12 H 30

Pour la vie

☎ 04 99 52 95 07

Vaincre la Myopathie de Duchenne

Soutien Familles Alzheimer en pays de Lunel

☎ 06 02 24 67 11

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Accueil écoute			15 H - 18 H	
Ateliers, groupe de parole, sortie familiale	Adultes	Mercredi	16 H - 18 H	Espace Vauban
Séjour-Répét			Renseignements par téléphone	

UNAPEI

☎ 06 15 66 89 34

Accompagnement de personnes en situation de handicap mental

UPSM (Unité Premiers Secours Mobiles)

☎ 07 49 94 92 17

SCOLARITÉ



Ancien Collège Lunel

☎ 06 51 24 78 70

Témoignages et souvenirs sur l'ancien collège de Lunel

APEL - Ecole Ste Thérèse

☎ 04 67 91 99 99

Association des parents d'élèves école-collège

APEMA (Association pour l'enseignement aux malades ou accidentés)

☎ 04 67 47 66 48

APIA

☎ 07 63 54 72 04

Association Parents Indépendants
Collège Ambrussum

Association des anciens élèves de Victor Hugo (AAEVH)

☎ 06 22 23 92 09

COPEL (Collectif des Parents d'élèves de Lunel)

☎ 06 28 04 75 16

Répét parental - Adultes - Le dernier vendredi du mois de 18 H - 20 H 30
Salle Castel en extérieur

Engagement de jeunesse (EDJ)

☎ 07 81 89 46 82

Accompagnement des jeunes dans leur projet

Fédération des Conseils des Parents d'élèves (FCPE)

☎ 06 14 99 69 61

La Ligue de l'Enseignement

☎ 04 67 83 60 64

PEEP

☎ 04 67 71 92 26

Association des parents d'élèves
Soutien mathématiques, de la 6^e à la terminale
Renseignements par téléphone



ENFANCE

AMAPL

☎ 06 03 24 78 71

Assistants Maternelles Agréées du Pays
de Lunel «Les petits malins»

Un Temps pour l'Enfance

☎ 06 33 12 91 59

UTPE

Soutien au fonctionnement de la Maison d'As-
sistantes Maternelles 'Au Jardin du temps»
Ateliers de partage avec les familles

Le Baobab

☎ 07 69 21 23 75

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Lieu d'accueil parent - enfant	0 - 3 ans	Lundi et Mardi Vendredi	9 H - 12 H 14 H - 17 H	Salle Vauban ALSH École du Parc

Bib à Bol

☎ 06 77 70 20 73

Assistants maternelles

Établissement d'Accueil Occasionnel

« L'île aux Enfants »

☎ 04 67 87 84 65

Maison d'Assistants Maternelles des Pt'hiboux

☎ 06 42 01 89 39

La Maison de Mady

☎ 06 62 78 72 83

Micro-crèche « Babilune »

☎ 04 67 87 84 83

Relais Petite Enfance (RPE)

☎ 04 67 83 45 47

Structure Multi-accueil

« le Manège Enchanté »

☎ 04 67 87 83 77



ADMR (Aide Domicile Milieu Rural)

☎ 04 67 07 02 19

LSR (Loisir et Solidarité des Retraités)

☎ 06 52 16 89 40

Randonnées, voyages et sorties culturelles

Orialy's

☎ 04 67 71 09 48

Association d'aide à domicile

Les Pescalunes

☎ 04 67 83 07 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Montage vidéo	Retraités	Mercredi	9 H 30 - 11 H	441, rue de la Libération
Danse en ligne		Mercredi	10 H - 12 H	Salle vauban
Karaoké		Mercredi	14 H 30 - 18 H	441, rue de la Libération
Gym		Lundi	9 H - 12 H	Salle Marcou
		Mardi	10 H 15 - 11 H 15	
	Jeudi Vendredi			
Théâtre		Jeudi	14 H - 17 H	441, rue de la Libération

Petits Frères des Pauvres

☎ 06 48 75 61 83

Accompagnement des personnes isolées.
+ de 50 ans - Tous les jours de 10 H - 18 H
EPHAD / Domicile

Présence Verte Services

☎ 04 99 74 37 00

Association d'aide à domicile

La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Atelier mémoire	+ 50 ans			Renseignements par téléphone



SOCIAL

EPE

☎ 04 67 03 43 58

École des Parents et des Éducateurs de l'Hérault

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Point écoute parents	0 - 11 ans	Mercredi	9 H - 13 H	Espace Santé
	3 - 12 ans	Jeudi	9 H 30 - 15 H 30	Maison J.J. Rousseau
Point accueil écoute jeunes	12 - 25 ans	Mardi et Vendredi	9 H 30 - 18 H 30	Espace Santé

APS 34 Service de prévention spécialisée

☎ 04 67 75 22 29

Accompagnements socio-éducatifs
de jeunes de 11 à 25 ans et de leur famille

Enfance et Solidarité

☎ 04 67 83 84 67

Défense des femmes victimes de violences

France Victimes 34

☎ 04 67 60 61 78

Association D'aide aux victimes

APEA - Association pour la Protection de l'Enfance et de l'Adolescence

☎ 04 67 42 66 44

CIDFF

☎ 04 67 72 00 24

Centre d'Information sur les Droits des Femmes

La Famille Autrement

☎ 07 68 84 59 93

Médiation Familiale

Les Jardins de la Lune

☎ 06 60 33 55 00

Fédération Nationale des Jardins Familiaux

Les Képis Pescalunes

☎ 06 44 39 77 40

Aide aux enfants malades et orphelins de la Gendarmerie, soutien à la recherche médicale sur les maladies infantiles et réalisation des rêves d'enfants

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Football corpo	20 - 50 ans	Mercredi	20 h - 22 h	Stade F. Brunel
Section vélo sur route		2 fois par semaine le matin. Renseignements par téléphone		

MRAP Lunellois

☎ 06 64 68 77 05

Mouvement contre le Racisme et pour le vivre ensemble

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Cours de français	Adultes	Mercredi	18 H	13, rue du Capitaine Ménard
Information accès aux droits				
Permanence				

Le planning familial

☎ 04 67 64 62 19

Permanence le mercredi de 13 H - 17 h

Espace Santé Hopital Local

EMPLOI



ACTEURS

☎ 04 67 83 69 06

Aide à l'emploi

AMS Grand Sud

☎ 04 67 71 04 14

Formation professionnelle à partir de 16 ans

APIJE

☎ 04 67 71 48 50

Association Pour l'Insertion des Jeunes

École Régionale de la 2^{ème} chance

☎ 04 67 42 82 26

Centre régional de Formation professionnelle

Emploi Pays de Lunel

☎ 07 82 21 28 92

Offres d'emploi

Mission Locale Jeunes

☎ 04 67 83 37 41

Information et orientation pour les jeunes de 16 à 25 ans inclus, sortis du système scolaire

PLIE Est Héraultais

☎ 04 67 83 55 15

Plan local pour l'insertion par l'Emploi

À partir de 18 ans

Du Lundi au Vendredi de 9 H - 12 H 30 et de 13 H 30 - 16 H

Régie d'Emplois et de Services du pays de Lunel

☎ 04 67 83 72 23

Insertion socio-professionnelle



ÉCONOMIE

BGE Pays de Lunel

☎ 04 67 83 26 32

Soutien à la création d'entreprise

COMIDER

☎ 06 42 60 77 37

Comité pour le Développement de l'Économie Régionale Languedoc Roussillon

Consommation Logement Cadre de Vie (CLCV)

☎ 04 67 60 31 10

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Défense des consommateurs, locataires et copropriétaires		Renseignement par téléphone au 06 70 14 06 36		Maison communale Frédéric Mistral

Initiative Hérault Est

☎ 04 67 71 92 70

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Soutien à la création, reprise et développement d'entreprises par l'octroi de prêt d'honneur à taux 0%	Adultes	Lundi et Vendredi Lundi et Jeudi	8 H 30 - 12 H 30 13 H 30 - 17 H 30	Pôle Entreprendre 177 Bis, Avenue Louis Lamière

Dynamique Lunelloise

☎ 06 23 15 93 25

Association des commerçants de Lunel
Animation centre-ville

Madame Actionne

☎ 06 84 83 06 62

Réseau professionnel féminin - Soutien à l'entrepreneuriat et au développement

UFC QUE CHOISIR

☎ 04 67 71 33 26

Union Française des Consommateurs

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Défense des consommateurs	Adultes	Mardi et Jeudi Sur RDV Vendredi Sur RDV	14 H - 17 H 9 H - 12 H	Résidence Les Chênes Verts

AUTRES



AD 34 Paroisse St Philippe du Vidourle

☎ 04 67 71 01 48

Amicale des Sapeurs Pompiers de Lunel

☎ 04 67 13 56 30

Association paroissiale St-Fructueux

☎ 06 51 38 81 53

Événements et patrimoine des Pénitents
À partir de 18 ans aux Pénitents de Lunel

L'Âne Pescalune

☎ 06 74 55 11 71

AVF (Accueil des villes françaises)

☎ 04 67 71 22 99 - 07 85 45 87 68

Multi-activités culturelles et sportives
Renseignement et inscription par téléphone

Les Amis de l'Humanité du Lunellois

☎ 04 67 83 79 64 - 06 23 74 42 99

Tout âge

Réflexion sur le vivre ensemble, la citoyenneté et la solidarité

Église Protestante Unie de France

☎ 04 67 86 23 02

Amicale St Georges Lunel

☎ 06 10 44 10 63

Parents, amis et anciens des Scouts et Guides

APIL

☎ 06 87 17 48 01

Association pour la Prévention des Inondations

Cercle National des bénévoles

☎ 06 09 07 68 91

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Culte	Adultes - Ados		10 H 30	
École biblique	Enfants	Dimanche	18 H	162 Rue du Foyer
Cathéchisme	Ados			
Études bibliques	Adultes	En semaines		
Aumôneries				

Ligue Contre la Violence Routière

☎ 06 52 16 89 40

Jeunes Sapeurs Pompiers

☎ 06 63 61 87 98

Formation sapeur pompier / 13 - 17 ans
Samedi hors vacances, de 8 H - 12 H
Caserne des pompiers

La Respelido

☎ 04 67 71 01 48 - 06 22 06 03 91

Aumônerie

Union des Musulmans de Lunel

☎ 04 67 64 37 65

Éducation canine du Dardaillon

☎ 04 67 86 52 68 - 06 20 19 21 30

Éducation obéissance, Agility, École du chiot, Ring, Hooper
Renseignement et inscription par téléphone
Route de Vérargues à Lunel-Viel

Protection Animale de Lunel (PAL)

☎ 06 12 08 76 95

Journées papouilles / Tout âge
Dimanche de 14 H - 18 H
Caserne Vauban

Scouts et guides de France

☎ 06 17 64 34 61

Espace Vauban

Souvenir Pierre Causse

☎ 06 51 24 78 70

Hommage à Pierre Causse
et à la langue d'Oc

Écrire

☎ 04 67 71 74 30

Aide à l'administratif numérique



lunel
www.lunel.com

www.lunel.com

+ d'infos : Service Sport Jeunesse & Vie associative

📶 04 67 87 83 25

Ville de Lunel

Ces informations sont données sous réserve de modifications.